

すいか・ぶどう組

日付				1日	2日☆こどもの日お祝い☆	3日
昼食	ごはんがいらない日 2日、29日 未満児は毎日主食提供です 以上児は、14日、22日、小 さいおにぎりを持ってきてく ださい♪	今月は、日韓国交正常化60周年に基づいて、20日に 韓国料理ブルコギを提供します。 また、2日にはこどもの日をお祝いして、モグちゃん の焼印を使ったホットケーキを提供予定です♪ ぜひ、楽しみにしてください！		さわらポテト焼き フレンチサラダ (キャベツ、胡瓜、コーン、チーズ) みそ汁 (豆腐、もやし、小松菜) ゼリー	モグちゃんホットケーキ コーンパン スクランブルエッグ (卵、ほうれん草) フルーツサラダ (バナナ、りんご、みかん、パイナップル) ジュア	
午後おやつ				カルシウムウエハース 牛乳 エネルギー：519kcal脂質：18.1g たんばく質：18.5g塩分：1.4g	◎わかめおにぎり 麦茶 エネルギー：589kcal脂質：16.6g たんばく質：22.0g塩分：1.8g	
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	 こどもの日	振替休日	キーマカレー (ひき肉、玉ねぎ、人参) コーンサラダ (コーン、ブロッコリー、キャベツ) フライドポテト フルーチェ	生妻焼き (豚肉、玉ねぎ) ひじきとじゃが芋煮 (ひじき、じゃが芋、人参) みそ汁 (油揚げ、豆腐、ナス) グレープフルーツ	さばの味噌煮 豆菜サラダ (大豆、チンゲン菜、キャベツ、カニカマ) みそ汁 (お豆腐、里芋、わかめ) バナナ	
午後おやつ			◎ちんすこう 麦茶 エネルギー：568kcal脂質：22.0g たんばく質：15.9g塩分：1.0g	◎ヨーグルトスコーン 麦茶 エネルギー：524kcal脂質：20.7g たんばく質：14.4g塩分：1.6g	おからの実クッキー 牛乳 エネルギー：575kcal脂質：20.4g たんばく質：22.0g塩分：1.8g	
日付	12日	13日♪地産地消♪	14日 おにぎり持参の日	15日	16日	17日
昼食	ミートボールケチャップ炒め (ミートボール、玉ねぎ、人参) 小松菜の醤油マヨ和え (小松菜、蒲鉾、白菜) みそ汁 (切干大根、しめじ) グレープフルーツ	麻婆豆腐 (豆腐、ひき肉、玉ねぎ、人参、しいたけ、にら) じゃが芋きんぴら (じゃが芋、人参、いんげん) キャベツミモザサラダ (キャベツ、ブロッコリー、卵) バナナ	やきそば (豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン) わかめ胡麻サラダ (わかめ、ツナ、白飯、人参) 餃子 野菜ジュース	さわらの味噌マヨ焼き 枝豆コーンソテー (枝豆、コーン) 野菜スープ (じゃが芋、人参、アスパラ) グレープフルーツ	からあげカレー風味 海藻サラダ (わかめ、胡瓜、コーン) 人参しりしり (人参、ツナ) バナナ	
午後おやつ	◎豆腐ドーナツ 牛乳 エネルギー：548kcal脂質：18.5g たんばく質：18.9g塩分：1.9g	◎きなこサブレ 麦茶 エネルギー：565kcal脂質：18.2g たんばく質：19.5g塩分：1.3g	◎スイートポテト 牛乳 エネルギー：574kcal脂質：12.5g たんばく質：16.6g塩分：1.3g	◎もちもちバナナケーキ 牛乳 エネルギー：520kcal脂質：17.2g たんばく質：22.7g塩分：1.3g	◎たこやき 麦茶 エネルギー：520kcal脂質：17.2g たんばく質：22.7g塩分：1.3g	
日付	19日	20日	21日♪地産地消♪	22日 おにぎり持参の日	23日	24日
昼食	ハンバーグクリーム煮 (しめじ、玉ねぎ、人参、グリーンピース) ほうれん草胡麻和え (ほうれん草、もやし、人参) みそ汁 (玉ねぎ、かぼちゃ、お豆腐) フルーチェ	豚肉のブルコギ (豚肉、玉ねぎ、パプリカ、にら) ナムル (もやし、人参、胡瓜) 中華スープ (豆腐、白菜、しめじ) グレープフルーツ	豆腐チャンプル (豆腐、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、グリーンピース) 切干大根ケチャップ煮 (切干大根、玉ねぎ、ピーマン、ウインナー) みそ汁 (わかめ、大根) オレンジ	カレーうどん (豚肉、玉ねぎ、人参、長ねぎ) ポテトサラダ (じゃが芋、胡瓜、コーン) ほうれん草ソテー (ほうれん草、ウインナー、玉ねぎ、ピーマン) ブルガリアヨーグルト	鶏肉の塩こうじ焼き ビーフンソテー (ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン) みそ汁 (小松菜、えのき、ちくわ) バナナ	
午後おやつ	◎きなこマフィン 牛乳 エネルギー：521kcal脂質：14.6g たんばく質：16.7g塩分：1.9g	◎マシュマロドロップクッキー 牛乳 エネルギー：508kcal脂質：19.0g たんばく質：19.0g塩分：1.4g	◎フライドポテト 牛乳 エネルギー：513kcal脂質：17.7g たんばく質：22.5g塩分：1.5g	◎お昼ラスク 牛乳 エネルギー：520kcal脂質：18.0g たんばく質：17.5g塩分：1.3g	◎コーンフレークおこし 牛乳 エネルギー：531kcal脂質：16.2g たんばく質：20.1g塩分：1.9g	
日付	26日	27日	28日	29日	30日	
昼食	ミートボール和風あん マカロニサラダ (マカロニ、胡瓜、人参、コーン) ほうれん草ソテー (ほうれん草、ウインナー、ピーマン、ウインナー) グレープフルーツ	チキンカツ ブロッコリーサラダ (ブロッコリー、もやし、カニカマ) 豚汁 (豚肉、白菜、じゃが芋、口蘑、大根、人参、長ねぎ) オレンジ	ホッケの塩焼き さっぱり春雨サラダ (春雨、わかめ、もやし、トマト) みそ汁 (豆腐、長ねぎ、お豆腐) ゼリー	園外保育♪ お弁当♪ 	ツナオムレツ (卵、ツナ、玉ねぎ、人参、チーズ) ばくばく胡瓜 ほうれん草スープ (ほうれん草、玉ねぎ、コーン) グレープフルーツ	
午後おやつ	◎フルーツサンド 麦茶 エネルギー：508kcal脂質：14.8g たんばく質：15.6g塩分：1.4g	◎ビスケット 牛乳 エネルギー：529kcal脂質：16.5g たんばく質：21.5g塩分：1.7g	◎シュガートースト 牛乳 エネルギー：548kcal脂質：12.1g たんばく質：19.1g塩分：1.8g	◎マシュマロサンド 牛乳 エネルギー：579kcal脂質：21.4g たんばく質：20.0g塩分：1.9g	せんべい 牛乳 エネルギー：579kcal脂質：21.4g たんばく質：20.0g塩分：1.9g	

3歳未満児…エネルギー 461kcal(467) たんばく質 16.0g(19.8) 脂質 14.1g(13.0) 塩分 1.1g(1.4)
3歳以上児…エネルギー 535kcal(574) たんばく質 19.0g(24.4) 脂質 16.3g(15.9) 塩分 1.6g(1.5)
※()内は給食栄養目標量です。栄養価にこぼれも含まれています。

※都合により一部変更する場合があります。



令和7年5月予定献立表

ばなな組

日付				1日	2日☆こどもの日お祝い☆	3日
屋食	ごはんがいらない日 2日、29日 未満児は毎日主食提供です 以上児は、14日、22日、小 さいおにぎりを持ってきてく ださい♪	今月は、1韓国交正常化60周に基づいて、20日に 韓国料理ブルコギを提供します。 また、2日にはこどもの日をお祝いして、モグちゃん の焼印を使ったホットケーキを提供予定です♪ ぜひ、楽しみにしてください！		さわらポテト焼き フレンチサラダ (キャベツ、胡瓜、コーン、チーズ) みそ汁 (豆腐、もやし、小松菜) ゼリー	モグちゃんホットケーキ コーンパン スクランブルエッグ (卵、ほうれん草) フルーツサラダ (バナナ、りんご、みかん、パイナップル) ジョア	
午後おやつ				カルシウムウエハース 牛乳 エネルギー：519kcal脂質：18.1g たんばく質：18.5g 塩分：1.4g	◎わかめおにぎり 麦茶 エネルギー：589kcal脂質：16.6g たんばく質：22.0g 塩分：1.8g	
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
屋食			キーマカレー (ひき肉、玉ねぎ、人参) コーンサラダ (コーン、ブロッコリー、キャベツ) フライドポテト フルーチェ	生姜焼き (豚肉、玉ねぎ) ひじきとじゃが芋煮 (ひじき、じゃが芋、人参) みそ汁 (油揚げ、豆腐、ナス) グレープフルーツ	さばの味噌煮 豆菜サラダ (大豆、チンゲン菜、キャベツ、カニカマ) みそ汁 (お豆腐、里芋、わかめ) バナナ	
午後おやつ			◎ちんすこう 麦茶 エネルギー：566kcal脂質：22.0g たんばく質：15.9g 塩分：1.0g	◎ヨーグルトスコーン 麦茶 エネルギー：524kcal脂質：20.7g たんばく質：14.4g 塩分：1.6g	おからの実クッキー 牛乳 エネルギー：575kcal脂質：20.4g たんばく質：22.0g 塩分：1.8g	
日付	12日	13日♪地産地消♪	14日 おにぎり持参の日	15日	16日	17日
屋食	ミートボールケチャップ炒め (ミートボール、玉ねぎ、人参) 小松菜の醤油マヨ和え (小松菜、蒲鉾、白菜) みそ汁 (切干大根、しめじ) グレープフルーツ	麻婆豆腐 (豆腐、ひき肉、玉ねぎ、人参、しいたけ、ネー) じゃが芋きんぴら (じゃが芋、人参、いんげん) キャベツミモザサラダ (キャベツ、ブロッコリー、卵) バナナ	やきそば (豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン) わかめ胡麻サラダ (わかめ、ツナ、白菜、人参) 餃子 野菜ジュース	さわらの味噌マヨ焼き 枝豆コーンソテー (枝豆、コーン) 野菜スープ (じゃが芋、人参、アスパラ) グレープフルーツ	からあげカレー風味 海藻サラダ (わかめ、胡瓜、コーン) 人参しりしり (人参、ツナ) バナナ	
午後おやつ	◎豆腐ドーナッツ 牛乳 エネルギー：548kcal脂質：18.5g たんばく質：18.9g 塩分：1.9g	◎きなこサブレ 麦茶 エネルギー：565kcal脂質：18.2g たんばく質：19.5g 塩分：1.3g	◎スイートポテト 牛乳 エネルギー：574kcal脂質：12.5g たんばく質：16.6g 塩分：1.3g	◎もちもちバナナケーキ 牛乳 エネルギー：520kcal脂質：17.2g たんばく質：22.7g 塩分：1.3g	◎だごやき 麦茶 エネルギー：520kcal脂質：17.2g たんばく質：22.7g 塩分：1.3g	
日付	19日	20日	21日♪地産地消♪	22日 おにぎり持参の日	23日	24日
屋食	ハンバーグクリーム煮 (しめじ、玉ねぎ、人参、グリーンピース) ほうれん草胡麻和え (ほうれん草、もやし、人参) みそ汁 (玉ねぎ、かぼちゃ、お豆腐) フルーチェ	豚肉のブルコギ (豚肉、玉ねぎ、パプリカ、にら) ナムル (もやし、人参、胡瓜) 中華スープ (豆腐、白菜、しめじ) グレープフルーツ	豆腐チャンプル (豆腐、豚肉、玉ねぎ、人参、しいたけ、グリーンピース) 切干大根ケチャップ煮 (切干大根、玉ねぎ、ピーマン、ウインナー) みそ汁 (わかめ、大根) オレンジ	カレーうどん (豚肉、玉ねぎ、人参、長ねぎ) ポテトサラダ (じゃが芋、胡瓜、コーン) ほうれん草ソテー (ほうれん草、ウインナー、玉ねぎ、ピーマン) ブルガリアヨーグルト	鶏肉の塩こうじ焼き ビーフンソテー (ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン) みそ汁 (小松菜、えのき、ちくわ) バナナ	
午後おやつ	◎きなこマフィン 牛乳 エネルギー：521kcal脂質：14.6g たんばく質：16.7g 塩分：1.9g	◎マシュマロドロップクッキー 牛乳 エネルギー：508kcal脂質：19.0g たんばく質：19.0g 塩分：1.4g	◎フライドポテト 牛乳 エネルギー：513kcal脂質：17.7g たんばく質：22.5g 塩分：1.5g	◎お魅ラスク 牛乳 エネルギー：520kcal脂質：18.0g たんばく質：17.5g 塩分：1.3g	◎コーンフレークおこし 牛乳 エネルギー：531kcal脂質：16.2g たんばく質：20.1g 塩分：1.9g	
日付	26日	27日	28日	29日	30日	
屋食	ミートボール和風あん マカロニサラダ (マカロニ、胡瓜、人参、コーン) ほうれん草ソテー (ほうれん草、ウインナー、ピーマン、ウインナー) グレープフルーツ	チキンカツ ブロッコリーサラダ (ブロッコリー、もやし、カニカマ) 豚汁 (豚肉、豆腐、じゃが芋、大根、人参、長ねぎ) オレンジ	ホッケの塩焼き さっぱり春雨サラダ (春雨、わかめ、もやし、トマト) みそ汁 (豆腐、長ねぎ、お豆腐) ゼリー	おにぎり 野菜炒め (豚肉、ほうれん草、キャベツ、玉ねぎ、人参) もやし和え (もやし、胡瓜、コーン) 中華スープ (蒲鉾、えのき、長ねぎ) バナナ	ツナオムレツ (卵、ツナ、玉ねぎ、人参、チーズ) ばくばく胡瓜 ほうれん草スープ (ほうれん草、玉ねぎ、コーン) グレープフルーツ	
午後おやつ	◎フルーツサンド 麦茶 エネルギー：508kcal脂質：14.8g たんばく質：15.6g 塩分：1.4g	ビスケット 牛乳 エネルギー：529kcal脂質：16.5g たんばく質：21.5g 塩分：1.7g	◎シュガートースト 牛乳 エネルギー：548kcal脂質：12.1g たんばく質：19.1g 塩分：1.8g	◎マシュマロサンド 牛乳 エネルギー：529kcal脂質：16.5g たんばく質：21.5g 塩分：1.7g	せんべい 牛乳 エネルギー：579kcal脂質：21.4g たんばく質：20.0g 塩分：1.9g	

3歳未満児…エネルギー 461 kcal (467) たんばく質 16.0g (19.8) 脂質 14.1g (13.0) 塩分 1.1g (1.4)
 3歳以上児…エネルギー 535kcal (574) たんばく質 19.0g (24.4) 脂質 16.3g (15.9) 塩分 1.6g (1.5)
 ※ () 内は給与栄養目標量です。 栄養価にばらつきがあります。

※都合により一部変更する場合があります。