



厳しい寒さが続くこの頃。子どもたちは、ひんやりとした空気を肌で感じたり吐く息の白さを楽しんだり、小さい体で季節を感じながら過ごしています。

2月3日は節分。園でも『鬼のお面づくり』や『豆まき』を行いました。投げる豆のかわりに新聞紙を、丸めた豆を使うなど安全面にも配慮して2日の節分集会では、楽しく豆まきを楽しみましたよ。鬼の登場に驚き、ちょっぴり涙がこぼれてしまう子もいましたが、鬼さんも一緒に豆まきをして「ねぼすけ鬼」や「好き嫌い鬼」・「泣き虫鬼」を追い払いました。おうちでもぜひ、季節の行事の話題で盛り上がってみてください。

節分といえば“豆まき”ですが、実は大豆は『畑の肉』と呼ばれるほど栄養価の高い食材です。給食でも大豆製品を積極的に取り入れています。17日（火）のすいか組・ぶどう組保育参観では、親子で味噌玉作りをして、給食で味噌カレーを食べます。25日（水）は、大豆ミート入り麻婆豆腐が出ます。ご家庭でも大豆・豆腐・納豆などを活用してみてください。



脳科学者の川島隆太先生の講演会で話されていたなかで「なるほど…」と思えたお話を紹介します。

子どもの脳の発達には、親子で過ごす時間・家族で朝ごはんを食べる・親子で本を読む・友だちと遊ぶ・自然体験や地域での活動に参加することなどが、大人になってから意欲や様々なことに関心が高く、自己肯定感も高い傾向にあるそうです。また、子どもの頃にお手伝いをよくしていた子ほど、大学生になってからの幸福度が高い統計も出ているそうです。

【みやぎっ子ルルブルフォーラム基調講演より】

甘えることって、とっても大事！…抱っこされたり、なでられたりすると、赤ちゃんや子どもの脳内にはオキシトシンなどの**幸せホルモン**が湧き立ちます。その『とても心地よい状態』のときに、いつも見聞きする「やさしい声」や「笑顔」が結びついて**愛着関係**が作られると言われています。赤ちゃんの時期を卒業しても、『〇〇ちゃん、大好きだよ！』『～してくれて ありがとう』の言葉を添えて、お子さんを毎日**ぎゅっと抱きしめてあげて**ください。

●愛着関係は自己肯定感の土台であり、乳幼児期に養育者（保護者や家族、保育者など）から無条件の愛情を受け、安心感（安全基地）を得ることで「自分は大切な存在だ」という感覚が育まれます。安定した愛着は自信や積極性、他者への信頼感の基盤にもなります。子どもは「困ったときに守ってもらえる」という確信を得て、安心感の中で探索や挑戦を行い、自己を肯定的に捉えるようになっていきます。

～愛着関係と自己肯定感には深い結びつきがあります～

いつも子どもたちを温かく見守り、『失敗しても大丈夫！』と優しく励ましの言葉を掛けてあげることで興味や関心、学びに向かう力にもつながっていきますので、温かい関わり・「甘え」の受容（適切に甘えさせる）・小さな成功体験を認めてあげましょう。

【宮城県「学ぶ土台づくり」推進計画より一部引用】

【宮城県「学ぶ土台づくり」推進計画より一部引用】



●雪が降ったら雪遊びをします●

雪が積もった日は、雪遊びができる
準備をお願いします。

- ・防寒着
- ・手袋
- ・帽子（耳がかくれると暖かいです）
- ・長靴または防水ブーツ
- ・大きめのビニール袋
- ・着替え（靴下を忘れずに！）



※スキーウェアを持参されても構いません。
雪遊び用グッズ一式を袋に入れて持たせてください。

●5日(木)感謝の会を行います●

今年度お世話になった地域の方々をお招きし、感謝の会を開催します。

来園された皆さまには、すいか組さんが煎茶と干し柿で接待したいと考えています。その後は、クラス毎に歌やダンスの披露、一緒に手遊びをして楽しむ予定です。

11 時からは食育会議で今年度の反省や来年度の計画を話し合います。会議には代表の保護者の方々にも出席をお願いしています。

お知らせ

① 令和7年度

あぐりキッズ農業体験活動壁新聞コンクール 入賞

ぶどう組さんが、JA 女性部の皆さんと「さつまいも・さといもの収穫体験から発見したこと」、こども園に戻り「観察したこと・食べてみたこと・感想など」を壁新聞にまとめて応募したところ、

「みやぎ仙南農協青年部委員長賞」を

いただきました。入賞した壁新聞は、あぐりハウス丸森に展示してあります。足を運んでみてください。

【展示期間 R8.2/2~2/14 まで】

② いちご組の入園児童が10名になりました。

③ 2月からばなな組に新しいお友だちが入ります。

ばなな組は15名になり、こども園は総勢84名になりました。

行事予定

3日(火) ひなまつり集会
4日(水) シチュークッキング(すいか・ぶどう)
7日(土) 父母の会代表者会議
10日(火) ～12日(木) 身体測定
12日(木) おわかれ会
13日(金) 避難訓練・交通安全教室おわりの会
21日(土) 令和7年度
丸森たんぽぽこども園卒園式
24日(火) 幼稚園修了式
31日(火) 令和7年度 保育修了

