

食生活問診票(6ヶ月から誕生日前日までのお子さんと離乳食が完了していないお子さん用)

丸森ひまわりこども園

児童名 \_\_\_\_\_

- 1、医者などの診断により食事制限がありますか 有 ・ 無  
 ある場合 かかりつけの病院名 ( )  
 どんなことですか ( )  
 どんな食品ですか ( )
- 2、乳歯は生えましたか はい( ) 本 ・ いいえ( )
- 3、外散歩していますか はい( ) ・ いいえ( )
- 4、便の回数 1日 回

5、離乳食について

(1)現在の授乳方法

- ①母乳 ( ) 回 1回 分  
 ②混合 ( ) 母乳 回 ・ ミルク 回 1回 cc  
 ③人工 ( ) ミルク 回 1回 分  
 ④卒乳済み ( )

- (2)食事の固さ べたべた ( ) ・ つぶつぶ ( )  
 歯ぐきでつぶせる固さ ( ) ・ 歯ぐきでかめる固さ ( ) ・ 大人と同じ ( )

- (3)きざみの大きさ 完了 一口大 刻み(大・小) つぶし  
 主食 おかゆ 軟飯 ご飯

(4)今どんなものを与えていますか (○を付けてください。)

ごはん いも類	おもゆ ・ おかゆ ・ そうめん ・ そば ・ うどん ・ スパゲッティ ・ 軟飯・パン ごはん ・ マカロニ ・ ジャがいも ・ さつまいも ・ さといも ・ その他( )
たんぱく 質	卵 (卵白・卵黄・全卵) ・ 豆腐 ・ 納豆 ・ とり肉 ・ ぶた肉 ・ ぎゅう肉 ちくわ ・ ハム ・ ウインナー ・ 厚揚げ ・ 油揚げ ・ 大豆 かにかま ・ かまぼこ ・ 蟹 ・ カレイ ・ タラ ・ サケ ・ マグロ カツオ ・ アジ ・ サバ ・ しらす ・ エビ ・ その他( )
ビタミン ミネラル 類	ほうれん草 ・ にんじん ・ とまと ・ かぼちゃ ・ 白菜 ・ 小松菜 ・ きゅうり だいこん ・ なす ・ ピーマン ・ レタス ・ 玉ねぎ ・ ブロccoli ・ もやし れんこん ・ ごぼう ・ 枝豆 ・ いんげん ・ きぬさや ・ コーン ・ グリンピース キャベツ ・ オクラ ・ ちんげんさい ・ 長ねぎ ・ その他( )
海藻類	わかめ ・ ひじき ・ もずく ・ のり ・ こんぶ ・ めかぶ ・ あおさ
きのこ類	えのき ・ なめこ ・ しいたけ ・ しめじ
果物	りんご ・ みかん ・ もも ・ ばなな ・ いちご ・ めろん ・ 梨 ・ オレンジ キウイ ・ スイカ ・ グレープフルーツ
乳製品 その他	牛乳 ・ ヨーグルト ・ チーズ ・ バター ・ マーガリン ・ カレー シチュー ・ はるさめ ・ 糸こんにゃく ・ 酒 ・ コンソメ ・ しょうが ・ みりん にんにく ・ マヨネーズ ・ ケチャップ ・ レモン果実 ・ その他( )
ベビー フード	使用している どんなもの( ) 使用していない
菓子類	おこさませんべい ・ ビスケット ・ ボーロ ・ プリン ・ カステラ

- (5)喜んで離乳食を食べますか はい( ) ・ いいえ( )  
 (6)上手に飲み込めますか はい( ) ・ いいえ( )  
 (7)離乳食で困っていることはありますか はい( ) ・ いいえ( )  
 ある場合 どんなことですか ( )