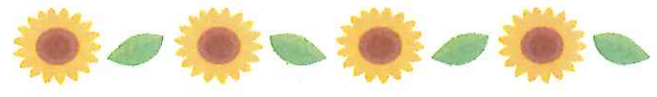




令和6年8月の予定献立表

※黄色い枠の日は、完全給食の日になっています



丸森ひまわりこども園 以上児

| 日付 | 1日 | 2日 | 3日 |
|--|---|--|--|
| <p>日付</p> <p>①印・・・手作りおやつ ★印・・・施設増設の日 (丸森の環境を併用します) 完全給食 ごはんのいらぬ日 2日、9日、21日、28日</p> | <p>1日</p> <p>サバのいそべ焼き 炒り豆腐 (豆腐、鶏肉、卵、人参、玉ねぎ、しいたけ) みそ汁 (じゃがいも、玉ねぎ、わかめ) パイナップル</p> | <p>2日</p> <p>どうもろこしごはん 鶏肉のマーマレード焼き ツナサラダ (ツナ、ブロッコリー、きゅうり) みそ汁 (豆腐、大根、ねぎ) すいか</p> | <p>3日</p> <p>豚肉とピーマンの炒め物 (豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン) チンゲン菜のナムル (チンゲン菜、もやし、人参) わかめスープ (わかめ、えのき、コーン、ねぎ) ゼリー</p> |
| <p>午後おやつ</p> | <p>◎いちごバナナのフルーチェ エネルギー：504kcal脂質：20.8g たんぱく質：17.4g塩分：1.6g</p> | <p>◎マカロニきなこ 牛乳 エネルギー：528kcal脂質：13.9g たんぱく質：24.9g塩分：1.3g</p> | <p>クレープ 牛乳 エネルギー：525kcal脂質：19.3g たんぱく質：17.2g塩分：1.7g</p> |
| <p>日付</p> <p>5日</p> | <p>6日</p> | <p>7日</p> | <p>8日</p> |
| <p>日付</p> <p>9日</p> | <p>10日</p> | <p>11日</p> | <p>12日</p> |
| <p>日付</p> <p>13日</p> | <p>14日</p> | <p>15日</p> | <p>16日</p> |
| <p>日付</p> <p>17日</p> | <p>18日</p> | <p>19日</p> | <p>20日</p> |
| <p>日付</p> <p>21日</p> | <p>22日</p> | <p>23日</p> | <p>24日</p> |
| <p>日付</p> <p>25日</p> | <p>26日</p> | <p>27日</p> | <p>28日</p> |
| <p>日付</p> <p>29日</p> | <p>30日</p> | <p>31日</p> | |

給本メニュー
いも餅 コロッケ
どろどろ汁にいも餅が、自分で作り出した、
じゃがいもさん。
手洗いも餅が完成させた特別コロッケ！
お母さんがコロッケを焼けてくれました。
アツアツ！ サクサク！ 水々水々！



3歳未満児…エネルギー 481kcal(467) たんぱく質 19.9g(19.8) 脂質 14.7g(13.0) 塩分 1.3g(1.4)
3歳以上児…エネルギー 553kcal(574) たんぱく質 21.1g(24.4) 脂質 16.8g(15.9) 塩分 1.5g(1.5)
※()内は給与栄養目標値です。栄養価にごはんも含まれています。

※割合により一部変更する場合があります。