






令和6年6月の予定献立表

以上児

日付						1日
昼食	◎印・・・手作りおやつ ★印・・・地産地消の日 (丸森の野菜を使用します) 完全給食 ごはんのいらない日 4日、17日、25日					
午後おやつ						
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
昼食	鶏肉塩こうじ焼き スティックサラダ (大根、胡瓜、人参) 春雨スープ (豚肉、人参、わかめ、玉ねぎ、ベーコン) オレンジ	ミートパスタ <small>(鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、ナス、パスタ)</small> ツナサラダ (ツナ、フロccoliリー、コーン) 奥沢山汁 <small>(鶏肉、人参、玉ねぎ、わかめ、長ねぎ、高菜)</small> バナナ	ザバの味噌煮 ウインナーと小松菜ソテー <small>(ウインナー、玉ねぎ、コーン、小松菜)</small> みそ汁 (人参、じゃがいも、長ねぎ) フルーチェ (フルーチェ、みかん)	八宝菜 (豚肉、白菜、玉ねぎ、人参) ナムル (もやし、胡瓜、人参) 餃子 グレープフルーツ	ホッケの塩焼き ひじきサラダ (ひじき、胡瓜、人参、コーン) わかたまスープ (わかめ、豆腐、卵、長ねぎ) オレンジ	
午後おやつ	◎おからおにぎり 麦茶 エネルギー：572kcal脂質：18.2g たんばく質：19.9g塩分：1.6g	◎おからの実クッキー 牛乳 エネルギー：567kcal脂質：21.1g たんばく質：24.6g塩分：1.5g	◎バナナマフィン 麦茶 エネルギー：546kcal脂質：18.2g たんばく質：22.0g塩分：1.7g	◎コーンフレークおこし 牛乳 エネルギー：540kcal脂質：17.2g たんばく質：21.0g塩分：1.4g	◎クリームスコーン 牛乳 エネルギー：551kcal脂質：19.7g たんばく質：22.0g塩分：1.9g	
日付	10日	11日	12日	13日	14日★地産地消★	15日
昼食	ミートボールマトソース <small>(ミートボール、玉ねぎ、しめじ、ピーマン)</small> ポテトサラダ (じゃがいも、胡瓜、人参、チーズ) コンソメスープ (ベーコン、コーン、キャベツ) グレープフルーツ	マスのタルタル焼き (マス、玉ねぎ) ちくわと白菜のさっと煮 (ちくわ、白菜、人参、ほうれん草) みそ汁 (なめこ、長ねぎ、わかめ) ゼリー	ひじき入り厚焼き玉子 <small>(卵、人参、玉ねぎ、かにかま、ひじき)</small> 春雨サラダ (春雨、胡瓜、人参) ほうれん草ソテー <small>(ほうれん草、卵、ピーマン、玉ねぎ、ウインナー)</small> ゴールドキウイ	から揚げ 小松菜お浸し <small>(小松菜、竹輪、もやし、人参)</small> 大根のみそ汁 (大根、わかめ、長ねぎ) バナナ	豆腐の肉そぼろ <small>(豆腐、ひき肉、玉ねぎ、人参、長ねぎ)</small> ジャーマンポテト (じゃがいも、玉ねぎ、ベーコン) フロccoliリーソテー <small>(フロccoliリー、ウインナー、キャベツ、卵、ピーマン)</small> オレンジ	
午後おやつ	◎スイートポテト 牛乳 エネルギー：590kcal脂質：18.8g たんばく質：18.1g塩分：1.2g	◎ブラウニー 牛乳 エネルギー：571kcal脂質：16.5g たんばく質：24.0g塩分：1.7g	◎ゆかりおにぎり 麦茶 エネルギー：577kcal脂質：10.8g たんばく質：18.9g塩分：1.5g	カルシウムせんべい 牛乳 エネルギー：571kcal脂質：18.5g たんばく質：21.2g塩分：1.2g	◎マシマロサンド 牛乳 エネルギー：545kcal脂質：20.1g たんばく質：19.6g塩分：1.1g	
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
昼食	ロールパン 照り焼きハンバーグ マカロニサラダ (マカロニ、胡瓜、人参、コーン) コーンスープ (コーン、ベーコン、玉ねぎ) グレープフルーツ	スタミナ納豆 (納豆、ひき肉、卵) わかめサラダ もやし汁 <small>(もやし、キャベツ、人参、コーン、長ねぎ)</small> ゼリー	ポークチャップ <small>(豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン)</small> わかめサラダ (わかめ、胡瓜、ツナ、コーン) ビーフソテー <small>(ビーフ、ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン)</small> バナナ	さわらの味噌マヨ焼き 切干大根ケチャップ煮 (切干大根、玉ねぎ、ピーマン) 里芋のみそ汁 (里芋、豆腐、わかめ) オレンジ	チキンカツ ツナとオクラの和え物 (ツナ、オクラ、白菜、人参) ワントンスープ (ワントン、人参、ニラ、玉ねぎ) フルーツポンチ (みかん、梨、バナナ、フルーツカクテル)	
午後おやつ	◎おからの実かりんとう 麦茶 エネルギー：535kcal脂質：18.0g たんばく質：18.2g塩分：1.1g	◎おさつマフィン 麦茶 エネルギー：584kcal脂質：17.2g たんばく質：19.4g塩分：1.7g	◎フライドポテト 牛乳 エネルギー：576kcal脂質：16.4g たんばく質：21.2g塩分：1.2g	◎ごまちゃんすこう 麦茶 エネルギー：578kcal脂質：18.1g たんばく質：21.6g塩分：1.4g	たい焼き 牛乳 エネルギー：564kcal脂質：13.4g たんばく質：21.9g塩分：1.8g	
日付	24日	25日海外メニュー	26日	27日★地産地消★	28日	29日
昼食	パーベキューチキン かぼちゃサラダ (かぼちゃ、胡瓜、人参、チーズ) 野菜スープ (白菜、ほうれん草、人参、ベーコン) オレンジ	インド風パン ドライカレー (玉ねぎ、人参、豚肉、グリーンピース) インド風豆サラダ (ミックス豆、トマト) ゼリー	魚のポテト焼き (ホキ、じゃがいも) もやしと胡瓜和え (もやし、胡瓜、蒲鉾) しめじみそ汁 (しめじ、豆腐) バナナ	麻婆豆腐 <small>(豚肉、ひき肉、玉ねぎ、人参、しいたけ、ニラ)</small> 人参しりしり (人参、ツナ) ごぼうサラダ (ごぼう、人参、コーン) ゴールドキウイ	ふりかけ 肉じゃが <small>(豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しめじ、いんげん)</small> コールスローサラダ (ハム、キャベツ、胡瓜、コーン) グレープフルーツ	
午後おやつ	◎プリン エネルギー：535kcal脂質：20.1g たんばく質：21.1g塩分：1.5g	せんべい 牛乳 エネルギー：524kcal脂質：18.4g たんばく質：21.3g塩分：1.0g	◎きなこ蒸しパン エネルギー：557kcal脂質：14.5g たんばく質：24.2g塩分：1.4g	◎クッキー 麦茶 エネルギー：581kcal脂質：15.3g たんばく質：18.7g塩分：1.7g	カルシウムウエハース 牛乳 エネルギー：575kcal脂質：18.2g たんばく質：18.2g塩分：1.4g	

3歳未満児…エネルギー 481kcal (467) たんばく質 19.9g(19.8) 脂質 14.7g(13.0) 塩分 1.3g(1.4)
 3歳以上児…エネルギー 553kcal (574) たんばく質 21.1g(24.4) 脂質 16.8g(15.9) 塩分 1.5g(1.5)
 ※ () 内は給与栄養目標値です。栄養価にごはんも含まれています。

※都合により一部変更する場合があります。