

大切な人を介護している あなた自身も大切な人です

家族介護者交流サロン

日頃の介護の悩みや心配事はありませんか？

お困りごと、日々の出来事など、何でも話せるサロンです。

同じ思いを抱えた介護者ならではの経験や介護方法を共有しつつ、
自分自身のリフレッシュ方法を見つけてみませんか。

どうぞお気軽にご参加ください。



今年度の予定

月 日	内 容
令和4年7月28日 (木) 10:00~11:30	アロマとおしゃべり会 講師：MAM'S アロマライター 藤田 晃江氏 内容：リフレッシュ ボディーパウダーづくり他 場所：丸森町保健センター ◎参加費 500円
令和4年9月15日 (木) 10時出発—15時予定	旬を味わうお楽しみ会（山元方面） ～ ぶどう狩りツアー ～ ◎参加費 2,000円予定
令和4年11月30日 (水) 10:00~11:30	多肉植物でリラックスの会 講師：グリーンハウスみやま 後藤 和人氏 内容：多肉食物の寄せ植えと交流会 場所：丸森まちづくりセンター ◎参加費 500円
令和5年1月23日 (月) 10:00~11:30	ヨガ体操でリフレッシュ会 講師：はぴまま整体 -そらの和- 内容：ヨガ体操と交流会 場所：丸森町保健センター
令和5年3月22日 (水) 10:00~11:30	おしゃべりカフェ会 内容：楽しく介護者同士の情報交換会 場所：丸森町保健センター

☆参加対象者 自宅で家族を介護している方

☆参加申込 開催の1週間前までにお申込み下さい。



※内容については、変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。

—お問合せ— 丸森町社会福祉協議会 TEL72-2241 (渡辺、加藤)