



# 保健だより

令和6年度 11月号  
丸森ひまわりこども園

11月15日は七五三でした。薬やお医者さんが身近ではなかった昔、病気にかかりやすい7歳までの子どもの健やかな成長を願って、行われるようになった儀式がその始まりだと言われています。今も昔も子どもの成長を願う思いは同じなんです。

秋も深まり暖房器具を使用する時期となりました。加湿と換気をしながら、体調管理には十分気を付けていきましょう。



## お子さんの「噛むちから」を育てていきましょう

近年、噛まなければ食べられない硬い物よりも、噛まなくても食べられる柔らかい物が好まれる傾向にあります。硬い食べ物を噛むことによって顎が発達し、永久歯の歯並びが良くなる可能性があります。歯ごたえのある食材をひと工夫してメニューの中に取り入れていきましょう。

**根野菜**の他に、干しいたけやこんにゃく、油揚げ、いかやたこなどといった**弾力の大きい食材**は、噛み切りにくく噛む回数が増えます。

きのこや海藻などの**食物繊維が豊富な食材**も、噛み切らないと飲み込めないため噛む回数が増え、唾液の分泌量も増えます。唾液の量が増えると虫歯予防にもなりますので、口を閉じてゆっくりしっかりと噛む習慣をつけるといいですね。



## 病後児保育室の利用登録はお済みですか

日々感染症予防に努めていますが、完全に防ぐことは難しく、今現在も手足口病や咳の風邪などが流行っています。働いている保護者の方は、お休みを取ることが難しいと思いますので、事前に協力できる方を決めておいたり、病後児保育に登録するなど準備をしておくことで安心ですね。

病後児保育室の利用登録は、年度途中でも可能です。

- ①各園にある、病後児保育室利用登録のご案内を受け取る
- ②必要書類に記入して丸森たんぽぽこども園へ提出する⇒登録となる

### 病後児保育室情報

**Q：病後児保育を予約するには？**

- ①事前に病後児保育室利用登録を済ませておく。(利用時登録も可能)
- ②利用前に、病後児保育室に空きがあるか確認の電話をください。  
**丸森たんぽぽこども園 ☎0224-86-4336**
- ③医師が記入する『診療情報提供書』が必要となります。『診療情報提供書』を持参して病院を受診してください。
- ④受診後『診療情報提供書』が手元にある状態で再度電話をいただき、傷病名・安静度・お子さんの様子をお聞きすることで、本予約となります。

**Q：利用できる症状の範囲は？**

急性期を過ぎ回復状態になった場合とし、37.5℃以上の熱がある場合は利用できません。外傷・外科的疾患は、骨折、縫うような怪我の場合でも「医師より利用可」と診断されれば利用可能です。

**Q：どんなふうに過ごしているの？一日の様子が心配です。**

登園時にお聞きしたお子さんの状態に合わせて過ごしています。また、帰りにお渡しする『病後児保育室での様子』の用紙には、体調経過・機嫌・遊びの様子も含め、看護師または保育士が記入しております。お迎えの時に直接お伝えいたしますので不安な時はお聞きください。