



# 「どうも+よいん」



笑顔は  
元気の宝物!!!



丸森町には、お茶のみ会をはじめ、地域の元気な方々の集まりが多くあります。そこでお会いする方々はみなさん大変お元気で、「よく笑い、よくしゃべることが元気の秘訣!」というように素敵な笑顔で活動をされています。今号の表紙は、今年度に地域訪問で出会ったみなさんの素敵な笑顔の写真です。

これからも、生活支援コーディネーターが、丸森町各地区のみなさんの集まりにおじゃまさせていただきます。

みなさんの元気の源、長生きの秘訣、毎日の日課などなど。みなさんのお茶のみにまぜていただきながら、お話をうかがっていきたく思いますので、よろしく願いいたします!

# 地域の活動のようすを紹介しま～す



## Go Go なでしこ会

町の健康教室で出会ったメンバーのみなさん。教室を卒業しても、またみんなで集まりたいねということで活動をしています。

運動サロンですが、この日はいつもと違う事をやりたい！ということで、みなさんと折り紙をしました。



## ざっくばらん会 (大張)

取材した日はまだ猛暑真っ只中の8月で、エアコンのない集会所での活動でしたが、山からの風がとても心地よく、アイスを食べながらみなさんと「クマさん脱出ゲーム」を楽しみました。「大張は住むには一番な場所」という地元愛溢れる言葉が印象的でした。



## ひまわり会 (大内)

「ひまわり会」の名前にちなみ、メンバーのみなさんと折り紙でたくさんのひまわりを折りました。折り終えたひまわりは共同作業で画用紙に貼り付けて、モネの絵画のように素敵な花束になりました！折り紙の後は、みなさんでお茶のみ。梨、いちじく煮や炊き込みごはん、煮物などたくさんごちそうになりました。

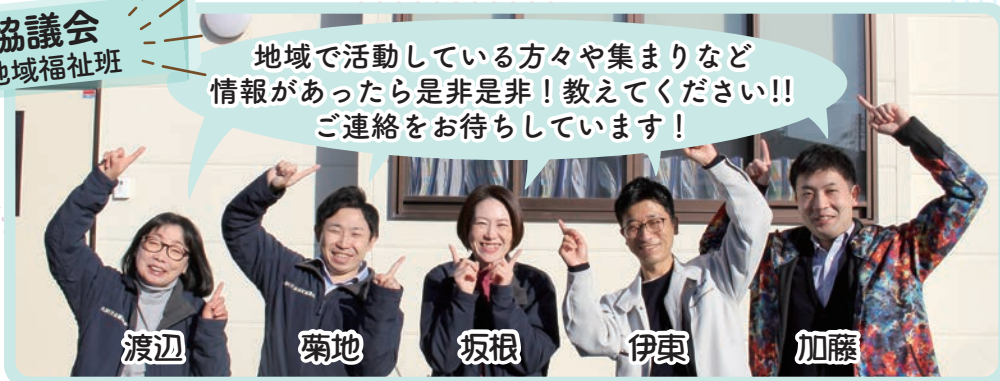


## 大館ふれあい会 (館矢間)

ミニ集会所が活動場所です。間違い探しや計算問題など(30年ぶりの筆算!!)みなさんで脳トレをした後は折り紙をしました。普段からいろいろな作品を作られているみなさんはとても手際よく作成されていました。過去に作られた作品は、ミニ集会所に飾られてとても素敵な空間でした。

## 社会福祉協議会 地域福祉班

地域で活動している方々や集まりなど  
情報があったら是非是非！教えてください!!  
ご連絡をお待ちしています！



渡辺

薬地

坂根

伊東

加藤



## 社会福祉法人丸森町社会福祉協議会

住所 〒981-2152 宮城県伊具郡丸森町字烏屋55-1

E-mail marumori-syakyo@town.marumori.miyagi.jp

電話 (0224)72-2241

FAX (0224)87-8990