

令和7年度 10月号 丸森たんぽぽこども園

こども園では、9月からりんご病と感染性胃腸炎に感染したお子さんがいます。引き続き、保護者の方には、お子さんの体調に変化がないかを丁寧にみていただき、いつもと様子が違う場合は、登園の際に職員に伝えるようにしてください。

- 解熱後（平熱になってから）24時間経過していない
 - 咳・鼻水の症状がひどい、または1週間以上続いている
 - 24時間に2回以上ゆるい便が出る 食欲がないなどの症状がある
- 上記の症状がみられる場合は登園を控え、医療機関を受診するようにしましょう。

衣替えの季節です

◎衣類のチェックをもう一度してみましょう

- ・シャツや下着、ズボンなど衣類が小さくなっていませんか？
手を上げた時、お腹の出ないサイズに変えていきましょう。
- ・パンツやズボンのゴムがきつすぎたり、緩くなっていませんか？
ゴムが緩いと運動や遊びの妨げになり、ゴムがきついとお腹が痛くなったりします。
- ・名前の書き忘れや書いた文字が薄くなっていませんか？
名前があると、失くし物も見つかりやすくなります。



薄着の習慣は、秋がチャンスです

◎大人より薄着が快適です

- ・子どもは大人より新陳代謝が盛んなので、体温も高くなっています。
動きも活発ですから、大人より1～2枚少なめが丁度よいといえます。

◎子どもの時に、暑さ寒さを体感するのは大切なことです

☆秋から冬にかけて流行りやすい感染症☆

秋から冬にかけては、インフルエンザや感染性胃腸炎、RSウイルス、溶連菌感染症といった感染症が流行りやすい季節になります。

○乾燥した空気を好みますので、適度な湿度（60%くらい）を保ち、定期的に部屋の換気もしましょう。

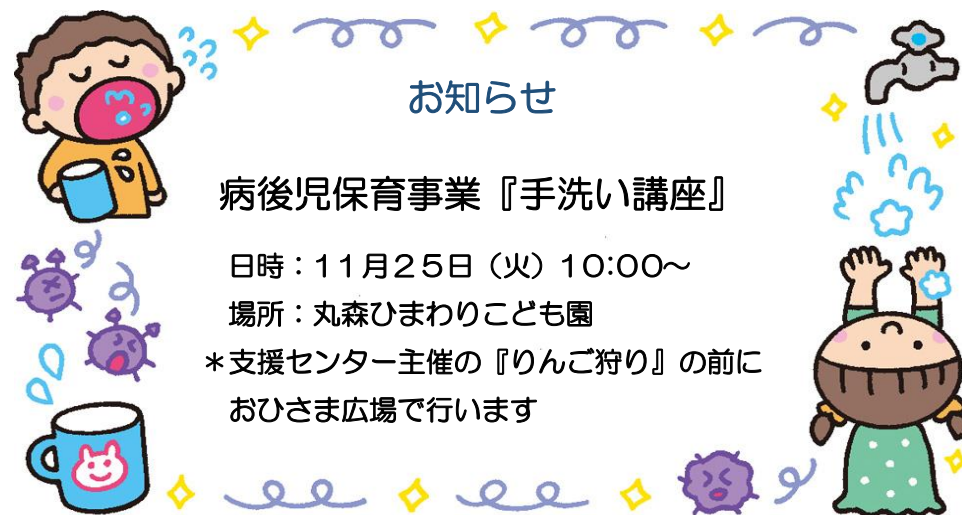
○バランスの良い食事と十分な睡眠で免疫力UPを心掛け、外出後は必ずうがいと手洗いを忘れずに！

- ➔ 10月からインフルエンザの予防接種予約＆接種がはじまります。
- 6ヶ月～13歳未満の子どもは、2回接種する場合は2～4週間あけての接種になるので、計画的に接種するとスムーズです。

インフルエンザ予防接種の費用助成について

- ▲対象者 生後6か月～18歳（高校3年生年代）
- ▲接種期間 令和7年10月1日～令和8年1月31日まで
- ▲医療機関 角田市医師会が指定する、角田市・丸森町内の医療機関
- ▲負担額 無料（生後6か月から13歳未満：2回分）

【お問い合わせ】保健福祉課 健康支援班 ☎51-9903



お知らせ

病後児保育事業『手洗い講座』

日時：11月25日（火）10:00～

場所：丸森ひまわりこども園

*支援センター主催の『りんご狩り』の前におひさま広場で行います