

社協まるもり

ibain



いばいん

2026
No.114

1

いばいんとは…

方言で「一緒に行きましょう」という
意味があります。地域やボランティア
活動に一步踏み出すきっかけになる
ような情報を発信していきます。

特集

歳を重ねるって、
意外とおもしろい





特集 歳を重ねるって、意外とおもしろい

「何よりも**元気に身体を**
動かさないとダメだね」

引地みつ子さん（小斎）

今回は、社協が日々の活動の中で出会った方たちの中から2名の方にお話を聞かせていただきました。まず、お一人目は今回の表紙にもご協力いただいた引地みつ子さんです。「生まれは昭和4年12月1日で愛子様と一緒になのよ」と笑顔で話すみつさんは今年で96歳。毎日の日課は午前と午後それぞれに15分ほどの散歩をすること。動きがスローモーションだから早く散歩に行かないと日が沈んじゃうとみつさんは話していましたが、その足取りはしっかりとしたものでした。

毎日書いているという一行日記も見せていただきました。その日あったことが分かりやすく書かれており、欠かさず書いているそうです。

そんな元気なみつさんに元気の秘訣をお伺いすると、「お茶飲み会に毎月参加して、みんな

で話をするのが何よりも楽しいの」と近所の方とおしゃべりすることが元気の源になっている様子でした。

小斎に住んで約20年になるみつさんは、家族や近所の方からのサポートがあるため何とか楽しく暮らせていると周りの方々に感謝しつつ、自分も体を動かし何よりも元気に過ごしていきたいと力強く語っていました。



「**一世紀**(100歳)になる
までは**生きてみたい**ね」

早坂修さん（館矢間）

お二人目の方は、早坂修さんです。早坂さんは昭和10年1月2日生まれの90歳。現在も社協の事業への参加や地域の方が集まるふれあい会を実施するなど精力的に活動していっています。沢山ある趣味の中で、特に長く続けているのが詩吟で、28年ほどになり、今では指導なども行うほどの腕前だそうです。詩吟を始めてからは特に言葉に対して関心が高くなったとのことで、漢字の読みや歴史、アクセントを調べるなど、常に勉強をされているそうです。今でも地域で活動をされている早坂さんに元気の秘訣を聞くと「何もない日が無いようにしている」とのことでした。自宅にいるときも、ただボーっと過ごすのではなく、インターネットやYouTubeを見て調べ物をしたりするそうです。毎日欠かさず行っていることは、朝と夜

の体重をノートに記録し、一行程度の日記とその日の日の出、日の入りの時間を書くようにしているとのことでした。「90歳にもなると色々ありますよ」と話す早坂さん。戦争と仙台空襲を経験し、食べる物も着る物もない時代を過ごして、「あのころから見ると今の暮らしは殿様みたいだよ」と笑っておられました。色々経験をしてきたけれど、少しだけ欲張りをするのなら「あと少し、一世紀(100歳)になるまでは生きてみたいね」と話されていました。

今回取材をさせていただいたお二人は、毎日を楽しみながら過ごされているのだと感じました。



丸森たんぽぽ こども園

楽しいな♪

3園合同での人形劇鑑賞

町内の3つの保育施設の5歳児がたんぽぽこども園に集まり、丸森ざっと昔話の会の皆さんによる人形劇「やまのおおじゃくぬけ」を鑑賞しました。始まる前から「楽しみだね」とお友だちと話をし心待ちにする姿も見られました。みんな集中して見ており、簡単な歌を歌ったり、掛け声を掛けたりと楽しいひと時を過ごすことができました。

何が始まるかな？
どきどき...

大きい蛇だ～!!
すご～い!

人形劇、
始まるよ～!



こども園・保育所の様子や情報をお届けします♪

笑顔 いっぱい まるもりっこ

丸森ひまわり こども園

仙台大学との交流

ブレイクダンス
すごかったいいね!



お姉さん、
聞いて聞いて～!

お兄さんお姉さんと
一緒に、のり貼りペ
タペタ楽しいね!

ハウスの中で一緒に
遊んで楽しかったね!



折り紙でおばけを折ったり、牛
乳パックでバッグを作りました。

仙台大学子ども運動教育学科の1年生29名が来園し、2～5歳児の子どもたちと交流しました。集会では、学生がブレイクダンスやピアノの演奏を披露し、子どもたちは「ダンスかっこいい!」「ピアノのお姉さんすごい!」と感動して見ていました。その後はクラス毎に一緒に外遊びをしたり、ハロウィン製作などをして交流を楽しんでいました♪

大内保育所

焼きいも会

今年もわくわく畑で収穫したさつまいもを使って、児童全員で“焼きいも会”を楽しみました。保育所の庭の落ち葉拾いをしたり、さつまいもを新聞紙とアルミホイルにくるんだりして準備をしました。焼きいも会では「おいしくなあれ～」とおまじないをかけたり、「けむりのいろがちがうね」「においがするね」と観察しながら、焼き上がりを楽しみに待つ子どもたちでした。焼き上がったさつまいもは「おいしい」と言いながらみんなで食べました。



大きなさつまいも
がとれたよ!

ありがとう!



はい、
どうぞ

あまくて
おいしい!

親子で楽しめる運動遊び紹介 (大内保育所)

家庭でもできる親子運動遊びを紹介します。室内で過ごすことが多いこの時期、親子でからだを動かし体力を高めて健康な心とからだで冬を過ごしましょう。



バランス(1歳頃から) …足裏の筋肉や体幹を鍛える

大人の太ももの上に子どもが立ちます。骨盤を持って支えてあげ、子どもは手をあげたり、拍手をしたりします。慣れてきたらサポートなしでやってみましょう!



手押し車(1歳頃から) …体幹を鍛える

最初は、子どもの骨盤を持ち、お子さんは手をパーに開いて進みます。慣れてきたら太ももや足首を持ったり、布団など不安定な場所を進むのもおすすめです!



おにぎり(歩行が安定してから) …後ろ回りの練習

「おにぎりの中身は何か～」と子どものお腹をちょちょよします。骨盤を持ち、おしりをぐっと上げて回します。



令和 7 年度丸森町社会福祉協議会会員会費納入実績表

令和 7 年12月 1 日現在

単位：円

	一般会費		賛助会費		特別会費		合 計
行政区	件 数	金 額	件 数	金 額	件 数	金 額	金 額
丸 森	1,053	842,400	50	150,000	18	180,000	1,172,400
金 山	289	231,200	12	36,000	5	50,000	317,200
筆 甫	177	141,600	22	66,000	0	0	207,600
大 内	669	535,200	36	108,000	9	90,000	733,200
小 斎	263	210,400	14	42,000	2	20,000	272,400
舘 矢 間	936	748,800	51	153,000	8	80,000	981,800
大 張	221	176,800	11	33,000	8	80,000	289,800
耕 野	207	165,600	27	81,000	6	60,000	306,600
団 体	0	0	2	6,000	0	0	6,000
計	3,815	3,052,000	225	675,000	56	560,000	4,287,000
令和6年度実績	3,764	3,011,200	225	675,000	57	570,000	4,256,200

令和 7 年度丸森町社会福祉協議会特別会員名簿（順不同・敬称略）

令和 7 年 7 月 1 日～令和 7 年12月 1 日

（一〇10,000円）

丸森 18件18〇	石 井 書 店	小 野 金 物 店	(株) 春 日 部 組
	啓明宮城小学校	(有) 県 南 設 備	(有) 齋 嘉 菜 局
	(株)サンエスブリーディング丸森農場	西 円 寺	(有) 鈴 木 工 務 店
	(株)七十七銀行丸森支店	成和産業(株)丸森工場	寺 角 商 店
	東京石灰工業(株)丸森工場	(株)東 北 三 之 橋	中 里 工 業 (株)
金山 5 件 5 〇	丸 森 町 商 工 会	丸森ロイヤルケアセンター	(株) 米 森 工 業
	(株) 金 山 自 動 車	瑞 雲 寺	地域密着型特別養護老人ホームそよかぜ
大内 9 件 9 〇	(株) ハ ズ	(株) ホ シ バ ン	
	(株) 伊 具 緑 化	(有) 小 野 商 店	佐 藤 印 刷 (株)
	(株) 佐 藤 製 作 所	(有) 富 倉 製 作 所	(有) ハ ヤ シ 住 設
小斎 2 件 2 〇	みずきの里丸森	武 藤 造 園 (株)	(有) 山 正 タ ク シ ー
	(株) オ グ ラ サ ク セ ス	遊 仙 寺	
舘矢間 8 件 8 〇	(株) ア キ コ ー ポ レ ー シ ョ ン	(有) き く や す	窪田電気工事(株)
	(有) 笹原鉄筋工業	特別養護老人ホーム仙南ジェロントピア	(株) 本 田 組
	三 澤 医 院	(株) 横 塚 製 作 所	
大張 8 件 8 〇	(株) 伊 藤 工 務 店	(有) 大 槻 フ ァ ー ム	(有) 島 影 工 務 店
	中 村 次 男	(有) 中 村 電 気 工 事	(有) 益 田 材 木 店
	(株) 美 紀 工 業	八 島 自 動 車	
耕野 6 件 6 〇	(株) 石 塚 養 蜂 園	木 津 建 築	佐藤ボディ工業
	(株) 八 島 工 業	(有) 八 島 鉄 工 所	八 島 三 千 男

令和 7 年度丸森町社会福祉協議会賛助会員名簿（順不同・敬称略）

令和 7 年 7 月 1 日～令和 7 年12月 1 日

（一〇3,000円）

丸森 50件	浅 野 泰 二	阿 部 栄 子	阿 部 敬 弥	池 田 茂 明
	池 田 孝 子	泉 俊 夫	一 條 末 子	永 徳 君 雄
	遠 正 建 設 (株)	大 内 廉 三	大 槻 昇	岡 崎 勝 志
	(有) 岡 崎 工 務 店	岡 崎 利 夫	岡 崎 俊 範	小 野 輝 雄
	春日部 初 世	菅 野 長 保	菅 野 文 子	(有) 菅 長 石 材 店
	菊 地 健 二	草 刈 純 美 子	グ リ ー ン 鈴	郡 司 芳 雄
	今 野 正 己	齋 藤 成 子	齋 藤 傳	齋 藤 哲 雄
	佐久間 新 平	佐々木 房 吉	佐 藤 暁	佐 藤 巖
	佐 藤 君 枝	佐 藤 泰 子	佐 藤 由 夫	穴 戸 克 美
	穴 戸 政 秀	柴 又 利 夫	白木自動車整備工場	湊 久 美 子
金山 12件	平 間 常 夫	船 山 和 子	船 山 建 設 (株)	船 山 定 男
	八 島 比 呂	八 巻 昌 一	八 巻 千 賀 子	八 巻 貞 一
	八 巻 雅 夫	八 巻 美 紀 子		
筆甫 22件	大 石 岩 夫	太 田 京 子	加 藤 義 則	川 端 眞 司
	菅 野 恵 美 子	齋 藤 欣 一	齋 藤 照 子	齋 藤 米 子
	佐 藤 光 子	佐 藤 隆 一	穴 戸 尚 義	鈴 木 文 雄
	池 田 純 一	大 橋 進	金 上 孝	金 澤 秀 男
	菊 地 礼 子	木 皿 理	木 村 久 男	酒 井 達 郎
大内 36件	引 地 明 子	引 地 國 夫	引 地 久 美 子	引 地 宏 治
	引 地 輝 子	引 地 弘 人	引 地 芳 郎	ひ っ ぽ 電 力 (株)
	目 黒 清 美	目 黒 秀 光	目 黒 正 紀	門 間 郁 子
	八 巻 清 高	八 巻 陽 治		
	相 原 良 男	阿 邊 い ず み	阿 部 尚 子	阿 部 恒 雄
	荒 郁 夫	荒 津 祥 子	石 田 明 子	石 田 秀 明
	伊 藤 誠 一	梅 津 登	梅 津 正 喜	(有) 小 野 商 店
	小 野 の り 子	菊 地 成 孝	菊 地 隆	菊 地 友 一
	栗和田 芳 明	佐 藤 永 喜	佐 藤 恵 子	(株) 佐 藤 製 作 所
	(有) 仙 南 通 運	(有) 高 野 工 務 店	(有) 高 山 鉄 工 所	瀧 野 正 浩
小斎 14件	寺 島 由 美	星 文 夫	(有) み や ぎ ダ イ キ ャ ス ト	目 黒 裕 明
	森 浩	門 間 順 一	門 間 征 子	矢 吹 仁 一 郎
	矢 吹 楯 雄	山 戸 田 次 男	結 城 利 昭	渡 邊 澄 子
	天 野 君 雄	小 野 武 彦	加 藤 孝 彦	窪 田 恵 美
舘矢間 51件	齋 藤 せ きの	齋 藤 り つ 子	戸 村 哲 夫	林 成 己
	星 一 子	星 絹 子	松 本 幹 郎	目 黒 芳 子
	横 山 博 昭	横 山 よ う 子		
	浅 田 典 子	預 幡 良 治	梅 津 忠 雄	大 石 照 好
	大 泉 清 敏	小 川 喜 美 子	小 野 造 園 左 官	小 野 孝 信
	小 野 時 子	小 野 も と 子	小 野 森 政	加 藤 智 恵 子
	川 村 賢 司	川 村 と き 子	菊 池 一 成	菊 池 武 由
	菊 地 政 司	齋 藤 重 信	齋 藤 正 信	齋 藤 勝
	(有) 佐 久 間 精 密	佐 々 木 秀 之	佐 々 木 吉	佐 々 木 義 則
	佐 藤 一 郎	佐 藤 勝 彦	佐 藤 紀 義	佐 藤 睦 子
大張 11件	高 橋 洋 子	武 田 千 恵 子	武 田 正 成	塚 原 る り 子
	照 井 和 良	飛 田 佐 枝 子	飛 田 善 雄	(有) ナ ガ ト 工 業
	根 元 よ し 子	長 谷 部 房 子	早 坂 修	は る は な フ ァ ー ム (株)
	(有) 半 沢 牧 場	グループホームひまわりの郷	松 井 榮 紀	(株) 丸 ー ゴ ム 製 作 所
	八 巻 加 代	八 巻 宏	山 本 賢 一	山 本 朋 子
耕野 27件	横 塚 敏 男	横 塚 雄 輔	和 田 百 合 子	
	一 條 克 郎	一 條 智	一 條 節 子	一 條 正 敬
	大 槻 光 一	小 畑 か つ 江	佐 藤 壽 雄	佐 藤 秀 夫
	佐 藤 秀 雄	佐 藤 正 明	菅 原 公 孝	
	い な か 道 の 駅 や し ま や	小 野 俊 一	金 澤 宏 道	齋 藤 達 也
その他 2団体	齋 藤 政 男	佐 藤 克 朗	佐 藤 静 男	佐 藤 武
	穴 戸 秀 逸	穴 戸 哲 也	穴 戸 睦 雄	穴 戸 與 志 郎
	星 悟 良	高 橋 昌 一	毎 日 発 條 (株)	八 島 勇 雄
	八 島 和 友	八 島 賢 一	八 島 孝 誌	八 島 健
	八 島 千 鶴	谷 津 清 治	谷 津 利 明	谷 津 富 吉
	谷 津 俊 幸	谷 津 友 儀	横 山 順 子	
	丸森町ボランティア連絡会	丸森町民生委員児童委員協議会		



商品券が当たる！ うぐたんクイズ



Q 特集ページのお二人が共通して行っている日課は？

- ① 一行日記 ② カラオケ ③ ラジオ体操

ハガキまたは右のホームページ内回答フォームより、
①答え、②氏名、③住所、④年齢、⑤電話番号、⑥広報紙の感想を記入のうえ、お申込みください。

抽選で5名様にあぶくま商品券1,000円分を差し上げます。
発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募先 回答フォーム▶

〒981-2152 丸森町字鳥屋55-1
丸森町社会福祉協議会



締切：1月20日(火) (当日消印有効)

困りごと

困りごと…悩みごとは生活相談所へどうぞ！

話し相手がいなくて困っている、悩んでいるけどどこに相談したらよいか分からないなど、多様な課題を抱えた方々を支援する無料の相談窓口です。ご本人と一緒に課題を整理し、解決に向けて支援します。

相 談 日		
1月6日(火)	1月20日(火)	2月3日(火)
2月17日(火)	3月3日(火)	3月17日(火)

時間 午前10時～正午 場所 丸森まちづくりセンター1階婦人研修室

LINEでの相談はこちらから！

受付時間

平日の8時30分～
17時15分



お知らせ

宮城いきいき学園生 令和8年4月入学生募集

- 対 象** おおむね55歳以上の方で、次のどれかにあてはまる方
①宮城県内にお住まいの方、または転入予定の方
②宮城県内で地域活動をしている方、または地域活動に参加したいと考えている方
- 場 所** 仙南校（蔵王町ふるさと文化会館「ございんホール」 蔵王町大字円田字西浦5）
ほか、大崎校、石巻校、気仙沼・本吉校、登米・栗原校
- 学 習 日** 年間約20日（2学年制）
- 内 容** シニア世代の生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身に付けます。
- 募集期間** 令和7年12月1日（月）～令和8年3月31日（火） 消印有効
- 料 金** 入学金 5,000円 受講料 年間20,000円

申込書は各市町村の福祉担当課や市町村社会福祉協議会のほか、宮城県社会福祉協議会ホームページからも入手できます。

お問い合わせ 宮城県社会福祉協議会 いきがい推進センター 電話：022-225-8477

あたたかい善意ありがとうございました

令和7年9月1日～令和7年11月30日

「丸森町の福祉に役立ててください。」と次の方から寄付をいただいておりますので、紹介します。（敬称略）

金銭寄付

- 地域福祉
10/23 門間 郁子
10/29 福島ヤクルト販売株式
会社仙南エリア拠点

物品寄付

- こども園・保育所
10/28 八島 哲郎 たけのこごはんの素
10/31 齋藤 慶昭 葉ボタン苗(こども園に寄付)
11/25 JAみやぎ仙南丸森地区地域活性化委員会
丸森町立丸森小学校5年生一同
新米(たんぼぼこども園に寄付)

- 自動販売機募金
船山建設株式会社 2,078円
有限会社小野商店 5,128円



この広報紙は町民の皆様からお寄せいただいた
赤い羽根共同募金を財源に発行しています。



ユニバーサルデザイン（UD）の考え方にに基づき、より
多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすい
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。



Instagram



Facebook

