

令和6年8月の予定献立表

未満児

日付				1日	2日	3日
午前おやつ				りんごジュース	ビスコ 麦茶	
昼食	海外メニュー フランス★ オリンピックが8/11までフランスで行われている為、少し遅いですが27日にフランス料理を提供します♪ フランス料理は世界三大料理として有名です。 幅広い食材を使い、ソースにもこだわっているそうです！ パンも必ずつくのが特徴なので、給食もパンを提供します。 楽しみにしてください♪			さわらの西京焼き カラフルマリネ (ブロッコリー、パプリカ、ツナ) 野菜スープ (小松菜、人参、ベーコン) バナナ	焼きそば (卵、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン) ブロッコリー・マヨネーズ和え (ブロッコリー、ツナ) 大根のみそ汁 (大根、しいたけ、長ねぎ) ゼリー	
午後おやつ				◎ゼリー エネルギー：413kcal脂質：13.1g たんぱく質：14.1g塩分：1.2g	◎きなこトースト 牛乳 エネルギー：469kcal脂質：16.4g たんぱく質：18.9g塩分：1.6g	
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前おやつ	せんべい 麦茶	ゼリー	ビスケット 麦茶	ヨーグルト	クラッカー 牛乳	
昼食	豚肉のさっぱり炒め (豚肉、玉ねぎ) 切干大根のサラダ (切干大根、ほうれん草、人参) みそ汁 (お豆腐、木綿豆腐、長ねぎ) パイナップル	ロールパン クリーム煮 (鶏肉、人参、玉ねぎ、マッシュルーム、グリーンピース) マリネサラダ (人参、白菜、胡瓜) オレンジ	ホッケののり塩焼き ちくわと小松菜のお浸し (ちくわ、小松菜、キャベツ) みそ汁 (じゃが芋、人参、長ねぎ) グレープフルーツ	ツナオムレツ (卵、ツナ、玉ねぎ、人参、チーズ) コールスローサラダ (キャベツ、胡瓜、ハム、コーン) チンゲン菜スープ (チンゲン菜、豆腐、お豆腐) バナナ	鶏肉のさっぱり煮 ブロッコリーおかわ和え (ブロッコリー、もやし) みそ汁 (なめこ、木綿豆腐、長ねぎ) ゼリー	
午後おやつ	◎みかんマフィン 牛乳 エネルギー：460kcal脂質：15.6g たんぱく質：17.1g塩分：1.1g	◎ゆかりおにぎり 麦茶 エネルギー：450kcal脂質：9.4g たんぱく質：13.4g塩分：1.1g	◎ちんすこう 牛乳 エネルギー：413kcal脂質：11.0g たんぱく質：17.4g塩分：1.4g	◎マシュマロサンド 牛乳 エネルギー：496kcal脂質：16.6g たんぱく質：16.4g塩分：1.7g	おからの実かりんどう 麦茶 エネルギー：488kcal脂質：13.3g たんぱく質：18.4g塩分：1.7g	
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前おやつ				りんごジュース	せんべい 麦茶	
昼食	振替休日			ホキのポテト焼き 小松菜和え物 (小松菜、魚肉、もやし) 中華スープ (しいたけ、豆腐、人参、長ねぎ) グレープフルーツ	さくさくチキン (鶏肉、コーンフレーク) 春雨サラダ (春雨、胡瓜、人参、カニカマ) みそ汁 (えのき、わかめ、高野豆腐) オレンジ	
午後おやつ				◎クッキー 麦茶 エネルギー：488kcal脂質：15.5g たんぱく質：16.6g塩分：1.2g	◎コーンフレークおこし 麦茶 エネルギー：488kcal脂質：16.4g たんぱく質：21.4g塩分：1.6g	
日付	19日	20日★地産地消★	21日	22日	23日	24日
午前おやつ	ヨーグルト	ゼリー	ショア	ビスケット 麦茶	クラッカー 牛乳	
昼食	ハンバーグ(トマトソース) (えのき、しめじ、玉ねぎ) マカロニサラダ (マカロニ、胡瓜、人参、コーン) コンソメスープ (ピーマン、玉ねぎ、ベーコン) オレンジ	ミートスパゲティ (ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、ナス) ポテトサラダ (じゃが芋、胡瓜、コーン、チーズ) ウインナーソテー (ウインナー、小松菜、玉ねぎ、人参) バナナ	さばの味噌煮 ほうれん草お浸し (ほうれん草、ちくわ) きんぴらごぼう (ごぼう、人参) ピーチヨーグルト	鶏肉オーロラソース ビーフソテー (ひき肉、人参、玉ねぎ、ピーマン) 具沢山汁 (大根、豆、油揚げ、小松菜、長ねぎ、高野豆腐、人参) ゼリー	ミートポットマトソースかけ (玉ねぎ、しめじ、ピーマン) ナスの煮びたし (ナス、ささみ、小松菜) みそ汁 (豆腐、わかめ) オレンジ	
午後おやつ	◎茹でとうもろこし 麦茶 エネルギー：491kcal脂質：13.1g たんぱく質：14.7g塩分：1.5g	◎ブラウニー 麦茶 エネルギー：469kcal脂質：16.4g たんぱく質：15.8g塩分：0.7g	◎きなこ蒸しパン 牛乳 エネルギー：477kcal脂質：14.3g たんぱく質：20.4g塩分：1.2g	◎お麩ラスク 牛乳 エネルギー：496kcal脂質：13.2g たんぱく質：18.8g塩分：0.9g	◎クレープ 牛乳 エネルギー：439kcal脂質：13.5g たんぱく質：17.1g塩分：1.4g	
日付	26日	27日★海外メニュー★	28日	29日	30日★地産地消★	31日
午前おやつ	ショア	ビスコ 麦茶	りんごジュース	せんべい 麦茶	ヨーグルト	
昼食	バーベキューチキン ほうれん草ソテー (ほうれん草、ベーコン、ピーマン、玉ねぎ) みそ汁 (キャベツ、かぼちゃ、長ねぎ) オレンジ	フランス風パン (ワンドトースト、クロワッサン) ラタトゥイユ (胡瓜、玉ねぎ、ナス、パプリカ、グリーンピース) フレンチサラダ (キャベツ、胡瓜、コーン、チーズ) マドレーヌ	さわらの照り焼き 切干大根ぐちゃっ煮 (切干大根、玉ねぎ、ピーマン、ウインナー) みそ汁 (里芋、油揚げ、わかめ) オレンジ	からあげ 厚焼き卵 ブロッコリーおかわ和え (ブロッコリー、もやし、人参) ゼリー	夏野菜カレー (鶏肉、玉ねぎ、スチーマー、コーン、お豆腐、人参) 海藻サラダ (わかめ、胡瓜、ツナ) 人参しりしり (人参、ツナ、卵) すいか	
午後おやつ	◎メロンパントースト 牛乳 エネルギー：432kcal脂質：5g たんぱく質：20.0g塩分：1.7g	◎スイートポテト 牛乳 エネルギー：469kcal脂質：18.2g たんぱく質：20.3g塩分：1.0g	たいやき 麦茶 エネルギー：482kcal脂質：11.3g たんぱく質：17.1g塩分：1.1g	◎わかめおにぎり 麦茶 エネルギー：452kcal脂質：17.4g たんぱく質：15.4g塩分：1.1g	鉄ウエハース 麦茶 エネルギー：454kcal脂質：15.1g たんぱく質：16.9g塩分：1.6g	

3歳未満児…エネルギー 481kcal(467) たんぱく質 19.9g(19.8) 脂質 14.7g(13.0) 塩分 1.3g(1.4)

3歳以上児…エネルギー 553kcal(574) たんぱく質 21.1g(24.4) 脂質 16.8g(15.9) 塩分 1.5g(1.5)

※都合により一部変更する場合があります。

※()内は給与栄養目標量です。栄養面にごはんも含まれています。