

令和8年3月予定献立表

すいか組

日付	2日	3日ひなまつり♪	4日♪クッキング♪	5日	6日	7日
昼食	鶏肉青のり焼き ★人参しりしり (人参、ツナ) みそ汁 (油揚げ、玉ねぎ、えのき) グレープフルーツ	ひなまつり押し寿司 (豚肉、玉ねぎ、胡瓜、卵、人参、鯖さや) 切干大根の煮物 (切干大根、人参、いんげん) すまし汁 (花麩、わかめ、しめじ) 清見オレンジ	★クリームシチュー (豚肉、大根、玉ねぎ、じゃがいも、人参、長ねぎ) 小松菜の胡麻和え (小松菜、もやし、蒸し鶏) バナナ	★照り焼きチキン ビーフンサラダ (ビーフン、胡瓜、卵、ハム) わかたまスープ (卵、わかめ、長ねぎ、えのき) ★ぶどうゼリー 納豆	チャブチエ (豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、青葱、ニラ) ★カレーポテト (じゃがいも、ウィンナー、コーン、ピーマン) ワントンスープ (ワントン、玉ねぎ、人参、ニラ) ピーチヨーグルト	
午後おやつ	クッキー 牛乳 エネルギー：511kcal脂質：17.1g たんぱく質：22.4g塩分：1.7g	◎きなこ蒸しパン 牛乳 エネルギー：552kcal脂質：16.9g たんぱく質：19.9g塩分：1.8g	◎菜めしおにぎり 麦茶 エネルギー：518kcal脂質：16.2g たんぱく質：17.2g塩分：1.5g	◎ジャムサンド 牛乳 エネルギー：571kcal脂質：18.4g たんぱく質：21.6g塩分：1.9g	◎マッシュマロサンド 麦茶 エネルギー：574kcal脂質：22.6g たんぱく質：14.7g塩分：1.6g	
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	★チーズハンバーグ スパゲティサラダ (キャベツ、人参) ほうれん草スープ (玉ねぎ、ほうれん草、コーン) ★いちご	★ジャージャーうどん (豚肉、玉ねぎ、人参、胡瓜、コーン) ★たご焼き ブロッコリー中華和え (ハム、ブロッコリー、もやし) ★プリン	★からあげ わかめサラダ (わかめ、煮しめ、キャベツ、胡瓜、人参) みそ汁 (白米、しいたけ、長ねぎ) バナナ	★ラーメン(醤油か味噌) (豚肉、キャベツ、コーン、長ねぎ) 好きなサラダ (マカロニサラダ、車厘酒サラダ、ポテトサラダ) ★いちごケーキ	鶏肉の塩こうじ焼き ブロッコリーサラダ (ブロッコリー、キャベツ、人参) すまし汁 (わかめ、おつゆ麩、白菜) ★パフェ	
午後おやつ	◎きな粉サブレ 牛乳 エネルギー：584kcal脂質：22.5g たんぱく質：16.2g塩分：1.7g	◎おかかおにぎり 麦茶 エネルギー：576kcal脂質：16.6g たんぱく質：19.5g塩分：1.3g	◎コーンマヨトースト 牛乳 エネルギー：514kcal脂質：17.4g たんぱく質：21.7g塩分：1.9g	◎バナナスコーン 麦茶 エネルギー：635kcal脂質：19.9g たんぱく質：14.9g塩分：1.7g	◎お麩ラスク 牛乳 エネルギー：586kcal脂質：20.8g たんぱく質：20.1g塩分：1.9g	
日付	16日	17日	18日★地産地消★	19日	20日	21日卒園式
昼食	ミートボールクリーム煮 (玉ねぎ、グリーンピース、人参) ほうれん草ソテー (ほうれん草、ピーマン、玉ねぎ、ウィンナー) ★すまし汁 (わかめ、白菜、おつゆ麩) ブルーチエ	★サバのみそ煮 ごぼうサラダ (ごぼう、人参、コーン) コンソメスープ (ウィンナー、ほうれん草、玉ねぎ) 清見オレンジ 納豆	すき焼き風煮 (豚肉、豆腐、人参、玉ねぎ、白菜、しいたけ、長ねぎ) だし巻き卵 切干大根ナムル (切干大根、小松菜、人参) ★クレープ	★やきそば (豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン) ★フライドポテト もやしと胡瓜のさっぱり和え (もやし、胡瓜、人参) バナナ 牛乳		
午後おやつ	◎マカロニきなこ 牛乳 エネルギー：576kcal脂質：16.4g たんぱく質：22.6g塩分：1.9g	◎セサミトースト 麦茶 エネルギー：529kcal脂質：23.6g たんぱく質：18.3g塩分：1.9g	せんべい 麦茶 エネルギー：576kcal脂質：23.6g たんぱく質：19.1g塩分：1.4g	◎豆腐ドーナツ 牛乳 エネルギー：511kcal脂質：20.2g たんぱく質：16.1g塩分：1.2g		
日付	23日	24日	25日	26日	27日★地産地消★	28日
昼食	コロッケ ひじきサラダ (ひじき、胡瓜、コーン、ツナ) みそ汁 (里芋、油揚げ、わかめ) ピーチヨーグルト	★ひよびよカレー (豚肉、玉ねぎ、人参) お浸し (ほうれん草、わかめ、人参) 清見オレンジ	回鍋肉 (豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン) ビーフンサラダ (ビーフン、胡瓜、卵、ハム) たまごスープ (卵、白菜、青ネギ) バナナ	ホキのポテト焼き キャベツ胡麻サラダ (キャベツ、胡瓜、人参) みそ汁 (油揚げ、豆腐、小松菜) グレープフルーツ	麻婆豆腐 (豚肉、ひき肉、玉ねぎ、人参、しいたけ、ニラ) かわりしおきんぴら (ごぼう、人参、さつまいも) ブロッコリーゆかり和え (ブロッコリー、かまぼこ、もやし) いちご	
午後おやつ	◎フルーツサンド 麦茶 エネルギー：526kcal脂質：14.9g たんぱく質：12.8g塩分：1.9g	◎かぼちゃクッキー 牛乳 エネルギー：518kcal脂質：19.0g たんぱく質：17.2g塩分：1.3g	◎コーンフレックおこし 麦茶 エネルギー：546kcal脂質：21.0g たんぱく質：15.3g塩分：1.8g	おからの実かりんとう 麦茶 エネルギー：538kcal脂質：20.0g たんぱく質：18.0g塩分：1.7g	◎揚げパン 麦茶 エネルギー：538kcal脂質：16.7g たんぱく質：20.7g塩分：1.6g	
日付	30日	31日	★今月はリクエストメニュー★			
昼食	アジの若草焼き (ほうれん草、コーン) ひじきとかぼちゃ煮 (ひじき、油揚げ、かぼちゃ、いんげん) すまし汁 (大根、人参、おつゆ麩) グレープフルーツ	お弁当の日♪ 	今月はすいか組からのクエスト献立を、入れさせていただきました！ ★がついている物がリクエストメニューになっています♪ 12日、すいか・ぶどう組はバイキングをします。ラーメンスープは給食室からチケットを配布します。味噌か醤油すきなラーメンスープのチケットを選んで、バイキングに並んでね♪サラダは人気な3種類！自分の好きなサラダを選んでね♪			ごはんいらない日 3日、10日、12日、19日、24日 未満児は毎日主食提供です ★リクエストメニューです
午後おやつ	◎キャロットケーキ 麦茶 エネルギー：435kcal脂質：11.3g たんぱく質：18.8g塩分：1.5g	エネルギー：566kcal脂質：20.7g たんぱく質：16.3g塩分：1.6g				

3歳未満児…エネルギー 448 kcal (467) たんぱく質 15.6g (19.8) 脂質 14.5g (13.0) 塩分 1.3g (1.4)
 3歳以上児…エネルギー 514kcal (574) たんぱく質 17.1g (24.4) 脂質 18.2g (15.9) 塩分 1.6g (1.5)
 ※ () 内は給与栄養目標量です。栄養価にごはんも含まれています。

※都合により一部変更する場合があります。

令和8年3月予定献立表

ぶどう組

日付	2日	3日ひなまつり♪	4日♪クッキング♪	5日	6日	7日
昼食	鶏肉青のり焼き ★人参しりしり (人参、ツナ) みそ汁 (油揚げ、玉ねぎ、えのき) グレープフルーツ	ひなまつり押し寿司 (豚肉、玉ねぎ、胡瓜、卵、人参、特选や) 切干大根の煮物 (切干大根、人参、いんげん) すまし汁 (花枝、わかめ、しめじ) 清見オレンジ	★クリームシチュー (豚肉、大根、玉ねぎ、しめじ、白米、人参、長ねぎ) 小松菜の胡麻和え (小松菜、もやし、蒸し鶏) バナナ	★照り焼きチキン ビーフンサラダ (ビーフン、胡瓜、卵、ハム) わかたまスープ (卵、わかめ、長ねぎ、えのき) ★ぶどうゼリー	チャプチェ (豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、青葱、ニラ) ★カレーポテト (じゃがいも、ウィンナー、コーン、ピーマン) ワンタンスープ (ワンタン、玉ねぎ、人参、ニラ) ピーチヨーグルト	
午後おやつ	クッキー 牛乳 エネルギー：511kcal脂質：17.1g たんぱく質：22.4g塩分：1.7g	◎きなこ蒸しパン 牛乳 エネルギー：552kcal脂質：16.9g たんぱく質：19.9g塩分：1.3g	◎菜めしおにぎり 麦茶 エネルギー：518kcal脂質：16.2g たんぱく質：17.2g塩分：1.5g	◎ジャムサンド 牛乳 エネルギー：571kcal脂質：18.4g たんぱく質：21.6g塩分：1.9g	◎マシュマロサンド 麦茶 エネルギー：574kcal脂質：22.6g たんぱく質：14.7g塩分：1.6g	
日付	9日	10日	11日	12日 バイキング♪	13日	14日
昼食	★チーズハンバーグ スパゲティサラダ (キャベツ、人参) ほうれん草スープ (玉ねぎ、ほうれん草、コーン) ★いちご	★ジャージャーうどん (豚肉、玉ねぎ、人参、胡瓜、コーン) ★たこ焼き ブロッコリー中華和え (ハム、ブロッコリー、もやし) ★プリン	★からあげ わかめサラダ (わかめ、蒸し鶏、キャベツ、胡瓜、人参) みそ汁 (白米、しいたけ、長ねぎ) バナナ	★ラーメン (醤油か味噌) (豚肉、キャベツ、コーン、長ねぎ) 好きなサラダ (マカロニサラダ、肉系サラダ、ポテトサラダ) ★いちごケーキ	鶏肉の塩こうじ焼き ブロッコリーサラダ (ブロッコリー、キャベツ、人参) すまし汁 (わかめ、おつゆ麩、白菜) ★パフェ	
午後おやつ	◎きな粉サブレ 牛乳 エネルギー：584kcal脂質：22.5g たんぱく質：16.2g塩分：1.7g	◎おかおにぎり 麦茶 エネルギー：576kcal脂質：16.6g たんぱく質：19.5g塩分：1.3g	◎コーンマヨトースト 牛乳 エネルギー：514kcal脂質：17.4g たんぱく質：21.7g塩分：1.9g	◎バナナスコーン 麦茶 エネルギー：535kcal脂質：19.8g たんぱく質：14.9g塩分：1.7g	◎お駄ラスク 牛乳 エネルギー：586kcal脂質：20.8g たんぱく質：20.1g塩分：1.9g	
日付	16日	17日	18日★地産地消★	19日	20日	21日卒園式
昼食	ミートボールクリーム煮 (玉ねぎ、グリーンピース、人参) ほうれん草ソテー (ほうれん草、ピーマン、玉ねぎ、ウィンナー) ★すまし汁 (わかめ、白菜、おつゆ麩) フルーチェ	★サバのみそ煮 ごぼうサラダ (ごぼう、人参、コーン) コンソメスープ (ウィンナー、ほうれん草、玉ねぎ) 清見オレンジ	すき焼き風煮 (豚肉、人参、大根、しいたけ、長ねぎ) だし巻き卵 切干大根ナムル (切干大根、小松菜、人参) ★クレープ	★やきそば (豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン) ★フライドポテト もやしと胡瓜のさっぱり和え (もやし、胡瓜、人参) バナナ		
午後おやつ	◎マカロニきなこ 牛乳 エネルギー：576kcal脂質：16.4g たんぱく質：22.6g塩分：1.9g	◎セサミトースト 麦茶 エネルギー：529kcal脂質：23.6g たんぱく質：18.3g塩分：1.9g	せんべい 麦茶 エネルギー：576kcal脂質：23.6g たんぱく質：19.1g塩分：1.4g	◎豆腐ドーナツ 牛乳 エネルギー：511kcal脂質：20.2g たんぱく質：16.1g塩分：1.2g		
日付	23日	24日	25日	26日	27日★地産地消★	28日
昼食	コロッケ ひじきサラダ (ひじき、胡瓜、コーン、ツナ) みそ汁 (里芋、油揚げ、わかめ) ピーチヨーグルト	★びよびよカレー (豚肉、玉ねぎ、人参) お浸し (ほうれん草、わかめ、人参) 清見オレンジ	回鍋肉 (豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン) ビーフンサラダ (ビーフン、胡瓜、卵、ハム) たまごスープ (バナナ、白菜、青ネギ) バナナ	ホキのポテト焼き キャベツ胡麻サラダ (キャベツ、胡瓜、人参) みそ汁 (油揚げ、豆腐、小松菜) グレープフルーツ	麻婆豆腐 (豚肉、ひき肉、玉ねぎ、しいたけ、ニラ) かわりしおきんぴら (ごぼう、人参、さつまいも) ブロッコリーゆかり和え (ブロッコリー、かまぼこ、もやし) いちご	
午後おやつ	◎フルーツサンド 麦茶 エネルギー：526kcal脂質：14.9g たんぱく質：12.8g塩分：1.9g	◎かぼちゃクッキー 牛乳 エネルギー：518kcal脂質：19.0g たんぱく質：17.2g塩分：1.3g	◎コーンフレークおこし 麦茶 エネルギー：546kcal脂質：21.0g たんぱく質：15.3g塩分：1.8g	おからの実かりんとう 麦茶 エネルギー：538kcal脂質：20.0g たんぱく質：18.0g塩分：1.7g	◎揚げパン 麦茶 エネルギー：538kcal脂質：15.7g たんぱく質：20.7g塩分：1.6g	
日付	30日	31日	★今月はリクエストメニュー★			
昼食	アジの若草焼き (ほうれん草、コーン) ひじきとかぼちゃ煮 (ひじき、油揚げ、かぼちゃ、いんげん) すまし汁 (大根、人参、おつゆ麩) グレープフルーツ	お弁当の日♪ 	今月はすいか組からのクエスト献立を、入れさせていただきました！ ★がついている物がリクエストメニューになっています♪ 12日、すいか・ぶどう組はバイキングをします。ラーメンスープは給食室からチケットを配布します。味噌か醤油すきなラーメンスープのチケットを選んで、バイキングに並んでね♪サラダは人気な3種類！自分の好きなサラダを選んでね♪			ごはんいらない日 3日、10日、12日、19日、24日 未満児は毎日主食提供です ★リクエストメニューです
午後おやつ	◎キャラットケーキ 麦茶 エネルギー：435kcal脂質：11.3g たんぱく質：18.8g塩分：1.5g	エネルギー：566kcal脂質：20.7g たんぱく質：16.3g塩分：1.6g				

3歳未満児…エネルギー 448 kcal (467) たんぱく質 15.6g(19.8) 脂質 14.5g(13.0) 塩分 1.3g(1.4)
 3歳以上児…エネルギー 514kcal (574) たんぱく質 17.1g(24.4) 脂質 18.2g(15.9) 塩分 1.6g(1.5)
 ※ () 内は給与栄養目標量です。栄養価にはほんち含まれています。

※都合により一部変更する場合があります。

令和8年3月予定献立表

ばなな組

日付	2日	3日ひなまつり♪	4日♪クッキング♪	5日	6日	7日
昼食	鶏肉青のり焼き ★人参しりしり (人参、ツナ) みそ汁 (油揚げ、玉ねぎ、えのき) グレープフルーツ	ひなまつり押し寿司 (豚肉、玉ねぎ、胡瓜、卵、人参、特選や) 切干大根の煮物 (切干大根、人参、いんげん) すまし汁 (花枝、わかめ、しめじ) 清見オレンジ	★クリームシチュー (豚肉、玉ねぎ、しめじ、白米、人参、長ねぎ) 小松菜の胡麻和え (小松菜、もやし、蒸し鶏) バナナ	★照り焼きチキン ビーフンサラダ (ビーフン、胡瓜、卵、ハム) わかたまスープ (卵、わかめ、長ねぎ、えのき) ★ぶどうゼリー	チャプチェ (豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、春雨、ニラ) ★カレーポテト (じゃがいも、ウィンナー、コーン、人参) ワンタンスープ (ワンタン、玉ねぎ、人参、ニラ) ピーチヨーグルト	
午後おやつ	クッキー 牛乳 エネルギー：511kcal脂質：17.1g たんぱく質：22.4g塩分：1.7g	◎きなこ蒸しパン 牛乳 エネルギー：552kcal脂質：16.9g たんぱく質：19.9g塩分：1.8g	◎菜めしおにぎり 麦茶 エネルギー：518kcal脂質：16.2g たんぱく質：17.2g塩分：1.5g	◎ジャムサンド 牛乳 エネルギー：571kcal脂質：18.4g たんぱく質：21.6g塩分：1.9g	◎マシュマロサンド 麦茶 エネルギー：574kcal脂質：22.6g たんぱく質：14.7g塩分：1.6g	
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	★チーズハンバーグ スパゲティサラダ (キャベツ、人参) ほうれん草スープ (玉ねぎ、ほうれん草、コーン) ★いちご	★ジャージャーうどん (豚肉、玉ねぎ、人参、胡瓜、コーン) ★たこ焼き ブロッコリー中華和え (ハム、ブロッコリー、もやし) ★プリン	★からあげ わかめサラダ (わかめ、煮しめ、キャベツ、胡瓜、人参) みそ汁 (白菜、しいたけ、長ねぎ) バナナ	★醤油ラーメン (豚肉、キャベツ、コーン、長ねぎ) ポテトサラダ (じゃがいも、胡瓜、人参) ★いちごケーキ	鶏肉の塩こうじ焼き ブロッコリーサラダ (ブロッコリー、キャベツ、人参) すまし汁 (わかめ、お豆腐、白菜) ★パフェ	
午後おやつ	◎きな粉サブレ 牛乳 エネルギー：584kcal脂質：22.5g たんぱく質：16.2g塩分：1.7g	◎おかおにぎり 麦茶 エネルギー：576kcal脂質：16.6g たんぱく質：19.5g塩分：1.3g	◎コーンマヨトースト 牛乳 エネルギー：514kcal脂質：17.4g たんぱく質：21.7g塩分：1.9g	◎バナナスコーン 麦茶 エネルギー：535kcal脂質：19.8g たんぱく質：14.9g塩分：1.7g	◎お昼ラスク 牛乳 エネルギー：586kcal脂質：20.8g たんぱく質：20.1g塩分：1.9g	
日付	16日	17日	18日★地産地消★	19日	20日	21日卒園式
昼食	ミートボールクリーム煮 (玉ねぎ、グリーンピース、人参) ほうれん草ソテー (ほうれん草、ピーマン、玉ねぎ、ウィンナー) ★すまし汁 (わかめ、白菜、お豆腐) フルーチェ	★サバのみそ煮 ごぼうサラダ (ごぼう、人参、コーン) コンソメスープ (ウィンナー、ほうれん草、玉ねぎ) 清見オレンジ	すき焼き風煮 (豚肉、人参、玉ねぎ、白菜、しいたけ、長ねぎ) だし巻き卵 切干大根ナムル (切干大根、小松菜、人参) ★クレープ	★やきそば (豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン) ★フライドポテト もやしと胡瓜のさっぱり和え (もやし、胡瓜、人参) バナナ		
午後おやつ	◎マカロニきなこ 牛乳 エネルギー：576kcal脂質：16.4g たんぱく質：22.6g塩分：1.9g	◎セサミトースト 麦茶 エネルギー：529kcal脂質：23.6g たんぱく質：18.3g塩分：1.9g	せんべい 麦茶 エネルギー：576kcal脂質：23.6g たんぱく質：19.1g塩分：1.4g	◎豆腐ドーナツ 牛乳 エネルギー：511kcal脂質：20.2g たんぱく質：16.1g塩分：1.2g		
日付	23日	24日	25日	26日	27日★地産地消★	28日
昼食	コロッケ ひじきサラダ (ひじき、胡瓜、コーン、ツナ) みそ汁 (里芋、油揚げ、わかめ) ピーチヨーグルト	★びよびよカレー (豚肉、玉ねぎ、人参) お浸し (ほうれん草、わかめ、人参) 清見オレンジ	回鍋肉 (豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン) ビーフンサラダ (ビーフン、胡瓜、卵、ハム) たまごスープ (卵、白菜、青ネギ) バナナ	ホキのポテト焼き キャベツ胡麻サラダ (キャベツ、胡瓜、人参) みそ汁 (油揚げ、豆腐、小松菜) グレープフルーツ	麻婆豆腐 (豚肉、ひじき、玉ねぎ、人参、しいたけ、ニラ) かわりしおきんぴら (ごぼう、人参、さつまいも) ブロッコリーゆかり和え (ブロッコリー、かぼち、もやし) いちご	
午後おやつ	◎フルーツサンド 麦茶 エネルギー：526kcal脂質：14.9g たんぱく質：12.8g塩分：1.9g	◎かぼちゃクッキー 牛乳 エネルギー：518kcal脂質：19.0g たんぱく質：17.2g塩分：1.3g	◎コーンフレークおこし 麦茶 エネルギー：546kcal脂質：21.0g たんぱく質：15.3g塩分：1.8g	おからの実かりんとう 麦茶 エネルギー：538kcal脂質：20.0g たんぱく質：18.0g塩分：1.7g	◎揚げパン 麦茶 エネルギー：538kcal脂質：15.7g たんぱく質：20.7g塩分：1.6g	
日付	30日	31日	★今月はリクエストメニュー★			
昼食	アジの若草焼き (ほうれん草、コーン) ひじきとかぼちゃ煮 (ひじき、油揚げ、かぼちゃ、いんげん) すまし汁 (大根、人参、お豆腐) グレープフルーツ	お弁当の日♪ 	<p style="text-align: center;">今月はすいか組からのクエスト献立を、入れさせていただきました！ ★がついている物がリクエストメニューになっています♪ 12日、すいか・ぶどう組はバイキングをします。ラーメンスープは給食室からチケットを配布します。味噌か醤油すきなラーメンスープのチケットを選んで、バイキングに並んでね♪サラダは人気な3種類！自分の好きなサラダを選んでね♪</p>			<p>ごはんいらない日 3日、10日、12日、19日、24日 未満児は毎日主食提供です ★リクエストメニューです</p>
午後おやつ	◎キャラットケーキ 麦茶 エネルギー：435kcal脂質：11.3g たんぱく質：18.8g塩分：1.5g	エネルギー：566kcal脂質：20.7g たんぱく質：16.3g塩分：1.6g				

3歳未満児…エネルギー 448 kcal (467) たんぱく質 15.6g(19.8) 脂質 14.5g(13.0) 塩分 1.3g(1.4)
 3歳以上児…エネルギー 514kcal (574) たんぱく質 17.1g(24.4) 脂質 18.2g(15.9) 塩分 1.6g(1.5)
 ※ () 内は給食栄養目標値です。栄養面にごはんも含まれています。

※都合により一部変更する場合があります。