



4月は環境の変化と季節の変わり目で疲れやすく、発熱したり、鼻水や咳などの症状により体調を崩す子どももいました。

5月の連休明けも生活の切り替えで体調を崩しやすくなっていると思います。自宅での様子や体調の変化など登園時にお伝えください。こども園でも子どもたちの健康観察を丁寧に行い、体調の変化に注意していきたいと思っています。

爪はきれいかな？

爪が伸びすぎると思わぬ怪我につながる場合があります。たとえば・・・

- ・爪が何かに引っかかり、欠けたり剥がれたりしてしまう
- ・遊んでいる時にお友だちを傷つけてしまう
- ・顔や身体を掻いた時に傷ついてしまう
- ・爪の中に汚れが溜まり、炎症を起こしてしまう

爪ケアポイント

- ・手洗いで落としきれない汚れは、お風呂で十分に洗ってあげましょう
- ・爪切りのお手入れ目安は1週間に1回程度
- ・お風呂上りは爪が柔らかく切りやすいですが、切りすぎて深爪にならないよう注意しましょう



『傷の手当については、傷にいる細菌や付着物を洗い流すことが治りを促進することから、水道水や時にはハンドソープを使って傷口を洗い流すことが主流となっています』

《こども園での処置について》

①転んだ時などのすり傷

水道水で傷を洗い、止血を確認後血液が付着する場合だけ絆創膏やガーゼで保護するようにしています。

*帰宅後に、絆創膏やガーゼをはがして、化膿していないか、出血していないか等を確認するようにしてください

②虫刺されや打撲

保冷剤でしっかり冷やすようにしています。

③発熱

冷却ジェルシートを貼付しても、体温を下げる効果はありません。窒息事故や皮膚がかぶれるなどの報告もあるため、使用しません。

*手や足が冷たい時は、寒気が続いているため熱が37.5℃以上であっても冷やさず、靴下を履いたり上着を着たりして身体を温めるなどの工夫をしています。



《健診の日程について》

◎歯科検診 5月8日(水) 5月9日(木) 10:00~

*朝の歯磨きを忘れずに来てください。

*ご家庭で仕上げ磨きをする時や、口の中をチェックしたい時に使ってもらいたいと思い、お子さんが使用したミラーを持ち帰りますので、ぜひ、ご活用ください。

◎内科健診 5月16日(木) 13:30~

*聴診器を当てますので、ワンピースではなく、衣服を上げやすい上下別の服装をおすすめします。