

令和7年9月予定献立表

未満児

日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前おやつ	りんごジュース	ビスコ 麦茶	ヨーグルト	ゼリー	ビスケット 牛乳	
昼食	豚やきにく (豚肉、キャベツ、人参) ブロッコリーサラダ (ブロッコリー、カニカマ、コーン) みそ汁 (玉ねぎ、しめじ、南瓜) 梨	サワラの味噌マヨ焼き かわりきんぴら (ごぼう、れんこん、人参、ひじき、いんげん) すまし汁 (もやし、ほうれん草) ゼリー	しょうゆラーメン (チャーシュー、キャベツ、コーン、長ねぎ、メンマ) 餃子 オレンジ 牛乳	タンドリーチキン ウインナーケチャップ炒め (ウインナー、キャベツ、ピーマン) 干切りスープ (大根、人参、コーン) グレープフルーツ	冷やしたぬきそうめん (揚げ玉、蒲鉾、わかめ) 磯部揚げ 寒天パフェ (ホイップ、みかん)	
午後おやつ	マドレーヌ 牛乳	◎太字いも 牛乳	◎ドロップクッキー 麦茶	◎バナナマフィン 牛乳	◎たこやき 麦茶	
	エネルギー：443kcal脂質：12.5g たんばく質：16.2g 塩分：1.1g	エネルギー：437kcal脂質：13.5g たんばく質：18.8g 塩分：0.6g	エネルギー：473kcal脂質：14.2g たんばく質：18.8g 塩分：1.6g	エネルギー：452kcal脂質：14.1g たんばく質：14.8g 塩分：1.2g	エネルギー：416kcal脂質：16.8g たんばく質：10.8g 塩分：1.2g	
日付	8日	9日	10日★地産地消★	11日	12日★福井県メニュー★	13日
午前おやつ	ジョア	せんべい 麦茶	りんごジュース	クラッカー 牛乳	ヨーグルト	
昼食	ミートボール風あん マカロニサラダ (マカロニ、胡瓜、人参、コーン) みそ汁 (里芋、わかめ、油揚げ) オレンジ	夏野菜カレー (豚肉、ひき肉、玉ねぎ、人参、しいたけ、ニラ) ブロッコリーツナマヨサラダ (ブロッコリー、トマト、ツナ) フルーチェ	麻婆豆腐 (豆腐、ひき肉、玉ねぎ、人参、しいたけ、ニラ) 切干大根ケチャップ煮 (切干大根、玉ねぎ、ピーマン、ウインナー) 豆乳コンソープ (コーン、玉ねぎ) 梨	サバの味噌煮 春雨サラダ (胡瓜、人参、かにかま) みそ汁 (わかめ、冬瓜、人参) グレープフルーツ	ソースカツ丼 竹輪とキャベツゆかり和え (竹輪、キャベツ、人参) みそ汁 (玉ねぎ、小松菜) ゼリー	
午後おやつ	◎レモンマフィン 麦茶	おからの実かりんとう 麦茶	◎メロンパントースト 牛乳	◎きなこサブレ 麦茶	◎ジャージャーうどん 麦茶	
	エネルギー：472kcal脂質：15.0g たんばく質：15.7g 塩分：1.2g	エネルギー：474kcal脂質：18.6g たんばく質：11.7g 塩分：1.4g	エネルギー：475kcal脂質：14.0g たんばく質：16.1g 塩分：1.3g	エネルギー：467kcal脂質：18.7g たんばく質：16.8g 塩分：1.5g	エネルギー：479kcal脂質：9.4g たんばく質：20.8g 塩分：1.1g	
日付	15日	16日	17日	18日	19日★地産地消★	20日
午前おやつ		りんごジュース	ゼリー	ビスケット 麦茶	ヨーグルト	
昼食	 敬老の日	ホッケのり塩焼き 海藻サラダ (わかめ、胡瓜、ツナ、コーン) みそ汁 (油揚げ、豆腐、ナス) 梨	鶏肉のごま味噌焼き ポテトサラダ (じゃが芋、胡瓜、人参) ミネストローネ風スープ (パセリ、マヨネーズ、キャベツ、玉ねぎ、ブロッコリー、人参) フルーツヨーグルト	春巻き コールスローサラダ (キャベツ、ハム、胡瓜、コーン) ワンタンスープ (ワンタン、玉ねぎ、人参、ニラ) グレープフルーツ	すき焼き風煮 (豚肉、豆腐、人参、玉ねぎ、しいたけ、長ねぎ) ジャーマンポテト (じゃが芋、ウインナー) 切干大根サラダ (ほうれん草、切干大根) りんご	
午後おやつ		◎ドロップクッキー 牛乳	◎マッシュマロサンド 麦茶	◎りんごとさつま芋ケーキ 牛乳	せんべい 麦茶	
		エネルギー：448kcal脂質：17.6g たんばく質：22.4g 塩分：1.7g	エネルギー：426kcal脂質：15.1g たんばく質：14.6g 塩分：1.5g	エネルギー：418kcal脂質：14.2g たんばく質：9.9g 塩分：1.4g	エネルギー：438kcal脂質：12.9g たんばく質：16.8g 塩分：0.7g	
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前おやつ	ジョア		りんごジュース	ゼリー	クラッカー 牛乳	
昼食	ハンバーグクリーム煮 (しめじ、玉ねぎ、人参、グリーンピース) 海藻サラダ (わかめ、ツナ、胡瓜、コーン) みそ汁 (油揚げ、豆腐、長ねぎ) グレープフルーツ	 秋分の日	シューマイ ほうれん草ごま和え (ほうれん草、もやし、人参) 中華スープ (ニラ、豆腐、人参) フルーチェ	ロールパン クリームシチュー (じゃが芋、玉ねぎ、人参、南瓜) からあげ ブロッコリー添え りんご	鶏肉のケチャップ煮 スパゲティサラダ (コーン、胡瓜) みそ汁 (さつまいも、ほうれん草、油揚げ) グレープフルーツ	
午後おやつ	◎きなこサブレ 牛乳		ビスケット 牛乳	◎フライドポテト 麦茶	◎ブラウニー 麦茶	
	エネルギー：486kcal脂質：16.0g たんばく質：18.0g 塩分：1.5g		エネルギー：470kcal脂質：13.0g たんばく質：14.9g 塩分：1.6g	エネルギー：424kcal脂質：16.7g たんばく質：13.9g 塩分：1.9g	エネルギー：483kcal脂質：21.1g たんばく質：16.1g 塩分：1.4g	
日付	29日	30日				
午前おやつ	りんごジュース	ビスコ 牛乳	★福井県メニュー ソースカツどん★			
昼食	チャブチェ (豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、青葱、ニラ) かぼちゃ甘煮 中華スープ (油揚げ、豆腐、わかめ) ピーチヨーグルト	ツナオムレツ (ツナ、玉ねぎ、人参) ブロッコリーサラダ (ブロッコリー、かにかま、もやし、コーン) みそ汁 (わかめ、しめじ、さつま芋) バナナ	今月は、23日から東京で大規模国際イベントが開催されます。頑張る人たちにエールを送る、かつ丼を提供します。ソースカツ丼は、長野県や福島県でも有名ですが、今回は、薄いカツが特徴の福井県を取り入れました。かつ丼と言えば卵とじのものが一般的にイメージされる中で、福井では家庭でも飲食店でもソースカツが一般的だそうです。			
午後おやつ	◎シュガートースト 麦茶	カルシウムウエハース 麦茶				
	エネルギー：469kcal脂質：12.2g たんばく質：14.9g 塩分：1.8g	エネルギー：418kcal脂質：15.2g たんばく質：17.3g 塩分：1.2g				

3歳未満児…エネルギー 448kcal(46%) たんばく質 15.6g(19.8%) 脂質 14.5g(13.0%) 塩分 1.3g(1.4%)
 3歳以上児…エネルギー 535kcal(57.4%) たんばく質 19.0g(24.4%) 脂質 16.3g(15.9%) 塩分 1.6g(1.5%)
 ※ () 内は給与栄養目標量です。栄養師にごはんも含まれています。

※都合により一部変更する場合があります。