

令和7年2月予定献立表

未満児

日付	3日前分メニュー♪	4日	5日	6日	7日	8日
午前おやつ	ヨーグルト	ビスコ 麦茶	りんごジュース	ゼリー	クラッカー 牛乳	
昼食	鬼だいまカレー (ひき肉、大豆ミート、玉ねぎ、人参、のり) ブロッコリー炒め (ブロッコリー、ウインナー、コーン) りんご 牛乳	鶏肉のオーロラソース キャベツのり和え (キャベツ、小松菜、人参、のり) みそ汁 (豆腐、大根、油揚げ) ゼリー	長崎ちゃんぽん (豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、醤油、にら) 唐揚げ 中華サラダ (かにかま、もやし、チンゲン菜) バナナ	さばの味噌煮 切干大根ごまサラダ (切干大根、ほうれん草、人参) (もやし、胡瓜、人参) ずまし汁 (お豆腐、わかめ、玉ねぎ) りんご	チキンカツ コールスローサラダ (キャベツ、ハム、胡瓜、コーン) みそ汁 (なめこ、油揚げ、豆腐) フルーツヨーグルト りんご	
午後おやつ	ビスケット 麦茶 エネルギー: 464kcal 脂質: 12.1g たんぱく質: 21.4g 塩分: 1.3g	◎バナナケーキ 牛乳 エネルギー: 471kcal 脂質: 14.5g たんぱく質: 15.9g 塩分: 1.1g	◎おかおにおにぎり 麦茶 エネルギー: 456kcal 脂質: 11.3g たんぱく質: 16.7g 塩分: 1.8g	◎チーズスティック 牛乳 エネルギー: 468kcal 脂質: 16.3g たんぱく質: 17.0g 塩分: 1.0g	◎きなこスノーボール 麦茶 エネルギー: 502kcal 脂質: 21.0g たんぱく質: 17.2g 塩分: 1.6g	
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前おやつ	ジョア	ヨーグルト	クラッカー 牛乳	りんごジュース		
昼食	ミートボール和風あん マカロニサラダ (マカロニ、胡瓜、人参、コーン) ワンタンスープ (ワンタン、玉ねぎ、人参、にら) りんご	建国記念	豚やきにく (豚肉、玉ねぎ、ピーマン) 厚揚げと根菜煮 (厚揚げ、大根、ごぼう、人参) みそ汁 (里芋、しめじ、長ねぎ) グレープフルーツ	ホッケの塩焼き 切干大根ケチャップ煮 (切干大根、玉ねぎ、ピーマン、ウインナー) みそ汁 (かぼちゃ、玉ねぎ、お豆腐) ゼリー	ロールパン クリームシチュー (豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、小麦粉、ブロッコリー) ツナマヨ和え (ツナ、キャベツ、人参) ゼリー	
午後おやつ	ビスコ 牛乳 エネルギー: 484kcal 脂質: 14.0g たんぱく質: 17.6g 塩分: 1.3g		◎きなこマフィン 麦茶 エネルギー: 430kcal 脂質: 14.4g たんぱく質: 15.8g 塩分: 1.7g	おからの実かりんとう 麦茶 エネルギー: 488kcal 脂質: 15.4g たんぱく質: 19.3g 塩分: 1.7g	◎たぬきおにぎり 麦茶 エネルギー: 466kcal 脂質: 12.9g たんぱく質: 12.6g 塩分: 0.9g	
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前おやつ	ヨーグルト	ビスケット 麦茶	ゼリー	ビスコ 麦茶	21日★地産地消★ クラッカー 麦茶	
昼食	照り焼きハンバーグ ポテトサラダ (じゃが芋、胡瓜、コーン、人参) わかめスープ (わかめ、長ねぎ) グレープフルーツ	鶏肉のごま味噌焼き のり納豆(ずいか組パック納豆) ずまし汁 (大根、しめじ、お豆腐) フルーツヨーグルト	ピピンパ舞 (ひき肉、ほうれん草、もやし、卵、玉ねぎ、人参) チョレギ風サラダ (キャベツ、胡瓜、コーン、のり) 韓国風スープ (わかめ、えのき、長ねぎ) バナナ	さわらポテト焼き ツナサラダ (ツナ、人参、キャベツ) みそ汁 (白菜、長ねぎ、人参) ゼリー	八宝菜 (豚肉、白菜、玉ねぎ、人参) 炒り豆腐 (豆腐、ひき肉、玉ねぎ、しいたけ、ほうれん草) ブロッコリーと魚肉和え (ブロッコリー、お魚ソーセージ、もやし) りんご	
午後おやつ	◎ココアちんすこう 牛乳 エネルギー: 477kcal 脂質: 15.6g たんぱく質: 14.2g 塩分: 1.5g	◎きなこマカロニ 牛乳 エネルギー: 457kcal 脂質: 16.2g たんぱく質: 22.8g 塩分: 0.5g	◎マシュマロトースト 麦茶 エネルギー: 457kcal 脂質: 13.8g たんぱく質: 11.8g 塩分: 1.5g	カルシウムウエハース 牛乳 エネルギー: 446kcal 脂質: 15.0g たんぱく質: 15.1g 塩分: 0.8g	◎もちもちさつまいもケーキ 牛乳 エネルギー: 430kcal 脂質: 15.5g たんぱく質: 17.0g 塩分: 0.8g	
日付	24日	25日	26日	27日	28日	
午前おやつ	ジョア	ジョア	ビスケット 牛乳	ゼリー	りんごジュース	
昼食	振替休日	肉団子トマトソース (肉団子、玉ねぎ、ピーマン) 春雨サラダ (春雨、胡瓜、人参、カニカマ) ころころ野菜スープ (大根、人参、グリーンピース) ボンカン	生姜焼き (豚肉、玉ねぎ) 豆菜サラダ (大豆、キャベツ、チンゲン菜、カニカマ) きのこ汁 (ごぼう、しめじ、えのき) ゼリー	麻婆豆腐 (豆腐、ひき肉、玉ねぎ、人参、しいたけ、にら) ほうれん草ごま和え (ほうれん草、白菜、人参) 大根きんぴら (大根、人参) りんご	チャーハン (ひき肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース) ギョーザ わかたまスープ (わかめ、長ねぎ、卵) ブルーチェ	
午後おやつ		◎コーンフレークおこし 牛乳 エネルギー: 445kcal 脂質: 11.1g たんぱく質: 17.5g 塩分: 1.6g	◎メロンパントースト 麦茶 エネルギー: 504kcal 脂質: 15.6g たんぱく質: 16.8g 塩分: 1.4g	◎たこやき 牛乳 エネルギー: 475kcal 脂質: 15.5g たんぱく質: 17.6g 塩分: 1.2g	今川焼き 牛乳 エネルギー: 502kcal 脂質: 13.4g たんぱく質: 16.1g 塩分: 1.7g	
日付	2月世界メニュー【 韓国 】					
昼食	<p>韓国料理は薬食同源が根底に根付いています。食べるものは全て薬になるという考え方で、食を重要視している韓国人の食卓には、ご飯、スープ、メイン料理、おかず、キムチが必ず並び、バランスの良さが特長です☆</p>					
午後おやつ						

3歳未満児…エネルギー 460 kcal (467) たんぱく質 16.5g(19.8) 脂質 14.3g(13.0) 塩分 1.3g(1.4)  
 3歳以上児…エネルギー 535kcal (574) たんぱく質 19.0g(24.4) 脂質 16.3g(15.9) 塩分 1.6g(1.5)  
 ※ ( ) 内は給与栄養目標量です。栄養価にはたんぱく質も含まれています。

※都合により一部変更する場合があります。