

令和7年4月予定献立表

以上児

日付	1日	2日	3日	4日	5日	
食食	お弁当 	タンドリーチキン ほうれん草コーンソテー (ほうれん草、コーン、人参) みそ汁 (さつまいも、玉ねぎ、長ねぎ) フルーチェ	タラのコーンマヨ焼き ブロッコリーのり和え (ブロッコリー、カニカマ、海苔) 豚汁 (豚肉、油揚げ、大根、人参) ゼリー	豚肉の生姜焼き (豚肉、玉ねぎ) ジャーマンポテト (じゃが芋、ウインナー) 野菜スープ (白菜、人参、小松菜) オレンジ		
午後おやつ	せんべい りんごジュース	たい焼き 牛乳 エネルギー：532kcal脂質：14.8g たんぱく質：20.7g塩分：1.7g	◎マカロニきなこ 牛乳 エネルギー：528kcal脂質：16.0g たんぱく質：20.0g塩分：1.4g	◎ゆかりおにぎり 麦茶 エネルギー：504kcal脂質：12.4g たんぱく質：17.4g塩分：1.4g		
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
食食	鶏肉のソース炒め (鶏肉、玉ねぎ、長ねぎ) 春雨サラダ (春雨、胡瓜、人参、カニカマ) みそ汁 (油揚げ、えのき、わかめ) バナナ	チキンカレー (じゃが芋、鶏肉、玉ねぎ、人参) アスパラソテー (アスパラガス、コーン、ベーコン) 人参マリネサラダ (人参、白菜、胡瓜) フルーツポンチ	チンジャオロース (豚肉、ピーマン、たけのこ、人参) ぱくぱく胡瓜 ワンタンスープ (ワンタン、玉ねぎ、ニラ) オレンジ	シューマイ 新じゃが粉ふきいも 中華スープ (コーン、あおさ、竹輪) グレープフルーツ	ホッケの塩焼き ほうれん草ソテー (ほうれん草、ウインナー、玉ねぎ、ピーマン) みそ汁 (キャベツ、長ねぎ、人参) オレンジ	
午後おやつ	◎ドロップクッキー 牛乳 エネルギー：540kcal脂質：19.3g たんぱく質：18.5g塩分：1.7g	◎バナナケーキ 牛乳 エネルギー：542kcal脂質：18.8g たんぱく質：17.0g塩分：1.9g	おからの実かりんとう 麦茶 エネルギー：551kcal脂質：18.1g たんぱく質：17.3g塩分：1.3g	◎お好み焼き 牛乳 エネルギー：524kcal脂質：17.2g たんぱく質：17.8g塩分：1.9g	鉄ウエハース ショア エネルギー：515kcal脂質：18.2g たんぱく質：19.4g塩分：1.9g	
日付	14日	15日 大阪郷土料理	16日	17日	18日	19日
食食	チーズハンバーグ マカロニサラダ (マカロニ、胡瓜、人参、コーン) コンソメスープ (キャベツ、ベーコン) バナナ	かやくご飯 (油揚げ、鶏肉、ごぼう、人参) 豆腐チャンプル (豆腐、鶏肉、玉ねぎ、人参、しめじ、グリーンピース) 人参しりしり (人参、ツナ) オレンジ	からあげ ほうれん草胡麻和え (ほうれん草、竹輪、もやし、人参) みそ汁 (わかめ、大根、しめじ) グレープフルーツ	しょうゆラーメン 餃子 ほうれん草胡麻マヨ和え (ほうれん草、白菜、人参) ゼリー	サバの味噌煮 海藻サラダ (わかめ、胡瓜、カニカマ、コーン) みそ汁 (油揚げ、豆腐、えのき) オレンジ	
午後おやつ	◎ジャムパン 牛乳 エネルギー：570kcal脂質：19.5g たんぱく質：16.8g塩分：1.9g	◎バナナマフィン 牛乳 エネルギー：536kcal脂質：18.8g たんぱく質：22.9g塩分：1.0g	◎大学芋 麦茶 エネルギー：511kcal脂質：17.4g たんぱく質：17.5g塩分：1.7g	◎おかかおにぎり 麦茶 エネルギー：560kcal脂質：11.6g たんぱく質：15.35g塩分：1.9g	◎きなこ蒸しパン 牛乳 エネルギー：549kcal脂質：21.0g たんぱく質：24.9g塩分：1.8g	
日付	21日	22日	23日 地産地消	24日	25日	26日
食食	豚もそ焼き (豚肉、ピーマン、玉ねぎ) ブロッコリー和え (ブロッコリー、竹輪、人参) すまし汁 (ほうれん草、お豆腐、キャベツ) バナナ	スパニッシュオムレツ (卵、ベーコン、玉ねぎ、じゃが芋、ピーマン) かぼちゃそぼろ炒め (かぼちゃ、玉ねぎ、かぼちゃ、グリーンピース) みそ汁 (大根、人参) グレープフルーツ	麻婆豆腐 (豆腐、ひき肉、玉ねぎ、人参、しいたけ、ニラ) 切干大根の煮物 (切干大根、玉ねぎ、油揚げ、ほうれん草) ほうれん草ナムル (ほうれん草、もやし、人参) いちご	ロールパン チキントマト煮 (鶏肉、玉ねぎ、人参、まいたけ) ブロッコリーサラダ (ブロッコリー、もやし) やさしいスープ (キャベツ、ほうれん草、コーン) ゼリー	鶏肉の塩こうじ焼き コールスローサラダ (ハム、キャベツ、胡瓜、コーン) 水餃子スープ (水餃子、人参、ニラ) バナナ	
午後おやつ	◎きなこスノーボール 牛乳 エネルギー：570kcal脂質：21.4g たんぱく質：21.8g塩分：1.3g	◎フルーツサンド 麦茶 エネルギー：515kcal脂質：18.2g たんぱく質：19.4g塩分：1.9g	◎マシュマロサンド 牛乳 エネルギー：520kcal脂質：18.5g たんぱく質：22.0g塩分：1.7g	◎たぬきおにぎり 麦茶 エネルギー：582kcal脂質：14.5g たんぱく質：16.7g塩分：1.6g	◎スイートポテト 牛乳 エネルギー：580kcal脂質：19.6g たんぱく質：20.8g塩分：1.9g	
日付	28日	29日	30日	ご入園・進級おめでとうございます。 給食室からお祝いの気持ちをこめて人気メニューを たくさんいれさせていただきました♪ 11日のメニューでは13日に大阪で大規模国際イ ベントが開催されるのに合わせて、大阪の郷土料理か やくご飯を提供します。 今年度も何卒よろしく願い申し上げます。		8日、11日、15日、24日 未満児は毎日主食提供です
食食	甘辛ミートボール (ミートボール、ピーマン、玉ねぎ) 切干大根煮物 (切干大根、高野豆腐、人参、小松菜) みそ汁 (白菜、お豆腐) グレープフルーツ		ナポリタン (ウインナー、玉ねぎ、コーン、ピーマン) ブロッコリーソテー (ブロッコリー、キャベツ、ピーマン) フライドポテト ピーチヨーグルト			
午後おやつ	◎かぼちゃクッキー 牛乳 エネルギー：547kcal脂質：17.1g たんぱく質：19.6g塩分：1.9g		◎わかめおにぎり 麦茶 エネルギー：565kcal脂質：16.1g たんぱく質：14.8g塩分：1.1g			

3歳未満児…エネルギー 460kcal(467) たんぱく質 16.5g(19.8) 脂質 14.3g(13.0) 塩分 1.3g(1.4)
 3歳以上児…エネルギー 535kcal(574) たんぱく質 19.0g(24.4) 脂質 16.3g(15.9) 塩分 1.6g(1.5)
 ※ () 内は給与栄養目標量です。栄養価にこぼれも含まれています。

※都合により一部変更する場合があります。