

## 生活支援コーディネーターがおじゃましまーす★

2/13に金山の「表小路ふれあい会」に訪問した際、参加者の方より「家に移動販売車が来ているのよ」と伺ったので取材に行ってきました!

角田の西根から来ているそうで、金山から大内まで行って小斎に寄って西根へ戻るそうです。品数も多く、惣菜や和菓子などもありました。たくさん買って一人では持ち帰れないと、ドライバーさんがご自宅まで運んでくださっていました。



## 地域支え合いサポーターについて教えて！

高齢者等の日常生活を地域の身近な方々で見守ったり、支え合ったり、助け合ったりすることが「地域支え合い活動」です。

その活動を応援するのが「地域支え合いサポーター」です。

### ①地域支え合いサポーターとは？

何かを特別にするというものではありません。2, 3軒隣を気に掛け合う応援者として、自分のできる活動をします。

たとえば…・お茶のみ会に誘ってみる。

・地域のさまざまな活動に参加してみる。

・重そうにゴミ袋を運んでいる高齢者を見かけたら手助けするなど



### ②地域支え合いサポーターになるには？

丸森町社会福祉協議会が主催する「地域支え合いのつどい」に参加した方は「地域支え合いサポーター」と位置付けています。サポーターの方には、白いキーホルダーと高齢者見守り手帳を差し上げています。



## 社会福祉法人丸森町社会福祉協議会

住所 〒981-2152 宮城県伊具郡丸森町字鳥屋55-1 電話 (0224)72-2241  
E-mail marumori-syakyo@town.marumori.miagi.jp FAX (0224)87-8990

## 丸森町生活支援体制整備事業

# 「どうもよんじん」

### 特集「地域支え合いのつどい」

～みんなで地域を見守レンジャー（地区版）～



「地域支え合いのつどい in 小斎」での、小斎地区のみなさん

丸 森 町  
社会福祉法人 丸森町社会福祉協議会



# 特集 「地域支え合いのつどい」を開催しました!!!

～筆甫地区・小斎地区・耕野地区・大張地区～

筆甫地区(2月7日)



小斎地区(2月17日)



耕野地区(2月21日)



大張地区(3月2日)



2月から3月にかけて、町内4地区で「地域支え合いのつどい」を開催しました。今回は、地域支え合いサポーターの他、行政運営推進委員、民生委員児童委員、お茶のみサロン代表者など、地域で活動されている方々にもお集まりいただきました。みなさんのお住まいの地域についてグループで語り合ったり、地域での気になることやお茶のみなどで住民さんが集まる場所などを教えていただきました。「地域支え合いのつどい」は、今後も町内各地区で定期的に開催していく予定です。丸森町社会福祉協議会では、お住まいの地域で、いつまでも自分らしく暮らしていくように、皆さんと一緒に地域の事を考えていきますので、今後ともよろしくお願いします。



# 地域の活動のようすを紹介しま～す

## ふれあいサロン(お茶のみ会)訪問

大張 堂山会



MKフィットネスでマシンを使って身体を動かしました。

丸森 虚妻会



早口言葉や指の体操をしてからお茶のみ。毎月みなさん楽しみに集まっているそうです。

金山 台町片山ふれあい会



畠でも会うと、手をとめてお話ししたりするそう。漬物名人のたくあんを頂きました。

丸森 つくし会



今年最後の集まり。みなさんと一緒に替え歌を歌いました。

金山 表小路ふれあい会



手拭い体操と健口体操をしてから活動開始。折り紙とダルマを作りました。

大内 青葉会



ゲームの後にひな人形とダルマの制作。炊き込みご飯のおにぎりと漬物をいただきました。

## 地域のお茶のみにおじゃました!

丸森 深山ミニお茶会



開催場所はメンバーさんのお宅を順番に回っているそう。近くのお寺の御詠歌のメンバーでもあるので、みんなで練習をしたり、歌を歌ったりと楽しく過ごしていました。

金山 斎藤米子さん宅サロン



臨床美術の先生を招いて「もみじ」の絵を描きました。みんなの思い出の「もみじ」が色鮮やかに出来上がりりました。

## ふれあいサロン(お茶のみサロン)とは?

Q: サロン(お茶のみ会)の年齢は何歳まで?

A: 年齢に関係なくどなたでも参加できます。

Q: だれでも参加できるの?

A: 地域を拠点に、住民とボランティアとが協働で企画し、内容を決め、ともに運営していく楽しい仲間づくりの活動です。参加対象者はその団体が決めます。

Q: サロンに来れる方が少なくなって続けるか迷っています。

A: 3人集まればお茶のみ会です。(例えは、ご夫婦と隣の方でもサロン)

