

令和7年4月予定献立表

未満児

日付	1日	2日	3日	4日	5日	
午前おやつ		せんべい 麦茶	ビスコ 麦茶	ゼリー		
昼食	お弁当	タンドリーチキン ほうれん草コーンソテー (ほうれん草、コーン、人参) みそ汁 (さつまいも、玉ねぎ、長ねぎ) フルーチェ	タラのコーンマヨ焼き ブロッコリーのり和え (ブロッコリー、カニカマ、海苔) 豚汁 (豚肉、油揚げ、大根、人参) ゼリー	豚肉の生姜焼き (豚肉、玉ねぎ) ジャーマンポテト (じゃが芋、ウインナー) 野菜スープ (白菜、人参、小松菜) オレンジ		
午後おやつ	せんべい りんごジュース	たい焼き 牛乳	◎マカロニきなこ 牛乳	◎ゆかりおにぎり 麦茶		
日付	7日	8日	9日	10日	11日	
午前おやつ	りんごジュース	ビスケット 牛乳	ショア	クラッカー 麦茶	ゼリー	
昼食	鶏肉のソース炒め (鶏肉、玉ねぎ、長ねぎ) 春雨サラダ (春雨、胡瓜、人参、カニカマ) みそ汁 (油揚げ、えのき、わかめ) バナナ	チキンカレー (じゃが芋、鶏肉、玉ねぎ、人参) アスパラソテー (アスパラガス、コーン、ベーコン) 人参マリネサラダ (人参、白菜、胡瓜) フルーツポンチ	チンジャオロース (豚肉、ピーマン、たけのこ、人参) ばくばく胡瓜 ワンドタンスープ (ワンドタ、玉ねぎ、ニラ) オレンジ	シューマイ 新じゃが粉ふきいも 中華スープ (コーン、あおさ、竹輪) グレープフルーツ	ホッケの塩焼き ほうれん草ソテー (ほうれん草、ウインナー、玉ねぎ、ピーマン) みそ汁 (キャベツ、長ねぎ、人参) オレンジ	
午後おやつ	◎ドロップクッキー 牛乳	◎バナナケーキ 牛乳	おからの美かりんどう 麦茶	◎お好み焼き 牛乳	飲ウエハース ショア	
日付	14日	15日 大阪郷土料理	16日	17日	18日	
午前おやつ	ビスケット 麦茶	りんごジュース	ヨーグルト	ショア	クラッカー 麦茶	
昼食	チーズハンバーグ マカロニサラダ (マカロニ、胡瓜、人参、コーン) コンソメスープ (キャベツ、ベーコン) バナナ	かやくご飯 (油揚げ、鶏肉、ごぼう、人参) 豆腐チャンプル (豆腐、鶏肉、人参、しめじ、グリーンピース) 人参しりしり (人参、ツナ) オレンジ	からあげ ほうれん草胡麻和え (ほうれん草、竹輪、もやし、人参) みそ汁 (わかめ、大根、しめじ) グレープフルーツ	しょうゆラーメン (チャーシュー、卵、人参、コーン、DDO、黒酢) 餃子 ほうれん草胡麻マヨ和え (ほうれん草、白菜、人参) ゼリー	ザバの味噌煮 海藻サラダ (わかめ、胡瓜、カニカマ、コーン) みそ汁 (油揚げ、豆腐、えのき) オレンジ	
午後おやつ	◎シヤムパン 牛乳	◎バナナマフィン 牛乳	◎大学芋 麦茶	◎おなかおにぎり 麦茶	◎きなこ蒸しパン 牛乳	
日付	21日	22日	23日 北海道産	24日	25日	
午前おやつ	りんごジュース	ゼリー	ヨーグルト	ビスコ 牛乳	せんべい 麦茶	
昼食	豚みそ焼き (豚肉、ピーマン、玉ねぎ) ブロッコリー和え (ブロッコリー、竹輪、人参) ずまし汁 (ほうれん草、おつゆ、キャベツ) バナナ	スパニッシュオムレツ (卵、ベーコン、玉ねぎ、じゃが芋、ピーマン) かぼちゃそぼろ炒め (かぼちゃ、玉ねぎ、かぼちゃ、グリーンピース) みそ汁 (大根、人参) グレープフルーツ	麻婆豆腐 (豆腐、ひよこ豆、玉ねぎ、人参、しいたけ、ニラ) 切干大根の煮物 (切干大根、玉ねぎ、油揚げ、ほうれん草) ほうれん草ナムル (ほうれん草、もやし、人参) いちご	ロールパン チキントマト煮 (鶏肉、玉ねぎ、人参、まいたけ) ブロッコリーサラダ (ブロッコリー、もやし) やさしいスープ (キャベツ、ほうれん草、コーン) ゼリー	鶏肉の塩こうじ焼き コールスローサラダ (ハム、キャベツ、胡瓜、コーン) 水餃子スープ (水餃子、人参、ニラ) バナナ	
午後おやつ	◎きなこスノーボール 牛乳	◎フルーツサンド 麦茶	◎マッシュロサンド 牛乳	◎たぬきおにぎり 麦茶	◎スイートポテト 牛乳	
日付	28日	29日	30日	ご入園・進級おめでとうございます。		
午前おやつ	りんごジュース	ゼリー	ショア	給食室からお祝いの気持ちをこめて人気メニューをたくさんいれさせていただきます！ 11日のメニューでは13日に大阪で大規模国際イベントが開催されるのに合わせて、大阪の郷土料理かやくご飯を提供します。 今年度も何卒よろしく申し上げます。		
昼食	甘辛ミートボール (ミートボール、ピーマン、玉ねぎ) 切干大根煮物 (切干大根、高野豆腐、人参、小松菜) みそ汁 (白菜、おつゆ) グレープフルーツ	昭和の日	ナポリタン (ウインナー、玉ねぎ、コーン、ピーマン) ブロッコリーソテー (ブロッコリー、キャベツ、ピーマン) フライドポテト ピーチヨーグルト	ごはんがいらない日 8日、11日、15日、24日 未満児は毎日主食提供です		
午後おやつ	◎かぼちゃクッキー 牛乳		◎わかめおにぎり 麦茶			

3歳未満児…エネルギー 460 kcal (467) たんぱく質 16.5g(19.8) 脂質 14.3g(13.0) 塩分 1.3g(1.4)  
3歳以上児…エネルギー 535kcal (574) たんぱく質 19.0g(24.4) 脂質 16.3g(15.9) 塩分 1.6g(1.5)  
※( )内は給与栄養目標量です。栄養価にこはんも含まれています。

※都合により一部変更する場合があります。