

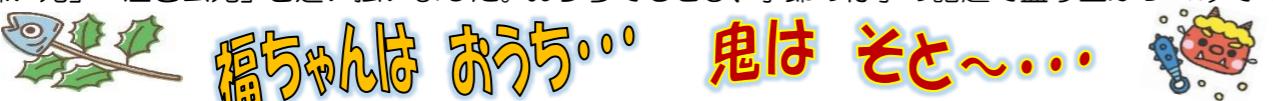


たんぽぽ通信

令和7年度 2月号 丸森たんぽこども園 86-4336

厳しい寒さが続くこの頃。子どもたちは、ひんやりとした空気を肌で感じたり吐く息の白さを楽しんだりと、小さい体で季節を感じながら過ごしています。

2月3日は節分。園でも『鬼のお面づくり』や『豆まき』を行いました。投げる豆のかわりに新聞紙を、丸めた豆を使うなど安全面にも配慮して2日の節分集会では、楽しく豆まきを楽しみましたよ。鬼の登場に驚き、ちょっと涙がこぼれてしまう子もいましたが、鬼さんも一緒に豆まきをして「ねぼすけ鬼」や「好き嫌い鬼」・「泣き虫鬼」を追い払いました。おうちでもぜひ、季節の行事の話題で盛り上がってみてください。



節分といえば“豆まき”ですが、実は大豆は『畑の肉』と呼ばれるほど栄養価の高い食材です。給食でも大豆製品を積極的に取り入れています。17日(火)のすいか組・ぶどう組保育参観では、親子で味噌玉作りをして、給食で味噌カレーを食べます。25日(水)は、大豆ミート入り麻婆豆腐が出ます。ご家庭でも大豆・豆腐・納豆などを活用してみてください。



自己肯定感ってな~に?…調べると、「ありのままの自分を肯定する感覚」と書いてあります。

脳科学者の川島隆太先生の講演会で話されていたなかで「なるほど…」と思えたお話を紹介します。

子どもの脳の発達には、親子で過ごす時間・家族で朝ごはんを食べる・親子で本を読む・友だちと遊ぶ・自然体験や地域での活動に参加することなどが、大人になってから意欲や様々なことに関心が高く、自己肯定感も高い傾向にあるそうです。また、子どもの頃にお手伝いをよくしていた子ほど、大学生になってからの幸福度が高い統計も出ているそうです。

【みやぎっ子ルルブルフォーラム基調講演より】

甘えることって、とっても大事!…抱っこされたり、なでられたりすると、赤ちゃんや子どもの脳内にはオキシトシンなどの幸せホルモンが湧き立ちます。その『とっても心地よい状態』のときに、いつも見聞きする「やさしい声」や「笑顔」が結びついて**愛着関係**が作られると言われています。赤ちゃんの時期を卒業しても、『〇〇ちゃん、大好きだよ!』・『~してくれて ありがとう』の言葉を添えて、お子さんを毎日**ぎゅっと抱きしめてあげて**ください。

♥愛着関係は自己肯定感の土台であり、乳幼児期に養育者（保護者や家族、保育者など）から無条件の愛情を受け、安心感（安全基地）を得ることで「自分は大切な存在だ」という感覚が育まれます。安定した愛着は自信や積極性、他者への信頼感の基盤にもなります。子どもは「困ったときに守ってもらえる」という確信を得て、安心感の中で探索や挑戦を行い、自己を肯定的に捉えるようになっていきます。

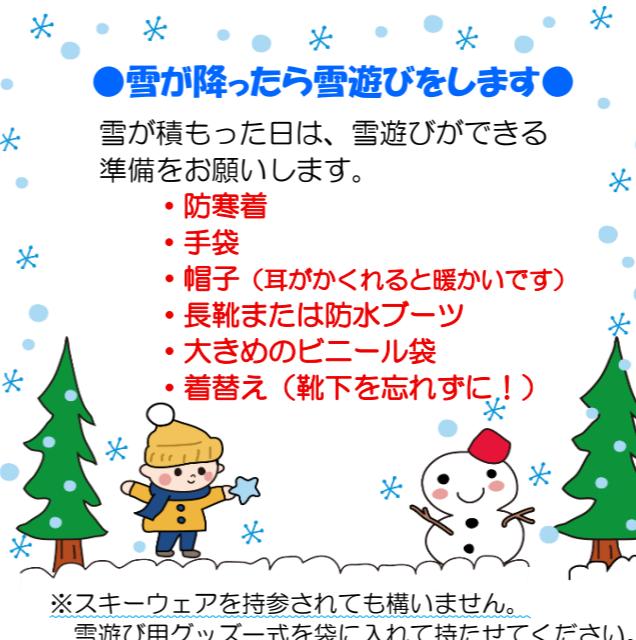
～愛着関係と自己肯定感には深い結びつきがあります～

いつも子どもたちを温かく見守り、『失敗しても大丈夫!』と優しく励ましの言葉を掛けてあげることで興味や関心、学びに向かう力にもつながっていますので、温かい関わり・「甘え」の受容（適切に甘えさせる）・小さな成功体験を認めてあげましょう。

【宮城県「学ぶ土台づくり」推進計画より一部引用】

2月の行事予定

月	火	水	木	金	土
2 安全点検 せつぶん集会	3 <地域交流> 団地訪問 (すいか・ぶどう組)	4	5 <地域交流> 感謝の会 第2回 食育会議	6	7 ★在園児保護者は対象になりません
9 身体測定 (5・4歳児)	10 身体測定 (3・2歳児)	11 建国記念日	12 身体測定 (1・0歳児)	13 新入園児 保護者説明会 (10時~11時)	14
16	17 保育参観 (すいか組・ぶどう組)	18 クラブ活動 保育参観 (ばなな組)	19 保育参観 3歳未満児クラス (みかん・もも・いちご組)	20	21
23 振替休日	24 絵本読み聞かせ (もも組)	25 クラブ活動修了式	26 避難訓練	27 バキソライ -龍のSDGs教室 交通安全教室	28



●雪が降ったら雪遊びをします●

雪が積もった日は、雪遊びができる準備をお願いします。

- ・防寒着
- ・手袋
- ・帽子（耳がかくれると暖かいです）
- ・長靴または防水ブーツ
- ・大きめのビニール袋
- ・着替え（靴下を忘れずに！）



※スキーウェアを持参されても構いません。
雪遊び用グッズ一式を袋に入れて持たせてください。

●5日(木)感謝の会を行います●

今年度お世話になった地域の方々をお招きし、感謝の会を開催します。

来園された皆さんには、すいか組さんが煎茶と干し柿で接待したいと考えています。その後は、クラス毎に歌やダンスの披露、一緒に手遊びをして楽しむ予定です。

11時からは食育会議で今年度の反省や来年度の計画を話し合います。会議には代表の保護者の方々にも出席をお願いしています。

お知らせ



- ① 令和7年度
あぐりキッズ農業体験活動壁新聞コンクール 入賞
ぶどう組さんが、JA女性部の皆さんと「さつまいも・さといもの収穫体験から発見したこと」、こども園に戻り「観察したこと・食べてみたこと・感想など」を壁新聞にまとめて応募したところ、
「みやぎ仙南農協青年部委員長賞」を
いただきました。入賞した壁新聞は、あぐりハウス丸森に展示しております。足を運んでみてください。
【展示期間 R8.2/2~2/14まで】
- ② いちご組の入園児童が10名になりました。
- ③ 2月からばなな組に新しいお友だちが入ります。
ばなな組は15名になり、こども園は総勢84名になりました。

3月 行事予定

- | |
|------------------------------|
| 3日(火) ひなまつり集会 |
| 4日(水) シチュークッキング(すいか・ぶどう) |
| 7日(土) 父母の会代表者会議 |
| 10日(火) ~12日(木) 身体測定 |
| 12日(木) おわかれ会 |
| 13日(金) 避難訓練・交通安全教室おわりの会 |
| 21日(土) 令和7年度
丸森たんぽこども園卒園式 |
| 24日(火) 幼稚園修了式 |
| 31日(火) 令和7年度 保育修了 |

