



食育講座

『朝食メニュークッキング』



日 時 令和 5年 6月18日（水）

10:00～12:30 ※9:45受付・準備

場 所 舘矢間まちづくりセンター調理室・和室

講 師 丸森町役場 保健福祉課 栄養士 大谷葵氏、櫻中郁美氏

対 象 町内外の就学前の乳幼児とその家族（保護者または祖父母）

※保護者または祖父母のみの参加も可能です。

参加費 無 料

申込み 要予約 （定員6組 ※定員となり次第締め切らせて頂きます）

※託児も行いますので、申込み時に必要な方はお申込み下さい。

内 容 ○汁物1品…野菜の芯や茎なども使った、具たくさん汁物です。

○おかず5種類…ご飯にもパンにも合う簡単でおいしいおかずをつくれます。



申込先 「こ り す 園」…丸森たんぽぽこども園内

☎ 86-4423

「おひさまひろば」…丸森ひまわりこども園内

☎ 87-8985

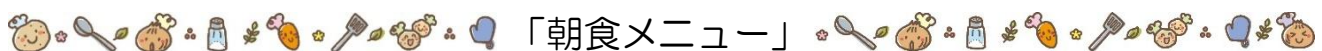
【お願い】 当日体調の悪い方は、ご参加をご遠慮くださいますようご協力お願いします

【持ち物】 エプロン・三角巾・水筒・マスク

※調理終了後、和室へ移動して会食となります。

次回の「食育講座」は12/10（水）を予定しております。是非ご参加ください♪

----- 点線を切り取り、申込をしてください -----



参加申込書

子どもの名前 _____ ※ 託児 必要 ・ 不要

年 齢 _____ 歳 _____ か月 _____

大人の名前 _____ ※大人だけの参加可能です。

住居地区 _____

電話番号 _____



申込み締切り

6/10（火）