

社協まるもり

ibain

いばいん



2026
No.114

1

いばいんとは…

方言で「一緒に行きましょう」という意味があります。地域やボランティア活動に一步踏み出すきっかけになるような情報を発信していきます。

特集

歳を重ねるって、
意外とおもしろい





特集 歳を重ねるって、意外とおもしろい

「何よりも元気に身体を動かさないとダメだね」

引地みつ子さん（小斎）

今回は、社協が日々の活動の中で出会った方たちの中から2名の方にお話を聞かせていただきました。まず、お一人目は今回の表紙にもご協力いただいた引地みつ子さんです。「生まれは昭和4年12月1日で愛子様と一緒に」と笑顔で話すみつ子さんは今年で96歳。毎日の日課は午前と午後それぞれに15分ほどの散歩をすること。動きがスローモーションだから早く散歩に行かないと日が沈んじゃうとみつ子さんは話していましたが、その足取りはしっかりとしたものでした。

毎日書いているという一行日記も見せていただきました。その日あったことが分かりやすく書かれており、欠かさず書いているそうです。

そんな元気なみつ子さんに元気の秘訣をお伺いすると、「お茶飲み会に毎月参加して、みんなで話をするのが何よりも楽しいの」と近所の方とおしゃべりをすることが元気の源になっている様子でした。

小斎に住んで約20年になるみつ子さんは、家族や近所の方からのサポートがあるため何とか楽しく暮らせていると周りの方々に感謝しつつ、自分も体を動かし何よりも元気に過ごしていきたいと力強く語っていました。



「一世紀(100歳)になるまでは生きてみたいね」

早坂修さん（館矢間）

お二人目の方は、早坂修さんです。早坂さんは昭和10年1月2日生まれの90歳。現在も社協の事業への参加や地域の方が集まるふれあい会を実施するなど精力的に活動しているのが詩吟で、28年ほどになり、今では指導なども行うほどの腕前だそうです。詩吟を始めてからは特に言葉に対して関心が高くなかったとのことで、漢字の読みや歴史、アクセントを調べるなど、常に勉強をされているそうです。今でも地域で活動をされている早坂さんに元気の秘訣を聞くと「何もない日が無いようにしている」とのことでした。自宅にいるときも、ただボーっと過ごすのではなく、インターネットやYouTubeを見て調べ物をしたりするそうです。毎日欠かさず行っていることは、朝と夜の体重をノートに記録し、一行程度の日記とその日の日の出、日の入りの時間を書くようにしているとのことでした。「90歳にもなると色々ありますよ」と話す早坂さん。戦争と仙台空襲を経験し、食べる物も着る物もない時代を過ごして、「あのころから見ると今の暮らしは殿様みたいだよ」と笑っておられました。色々経験をしてきたけれど、少しだけ欲張りをするのなら「あと少し、一世紀(100歳)になるまでは生きてみたいね」と話されました。

今回取材をさせていただいたお二人は、毎日を楽しみながら過ごされているのだと感じました。





仙台大学子ども運動教育学科の1年生29名が来園し、2~5歳児の子どもたちと交流しました。集会では、学生がブレイクダンスやピアノの演奏を披露し、子どもたちは「ダンスかっこいい!」「ピアノのお姉さんすごい!」と感動していました。その後はクラス毎に一緒に外遊びをしたり、ハロウィン製作などをして交流を楽しんでいました♪

3園合同での人形劇鑑賞

町内の3つの保育施設の5歳児がたんぽぽこども園に集まり、丸森ざっと昔話の会の皆さんによる人形劇「やまのおおじやくぬけ」を鑑賞しました。始まる前から「楽しみだね」とお友だちと話をして心待ちにする姿も見られました。みんな集中して見ており、簡単な歌を歌ったり、掛け声を掛けたりと楽しいひと時を過ごすことができました。

何が始まるかな?
どきどき...

大きい蛇だ～!!
すごい!

人形劇、始まるよ～!

こども園・保育所の様子や情報をお届けします♪

笑顔 いっぱい まるもりっこ

焼きいも会

今年もわくわく畠で収穫したさつまいもを使って、児童全員で“焼きいも会”を楽しみました。保育所の庭の落ち葉拾いをしたり、さつまいもを新聞紙とアルミホイルにくるんだりして準備をしました。焼きいも会では「おいしくなあれ～」とおまじないをかけたり、「けむりのいろがちがうね」「においがするね」と観察しながら、焼き上がりを楽しみに待つ子どもたちでした。焼き上がりのさつまいもは「おいしい」と言いながらみんなで食べました。



あまくて
おいしい!

はい、
どうぞ

親子で楽しめる運動遊び紹介

(大内保育所)

家庭でもできる親子運動遊びを紹介します。室内で過ごすことが多いこの時期、親子でからだを動かし体力を高めて健康な心とからだで冬を過ごしましょう。



バランス(1歳頃から)
…足裏の筋肉や体幹を鍛える



手押し車(1歳頃から)
…体幹を鍛える



おにぎり(歩行が安定してから)
…後ろ回りの練習

最初は、子どもの骨盤を持ち、お子さんは手をパーに開いて進みます。慣れてきたら太ももや足首を持ったり、布団など不安定な場所を進むのもおすすめです！

「おにぎりの中身は何かな～」と子どものお腹をこちよこちよします。骨盤を持ち、お尻をぐと上げて回します。

令和7年度丸森町社会福祉協議会会員会費納入実績表

令和7年12月1日現在

単位：円

	一般会費		賛助会費		特別会費		合計
行政区	件数	金額	件数	金額	件数	金額	金額
丸森	1,053	842,400	50	150,000	18	180,000	1,172,400
金山	289	231,200	12	36,000	5	50,000	317,200
筆甫	177	141,600	22	66,000	0	0	207,600
大内	669	535,200	36	108,000	9	90,000	733,200
小斎	263	210,400	14	42,000	2	20,000	272,400
館矢間	936	748,800	51	153,000	8	80,000	981,800
大張	221	176,800	11	33,000	8	80,000	289,800
耕野	207	165,600	27	81,000	6	60,000	306,600
団体	0	0	2	6,000	0	0	6,000
計	3,815	3,052,000	225	675,000	56	560,000	4,287,000
令和6年度実績	3,764	3,011,200	225	675,000	57	570,000	4,256,200

令和7年度丸森町社会福祉協議会特別会員名簿（順不同・敬称略）

令和7年7月1日～令和7年12月1日

(一口10,000円)

丸森 18件18口	石井書店	小野金物店	(株)春日部組
	啓明宮城小学校	(有)県南設備	(有)齋嘉葉局
	(株)サンエスブリーディング丸森農場	西円寺	(有)鈴木工務店
	(株)七十七銀行丸森支店	成和産業(株)丸森工場	寺角商店
	東京石灰工業(株)丸森工場	(株)東北三之橋	中里工業(株)
	丸森町商工会	丸森ロイヤルケアセンター	(株)米森工業
金山 5件5口	(株)金山自動車	瑞雲寺	地域密着型特別養護老人ホームそよかぜ
	(株)ハズ	(株)ホシバン	
	(株)伊具緑化	(有)小野商店	佐藤印刷(株)
	(株)佐藤製作所	(有)富倉製作所	(有)ハヤシ住設
	みずきの里丸森	武藤造園(株)	(有)山正タクシー
大内 9件9口	(株)オグラサクセス	遊仙寺	
	(株)アキコーポレーション	(有)きくやす	窪田電気工事(株)
	(有)笠原鉄筋工業	特別養護老人ホーム仙南ジェントピア	(株)本田組
大張 8件8口	三澤医院	(株)横塚製作所	
	(株)伊藤工務店	(有)大槻ファーム	(有)島影工務店
	中村次男	(有)中村電気工事	(有)益田材木店
	(株)美紀工業	八島自動車	
耕野 6件6口	(株)石塚養蜂園	木津建築	佐藤ボディ工業
	(株)八島工業	(有)八島鉄工所	八島三千男

令和7年度丸森町社会福祉協議会賛助会員名簿（順不同・敬称略）

令和7年7月1日～令和7年12月1日

(一口3,000円)

丸森 50件	浅野泰二	阿部栄子	阿部敬弥	池田茂明
	池田孝子	泉俊夫	一條末子	永徳君雄
	遠正建設(株)	大内廉三	大槻昇	岡崎勝志
	(有)岡崎工務店	岡崎利夫	岡崎俊範	小野輝雄
	春日部初世	菅野長保	菅野文子	(有)菅長石材店
	菊地健二	草刈純美子	グリーン鈴	郡司芳雄
	今野正己	齋藤成子	齋藤傳	齋藤哲雄
	佐久間新平	佐々木房吉	佐藤暁	佐藤巖
	佐藤君枝	佐藤泰子	佐藤由夫	宍戸克美
	宍戸政秀	柴又利夫	白木自動車整備工場	湊久美子
	平間常夫	船山和子	船山建設(株)	船山定男
	八島比呂	八巻昌一	八巻千賀子	八巻貞一
	八巻雅夫	八巻美紀子		
	大石岩夫	太田京子	加藤義則	川端眞司
	菅野恵美子	齋藤欣一	齋藤照子	齋藤米子
	佐藤光子	佐藤隆一	宍戸尚義	鈴木文雄
	池田純一	大橋進	金上孝	金澤秀男
	菊地礼子	木皿理	木村久男	酒井達郎
	引地明子	引地國夫	引地久美子	引地宏治
	引地輝子	引地弘人	引地芳郎	ひっぽ電力(株)
	目黒清美	目黒秀光	目黒正紀	門間郁子
	八巻清高	八巻陽治		
金山 12件	相原良男	阿邊いずみ	阿部尚子	阿部恒雄
	荒郁夫	荒祥子	石田明子	石田秀明
	伊藤誠一	梅津登	梅津正喜	(有)小野商店
	小野のり子	菊地成孝	菊地隆	菊地友一
	栗和田芳明	佐藤永喜	佐藤恵子	(株)佐藤製作所
	(有)仙南通運	(有)高野工務店	(有)高山鉄工所	瀧野正浩
	寺島由美	星文夫	(有)みやぎダイキャスト	目黒裕明
	森浩	門間順一	門間征子	矢吹仁一郎
	矢吹楯雄	山戸田次男	結城利昭	渡邊澄子
	天野君雄	小野武彦	加藤孝彦	窪田恵美
	齋藤せきの	齋藤りつ子	戸村哲夫	林成己
	星一子	星絹子	松本幹郎	目黒芳子
横山博昭	横山よう子			
大内 36件	浅田典子	預幡良治	梅津忠雄	大石照好
	大泉清敏	小川喜美子	小野造園左官	小野孝信
	小野時子	小野もと子	小野森政	加藤智恵子
	川村賢司	川村とき子	菊池一成	菊池武由
	菊地政司	齋藤重信	齋藤正信	齋藤勝
	(有)佐久間精密	佐々木秀之	佐々木吉	佐々木義則
	佐藤一郎	佐藤勝彦	佐藤紀義	佐藤睦子
	高橋洋子	武田千恵子	武田正成	塙原るり子
	照井和良	飛田佐枝子	飛田善雄	(有)ナガト工業
	根元よし子	長谷部房子	早坂修	はるはなファーム(株)
	(有)半沢牧場	グループホームひまわりの郷	松井榮紀	(株)丸一ゴム製作所
	八巻加代	八巻宏	山本賢一	山本朋子
	横塚敏男	横塚雄輔	和田百合子	
一條克郎	一條智	一條節子	一條正敬	
大槻光一	小畠かつ江	佐藤壽雄	佐藤秀夫	
佐藤秀雄	佐藤正明	菅原公孝		
館矢間 51件	いなか道の駅やしまや	小野俊一	金澤宏道	齋藤達也
	齋藤政男	佐藤克朗	佐藤静男	佐藤武
	宍戸秀逸	宍戸哲也	宍戸睦雄	宍戸與志郎
	星悟良	高橋昌一	毎日発條(株)	八島勇雄
	八島和友	八島賢一	八島孝誌	八島健
	八島千鶴	谷津清治	谷津利明	谷津富吉
	谷津俊幸	谷津友儀	横山順子	
	その他 2団体	丸森町ボランティア連絡会	丸森町民生委員児童委員協議会	

— INFORMATION —



商品券が当たる! **さくらん ケイズ**

Q 特集ページのお二人が共通して行っている日課は?

① 一行日記 ② カラオケ ③ ラジオ体操

ハガキまたは右のホームページ内回答フォームより、
①答え、②氏名、③住所、④年齢、⑤電話番号、⑥広報紙の
感想を記入のうえ、お申込みください。

抽選で5名様にあぶくま商品券1,000円分を差し上げます。
発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募先 回答フォーム▶ 〒981-2152 丸森町字鳥屋55-1
丸森町社会福祉協議会 

締切：1月20日(火) (当日消印有効)

困りごと…悩みごとは生活相談所へどうぞ！

話し相手がないくて困っている、悩んでいるけどどこに相談したらよいか分からないなど、多様な課題を抱えた方々を支援する無料の相談窓口です。ご本人と一緒に課題を整理し、解決に向けて支援します。

相談日		
1月6日(火)	1月20日(火)	2月3日(火)
2月17日(火)	3月3日(火)	3月17日(火)

時間 午前10時～正午 場所 丸森まちづくりセンター1階婦人研修室

LINEでの相談はこちらから！ 

受付時間
平日の8時30分～
17時15分

お知らせ 宮城いきいき学園生 令和8年4月入学生募集

対象 おおむね55歳以上の方で、次のどちらにあてはまる方
 ①宮城県内にお住まいの方、または転入予定の方
 ②宮城県内で地域活動をしている方、または地域活動に参加したいと考えている方

場所 仙南校（蔵王町ふるさと文化会館「ございんホール」 蔵王町大字円田字西浦5）
 ほか、大崎校、石巻校、気仙沼・本吉校、登米・栗原校

学習日 年間約20日（2学年制）

内容 シニア世代の生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身に付けます。

募集期間 令和7年12月1日(月)～令和8年3月31日(火) 消印有効

料金 入学金 5,000円 受講料 年間20,000円

申込書は各市町村の福祉担当課や市町村社会福祉協議会のほか、宮城県社会福祉協議会ホームページからも入手できます。

お問い合わせ 宮城県社会福祉協議会 いきがい推進センター 電話：022-225-8477

LINEでの相談はこちらから！ 

あたたかい善意ありがとうございました

令和7年9月1日～令和7年11月30日

「丸森町の福祉に役立ててください。」と次の方から寄付をいただいておりますので、紹介します。(敬称略)

金銭寄付	● 地域福祉
10/23	門間 郁子
10/29	福島ヤクルト販売株式会社仙南エリア拠点

● 自動販売機募金	● こども園・保育所
船山建設株式会社	10/28 八島 哲郎 たけのこごはんの素
有限会社小野商店	10/31 斎藤 慶昭 葉ボタン苗(こども園に寄付)
	11/25 JAみやぎ仙南丸森地区地域活性化委員会
	丸森町立丸森小学校5年生一同
	新米(たんぽぽこども園に寄付)

この広報紙は町民の皆様からお寄せいただいた赤い羽根共同募金を財源に発行しています。

 

ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人に適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

