

大人のための リフレッシュサロン

今年度もあとわずかになりました。新学期に向けて、心身ともにリフレッシュしてみませんか？
丸森町地域子育て支援センターでは、今年も「大人のためのリフレッシュサロン」を開催いたします。
ご家族やお友だちをお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

◎日にち 令和 8年 3月 14日 (土)

◎時 間 ① 8:30~10:30(最終受付 8:45) 16名程度

②11:00~13:00(最終受付 11:15) 16名程度

※ご希望の時間帯をお申し込みください。

◎場所 丸森ひまわりこども園（丸森町館矢間館山字玉川136-1）

◎対象者 町内外の乳幼児を子育て中のご家庭の方（保護者・祖父母）

大人だけの参加も受け付けています。

◎参加費 1,000円 ※当日受付にてお支払いください。

◎コーナー紹介 裏面をご覧ください

◎持ち物 フェイスタオル 水筒

◎申込み 締め切り 3月9日（月） ※定員になり次第締め切ります。

◎託児も行いますので、必要な方をお申込みください

◎受付後、ご自分でコーナー毎に氏名をご記入していただき、お名前を呼ばれた方から

問い合わせ先 丸森たんぽぽこども園（こりす園） 電話 86-4423
丸森ひまわりこども園（ひまわりひろば） 電話 87-6466

まほとむ

「大人のためのリフレッシュサロン」申込書 締切 3/9(月)

領 収 書

1. 申込者氏名

●下記、該当するものに○を付けてください。

氏名

2 年齡 201

3 二番朝時間 ①8:30～ ②11:00～

4. 基本的な属性 (名前, 性別, 年齢, 職業, 住居地)

二、社会评价

3. 建柏九 后庄地

丸森町地域子育て 印
支援センター

参加人数によっては、ご希望に添えない場合もありますので予めご了承ください。
※裏面にも記入項目があります。

コーナー紹介

1.『ヘッドスパ + 骨盤矯正』

申込定員数①10名 ②10名

☆ボイス&カイロ 恵愛さん

☆ほっとらいんさん

2.『足つぼマッサージ』

申込定員数① 6名 ② 6名

※満腹状態での施術や足に傷など
ある方はお控えください。

☆足もみひまわり堂さん

【ピンクの枠の中から、ひとつ選んでください】

下記の枠は、自由にご利用ください

『コーヒー試飲会』

自分の好きな味を探しながら、ほっと一息
コーヒーの香りにも癒されてください♡

☆○○とコーヒーさん

同じブースに休憩コーナーもあります



『絵手紙を描こう』

絵や文字が苦手なかたでも気軽に楽
しんでいただけます

☆絵手紙教室さん



『ハンドマッサージ』

癒しのハンドマッサージ
この気持ちよさ、ぜひ体験してみてください

☆ビューティー丸森さん



氏名 _____

確認者 _____

☆1のマッサージは、ご希望のコーナーひとつに ○をつけてください☆

1. マッサージ関係

() ヘッドスパ プラス 骨盤矯正

() 足つぼマッサージ

2. お子さまの同伴の方は 名前と年齢をご記入ください。

1. 名前

年齢 歳 力月

2. 名前

年齢 歳 力月

を入れてください

□写真撮影は原則禁止です。

□体調の優れない方は参加をお控えください。