






令和6年6月の予定献立表

未満児

日付						1日
日付						1日
風食	◎印・・・手作りおやつ ★印・・・地産地消の日 (丸蔵の野菜を使用します) 未満児さんは毎日主食提供です					
午後おやつ						
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前おやつ	ヨーグルト	ジュア	クラッカー 牛乳	りんごジュース	ビスコ 麦茶	
風食	鶏肉塩こうじ焼き スティックサラダ (大根、胡瓜、人参) 春雨スープ (豚肉、人参、わかめ、玉ねぎ、ベーコン) オレンジ	ミートパスタ (ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、ナス、パスタ) ツナサラダ (ツナ、フロccoliリー、コーン) 具沢山汁 (大根、人参、豆腐、ほうれん草、わかめ、長ねぎ) バナナ	サバの味噌煮 ウィンナーと小松菜ソテー (ウィンナー、玉ねぎ、コーン、小松菜) みそ汁 (人参、じゃがいも、長ねぎ) ブルーチェ (フルーチェ、みかん)	八宝菜 (豚肉、白菜、玉ねぎ、人参) ナムル (もやし、胡瓜、人参) 餃子 グレープフルーツ	ホッケの塩焼き ひじきサラダ (ひじき、胡瓜、人参、コーン) わかたまスープ (わかめ、豆腐、卵、長ねぎ) オレンジ	
午後おやつ	◎おかかおにぎり 麦茶 エネルギー：470kcal脂質：17.0g たんぱく質：20.5g塩分：1.4g	おからの実クッキー 牛乳 エネルギー：457kcal脂質：14.3g たんぱく質：15.2g塩分：1.4g	◎バナナマフィン 麦茶 エネルギー：476kcal脂質：14.7g たんぱく質：20.5g塩分：1.5g	◎コーンフレークおこし 牛乳 エネルギー：495kcal脂質：14.0g たんぱく質：16.9g塩分：1.3g	◎クリームスコーン 牛乳 エネルギー：483kcal脂質：18.1g たんぱく質：18.2g塩分：1.5g	
日付	10日	11日	12日	13日	14日★地産地消★	15日
午前おやつ	りんごジュース	ビスケット 麦茶	せんべい 牛乳	ジュア	ゼリー	
風食	ミートボールトマトソース (ミートボール、玉ねぎ、しめじ、ピーマン) ポテトサラダ (じゃがいも、胡瓜、人参、チーズ) コンソメスープ (ベーコン、コーン、キャベツ) グレープフルーツ	マスのタルタル焼き (マス、玉ねぎ) ちくわと白菜のさっと煮 (ちくわ、白菜、人参、ほうれん草) みそ汁 (なめこ、長ねぎ、わかめ) ゼリー	ひじき入り厚揚げ玉子 (卵、人参、玉ねぎ、かにかま、ひじき) 春雨サラダ (春雨、胡瓜、人参) ほうれん草ソテー (ほうれん草、卵、ピーマン、玉ねぎ、ウィンナー) ゴールドキウイ	から揚げ 小松菜お浸し (小松菜、竹輪、もやし、人参) 大根のみそ汁 (大根、わかめ、長ねぎ) バナナ	豆腐の肉そぼろ (豆腐、ひき肉、玉ねぎ、人参、長ねぎ) ジャーマンポテト (じゃがいも、玉ねぎ、ベーコン) フロccoliリーソテー (フロccoliリー、ウィンナー、キャベツ、卵、ピーマン) オレンジ	
午後おやつ	◎スイートポテト 牛乳 エネルギー：473kcal脂質：15.0g たんぱく質：14.2g塩分：1.5g	◎ブラウニー 牛乳 エネルギー：479kcal脂質：13.8g たんぱく質：19.4g塩分：1.5g	◎ゆかりおにぎり 麦茶 エネルギー：473kcal脂質：12.4g たんぱく質：15.3g塩分：1.3g	カルシウムせんべい 牛乳 エネルギー：478kcal脂質：14.7g たんぱく質：21.9g塩分：1.3g	◎マッシュマロサンド 牛乳 エネルギー：493kcal脂質：16.7g たんぱく質：15.4g塩分：1.1g	
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前おやつ	りんごジュース	クラッカー 麦茶	ビスコ 麦茶	ゼリー	せんべい 麦茶	
風食	ロールパン 照り焼きハンバーグ マカロニサラダ (マカロニ、胡瓜、人参、コーン) コンソメスープ (コーン、ベーコン、玉ねぎ) グレープフルーツ	スタミナ納豆 (納豆、ひき肉、卵) シューマイ もやし汁 (もやし、キャベツ、人参、コーン、長ねぎ) ゼリー	ポークチャップ (豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン) わかめサラダ (わかめ、胡瓜、ツナ、コーン) ビーフソテー (ビーフ、ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン) バナナ	さわらの味噌マヨ焼き 切干大根ケチャップ煮 (切干大根、玉ねぎ、ピーマン) 里芋のみそ汁 (里芋、豆腐、わかめ) オレンジ	チキンカツ ツナとオクラの和え物 (ツナ、オクラ、白菜、人参) ワンドンスープ (ワンドン、人参、ニラ、玉ねぎ) フルーツポンチ (おゆい、りんご、バナナ、フルーツカクテル)	
午後おやつ	おからの実かりんどう 麦茶 エネルギー：479kcal脂質：16.1g たんぱく質：14.5g塩分：1.4g	◎おさつマフィン 麦茶 エネルギー：455kcal脂質：14.8g たんぱく質：15.4g塩分：1.5g	◎フライドポテト 牛乳 エネルギー：486kcal脂質：19.1g たんぱく質：17.5g塩分：1.2g	◎ごまちゃんずこう 麦茶 エネルギー：476kcal脂質：14.6g たんぱく質：16.9g塩分：1.3g	たい焼き 牛乳 エネルギー：453kcal脂質：12.9g たんぱく質：15.3g塩分：1.1g	
日付	24日	25日海外メニュー	26日	27日★地産地消★	28日	29日
午前おやつ	ビスケット 牛乳	ジュア	クラッカー 麦茶	りんごジュース	ゼリー	
風食	バーベキューチキン かぼちゃサラダ (かぼちゃ、胡瓜、人参、チーズ) 野菜スープ (白菜、ほうれん草、人参、ベーコン) オレンジ	インドメニュー インド風パン ドライカレー (玉ねぎ、人参、豚肉、クミンピース) インド風豆サラダ (ミックス豆、トマト) ゼリー	魚のポテト焼き (ホキ、じゃがいも) もやしと胡瓜和え (もやし、胡瓜、蒲鉾) しめじみそ汁 (しめじ、豆腐) バナナ	麻婆豆腐 (豚肉、ひき肉、玉ねぎ、人参、しいたけ、ニラ) 人参しりしり (人参、ツナ) ごぼうサラダ (ごぼう、人参、コーン) ゴールドキウイ	ふりかけ 肉じゃが (豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しめじ、いりご) コールスローサラダ (ハム、キャベツ、胡瓜、コーン) グレープフルーツ	
午後おやつ	◎プリン エネルギー：436kcal脂質：16.4g たんぱく質：16.9g塩分：1.0g	せんべい 牛乳 エネルギー：455kcal脂質：11.9g たんぱく質：21.8g塩分：1.0g	◎きなこ煎しパン エネルギー：461kcal脂質：12.4g たんぱく質：19.4g塩分：1.5g	◎クッキー 麦茶 エネルギー：476kcal脂質：18.3g たんぱく質：15.2g塩分：1.2g	カルシウムウエハース 牛乳 エネルギー：467kcal脂質：16.1g たんぱく質：15.9g塩分：0.8g	

3歳未満児…エネルギー 481kcal (467) たんぱく質 19.9g(19.8) 脂質 14.7g(13.0) 塩分 1.3g(1.4)
 3歳以上児…エネルギー 553kcal (574) たんぱく質 21.1g(24.4) 脂質 16.8g(15.9) 塩分 1.5g(1.5)
 ※ () 内は給食栄養目標値です。栄養面にごはんも含まれています。

※都合により一部変更する場合があります。