



# 保健だより

令和6年度 9月号  
丸森ひまわりこども園

耳を澄ますと、いろいろな虫の音が聞こえ少しリラックスした気分になります。9月に入り、朝夕少しずつ秋の気配を感じるものの、日中はまだ暑い日が続きます。『早寝早起き朝ごはん』を心掛けながら生活のリズムを整えて、残暑を乗り越えていきましょう。

園メールでお知らせしたとおり、こども園でも新型コロナウイルス感染症が発生しています。感染拡大防止のため、仙南保健所疾病対策班の保健師の指導に基づいて対応してまいりますので、以下の内容についてご理解とご協力をお願いいたします。

## • 症状がある場合の登園は控えましょう

咳・鼻水・のどの痛み・頭痛・嘔吐・下痢の症状がみられた場合は自宅で様子を見る。

また、普段と様子が違う時は、登園時に職員にお伝えください。

## • 症状が続いている、発熱を伴う場合は医療機関を受診しましょう

受診時に、こども園で流行している感染症をお伝えください。

## • 診断を受けたらしっかり療養しましょう

新型コロナウイルス感染症と診断されたら、宮城県が推奨する療養期間に基づいてお休みしてください。

## • 登園の際に『登園届』（保護者記入）が必要になります。

入園のしおりP13をコピーまたはHPからダウンロードするか、こども園にありますので職員にお声がけください。

- 発症から10日間は感染性のウイルスを排出している期間となりますので、**不織布マスクの着用（以上児クラスのみ）**をお願いします

推奨する療養期間（健康観察期間）

令和5年5月8日以降の取扱い

		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目以降
陽性者	有症状者	発症日	発症から5日間かつ症状軽快から24時間経過までは外出を控えて様子を見ることを推奨します 症状が重い場合は医師にご相談をお願いします 特に5日間は他人に感染させるリスクが高い期間					不織布マスク着用や高齢者等ハイリスク者との接触は控える等、周りの方へうつさないよう配慮してください			咳やくしゃみ等が稀く場合、咳エチケット（マスク着用など）を心がけましょう		
	無症状者	検体採取日	検体採取日から5日間は外出を控えることを推奨します やむを得ず外出する場合は、症状がないことを確認し、マスク着用等の徹底をお願いします					10日間は感染性のウイルスを排出している期間					
濃厚接触者		特に5日間（最終接触日を含む）は自身の体調に注意		7日間は発症の可能性がある期間		濃厚接触者として特定はされませんが、手洗い等の手指衛生や換気等の基本的感染対策、不織布マスクの着用や高齢者等ハイリスク者との接触を控える等の配慮をお願いします							

宮城県公式ホームページ 新型コロナウイルス感染症対策サイトより引用

こども園でも引き続き、定期的な換気や手洗い・手指消毒、環境と玩具等の消毒、黙食などを実施していきます。

病後児保育事業として、8月28日（水）に丸森ひまわりこども園内のおひさまひろばを会場に『幼児安全法講座』が行われました。

当日は、日本赤十字社宮城支部職員 齋藤英次先生から

- 熱中症予防対策として、「手のひら、足の裏、ほほ」の3点を15℃のペットボトルで冷やすとよい
  - 土の中には、空気を嫌う「破傷風菌」が存在しているから、カットパンで覆うと化膿しやすくなるので、長い時間貼らない方がよい
- というようなお話を伺いました。さらに、ストッキングを包帯代わりに使う方法や異物除去についての手順やポイントを、実践を交えながら教えていただきました。

