

未満児

日付				1日	2日☆こどもの日お祝い☆	3日
午前おやつ				りんごジュース	せんべい 牛乳	
昼食	ごはんがいない日 2日、29日 未清児は毎日主食提供です	今月は、日韓国交正常化60周年に基づいて、20日に韓国料理ブルコギを提供します。 また、2日にはこどもの日を祝うとして、モグちゃん の焼印を使ったホットケーキを提供予定です♪ ぜひ、楽しみにしていてください！		さわらポテト焼き フレンチサラダ (キャベツ、胡瓜、コーン) みそ汁 (豆腐、もやし、小松菜) ゼリー	モグちゃんホットケーキ コーンパン スクランブルエッグ (卵、ほうれん草) フルーツサラダ ひなな、りんご、みかん、パイナップル ジュア	
午後おやつ				カルシウムウエハース 牛乳 エネルギー：453kcal脂質：13.9g たんぱく質：14.3g 塩分：0.8g	◎わかめおにぎり 麦茶 エネルギー：504kcal脂質：15.5g たんぱく質：18.9g 塩分：1.3g	
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前おやつ			りんごジュース	せんべい 牛乳	ビスケット 麦茶	
昼食	 こどもの日	 振替休日	キーマカレー (ひき肉、玉ねぎ、人参) コーンサラダ (コーン、ブロッコリー、キャベツ) フライドポテト ブルーチェ	生妻焼き (豚肉、玉ねぎ) ひじきとじゃが芋煮 (ひじき、じゃが芋、人参) みそ汁 (油揚げ、豆腐、ナス) グレープフルーツ	さばの味噌煮 豆菜サラダ (大根、チンゲン菜、キャベツ、カニカマ) みそ汁 (お豆腐、里芋、わかめ) バナナ	
午後おやつ			◎ちんすこう 麦茶 エネルギー：484kcal脂質：16.5g たんぱく質：12.1g 塩分：0.7g	◎ヨーグルトスコーン 麦茶 エネルギー：466kcal脂質：20.0g たんぱく質：14.5g 塩分：1.2g	おからの実クッキー 牛乳 エネルギー：469kcal脂質：16.9g たんぱく質：17.8g 塩分：1.5g	
日付	12日	13日♪地産地消♪	14日	15日	16日	17日
午前おやつ	ショア	ビスコ 麦茶	ゼリー	ヨーグルト	ビスケット 牛乳	
昼食	ミートボールグチャップ炒め (ミートボール、玉ねぎ、人参) 小松菜の醤油マヨ和え (小松菜、蒲鉾、白菜) みそ汁 (切干大根、しめじ) グレープフルーツ	麻婆豆腐 (豆腐、ひき肉、玉ねぎ、人参、しいたけ、葱) じゃが芋きんぴら (じゃが芋、人参、いんげん) キャベツミモザサラダ (キャベツ、ブロッコリー、卵) バナナ	やきそば (豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン) わかめ胡麻サラダ (わかめ、ツナ、白菜、人参) 餃子 野菜ジュース	さわらの味噌マヨ焼き 枝豆コーンソテー (枝豆、コーン) 野菜スープ (じゃが芋、人参、アスパラ) グレープフルーツ	からあげカレー風味 海藻サラダ (わかめ、胡瓜、コーン) 人参しりしり (人参、ツナ) バナナ	
午後おやつ	◎豆腐ドーナツ 牛乳 エネルギー：471kcal脂質：13.3g たんぱく質：19.1g 塩分：1.4g	◎きなこサブレ 麦茶 エネルギー：469kcal脂質：15.3g たんぱく質：15.3g 塩分：0.8g	◎スイートポテト 牛乳 エネルギー：496kcal脂質：9.6g たんぱく質：12.7g 塩分：1.0g	◎もちもちバナナケーキ 牛乳 エネルギー：454kcal脂質：13.8g たんぱく質：20.4g 塩分：1.1g	◎たこやき 麦茶 エネルギー：495kcal脂質：15.7g たんぱく質：15.7g 塩分：1.0g	
日付	19日	20日	21日♪地産地消♪	22日	23日	24日
午前おやつ	りんごジュース	ヨーグルト	ゼリー	ビスコ 麦茶	せんべい 麦茶	
昼食	ハンバーグクリーム煮 (しめじ、玉ねぎ、人参、グリーンピース) ほうれん草胡麻和え (ほうれん草、もやし、人参) みそ汁 (玉ねぎ、かぼちゃ、お豆腐) ブルーチェ	豚肉のブルコギ (豚肉、玉ねぎ、パプリカ、にら) ナムル (もやし、人参、胡瓜) 中華スープ (豆腐、白菜、しめじ) グレープフルーツ	豆腐チャンプル (豆腐、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、グリーンピース) 切干大根グチャップ煮 (切干大根、玉ねぎ、ピーマン、ウィンナー) みそ汁 (わかめ、大根) オレンジ	カレーうどん (豚肉、玉ねぎ、人参、長ねぎ) ポテトサラダ (じゃが芋、胡瓜、コーン) ほうれん草ソテー (ほうれん草、ウィンナー、玉ねぎ、ピーマン) ブルガリアヨーグルト	鶏肉の塩こうじ焼き ピーマンソテー (ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン) みそ汁 (小松菜、えのき、ちくわ) バナナ	
午後おやつ	◎きなこマフィン 牛乳 エネルギー：473kcal脂質：12.4g たんぱく質：13.9g 塩分：1.5g	◎マシュマロドロップクッキー 牛乳 エネルギー：445kcal脂質：15.0g たんぱく質：17.3g 塩分：1.3g	◎フライドポテト 牛乳 エネルギー：478kcal脂質：13.0g たんぱく質：16.8g 塩分：1.0g	◎お昼ラスク 牛乳 エネルギー：417kcal脂質：17.1g たんぱく質：16.2g 塩分：1.1g	◎コーンフレークおこし 牛乳 エネルギー：416kcal脂質：12.7g たんぱく質：15.4g 塩分：1.4g	
日付	26日	27日	28日	29日	30日	
午前おやつ	ショア	クラッカー 麦茶	ヨーグルト	ゼリー	りんごジュース	
昼食	ミートボール和風あん マカロニサラダ (マカロニ、胡瓜、人参、コーン) ほうれん草ソテー (ほうれん草、ウィンナー、ピーマン、ウィンナー) グレープフルーツ	チキンカツ ブロッコリーサラダ (ブロッコリー、もやし、カニカマ) 豚汁 (豚肉、白菜、しいたけ、豆腐、大根、人参、長ねぎ) オレンジ	ホッケの塩焼き さっぱり春雨サラダ (春雨、わかめ、もやし、トマト) みそ汁 (豆腐、長ねぎ、お豆腐) ゼリー	おにぎり 野菜炒め (豚肉、卵、キャベツ、玉ねぎ、人参) もやし和え (もやし、胡瓜、コーン) 中華スープ (蒲鉾、えのき、長ねぎ) バナナ	ツナオムレツ (卵、ツナ、玉ねぎ、人参) ばくばく胡瓜 ほうれん草スープ (ほうれん草、玉ねぎ、コーン) グレープフルーツ	
午後おやつ	◎フルーツサンド 麦茶 エネルギー：452kcal脂質：11.2g たんぱく質：17.2g 塩分：0.9g	◎ビスケット 牛乳 エネルギー：418kcal脂質：14.0g たんぱく質：17.1g 塩分：1.2g	◎シュガートースト 牛乳 エネルギー：469kcal脂質：9.9g たんぱく質：17.4g 塩分：1.1g	◎マシュマロサンド 牛乳 エネルギー：463kcal脂質：11.7g たんぱく質：13.9g 塩分：1.4g	せんべい 牛乳 エネルギー：493kcal脂質：15.3g たんぱく質：15.4g 塩分：1.4g	

3歳未満児…エネルギー 461kcal(467) たんぱく質 16.0g(19.8) 脂質 14.1g(13.0) 塩分 1.1g(1.4)
3歳以上児…エネルギー 535kcal(574) たんぱく質 19.0g(24.4) 脂質 16.3g(15.9) 塩分 1.6g(1.5)
※()内は給食栄養目標量です。栄養価にはばんも含まれています。

※都合により一部変更する場合があります。