

令和8年3月予定献立表

未満児

日付	2日	3日ひなまつり♪	4日	5日	6日	7日
午前おやつ	野菜ジュース	ゼリー	ビスコ 牛乳	せんべい 麦茶	野菜ジュース	
昼食	鶏肉青のり焼き ★人参しりしり (人参、ツナ) みそ汁 (油揚げ、玉ねぎ、えのき) グレープフルーツ	ひなまつり押し寿司 (豚肉、玉ねぎ、胡瓜、卵、人参、絹ごし) 切干大根の煮物 (切干大根、人参、いんげん) すまし汁 (花枝、わかめ、しめじ) 清見オレンジ	★クリームシチュー (豚肉、大根、玉ねぎ、しめじ、白豆、人参、絹ごし) 小松菜の胡麻和え (小松菜、もやし、蒸し鶏) バナナ	★照り焼きチキン ピーマンサラダ (ピーマン、胡瓜、卵、ハム) わかたまスープ (卵、わかめ、長ねぎ、えのき) ★ぶどうゼリー	チャブチエ (豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、絹ごし、ニラ) ★カレーポテト (じゃが芋、ウインナー、コーン、ピーマン) ワントンスープ (ワントン、玉ねぎ、人参、ニラ) ピーチヨーグルト	
午後おやつ	クッキー 牛乳	◎きなこ蒸しパン 牛乳	◎菜めしおにぎり 麦茶	◎ジャムサンド 牛乳	◎マッシュマロサンド 麦茶	
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前おやつ	ヨーグルト	ビスケット 牛乳	クッキー 麦茶	クラッカー 牛乳	ビスコ 麦茶	
昼食	★チーズハンバーグ スパゲティサラダ (豚肉、玉ねぎ、人参、胡瓜、コーン) (キャベツ、人参) ほうれん草スープ (玉ねぎ、ほうれん草、コーン) ★いちご	★ジャージャーうどん (豚肉、玉ねぎ、人参、胡瓜、コーン) ★たこ焼き フロッコリー中華和え (ハム、フロッコリー、もやし) ★プリン	★からあげ わかめサラダ (わかめ、蒸し鶏、キャベツ、胡瓜、人参) みそ汁 (白菜、しいたけ、長ねぎ) バナナ	★醤油ラーメン (豚肉、キャベツ、コーン、長ねぎ) ポテトサラダ (じゃが芋、胡瓜、人参) ★いちごケーキ	鶏肉の塩こうじ焼き フロッコリーサラダ (フロッコリー、キャベツ、人参) すまし汁 (わかめ、おつゆ鮭、白菜) ★パフェ	
午後おやつ	◎きな粉サブレ 牛乳	◎おかかおにぎり 麦茶	◎コーンマtoast 牛乳	◎バナナスコーン 麦茶	◎お麩ラスク 牛乳	
日付	16日	17日	18日★地産地消★	19日	20日	21日卒園式
午前おやつ	りんごジュース	ゼリー	ビスケット 牛乳	ヨーグルト		
昼食	ミートボールクリーム煮 (玉ねぎ、グリーンピース、人参) ほうれん草ソテー (ほうれん草、ピーマン、玉ねぎ、ウインナー) ★すまし汁 (わかめ、白菜、おつゆ鮭) ブルーチェ	★サバのみそ煮 ごぼうサラダ (ごぼう、人参、コーン) コンソメスープ (ウインナー、ほうれん草、玉ねぎ) 清見オレンジ	すき焼き風煮 (豚肉、人参、玉ねぎ、しいたけ、絹ごし) だし巻き卵 切干大根ナムル (切干大根、小松菜、人参) ★クレープ	★やきそば (豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン) ★フライドポテト もやしと胡瓜のさつぱり和え (もやし、胡瓜、人参) バナナ		
午後おやつ	◎マカロニきなこ 牛乳	◎セサミトースト 麦茶	せんべい 麦茶	◎豆腐ドーナツ 牛乳		
日付	23日	24日	25日	26日	27日★地産地消★	28日
午前おやつ	野菜ジュース	ショア	せんべい 牛乳	ビスコ 麦茶	クラッカー 牛乳	
昼食	コロック ひじきサラダ (ひじき、胡瓜、コーン、ツナ) みそ汁 (里芋、油揚げ、わかめ) ピーチヨーグルト	★ひよひよカレー (豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン) お浸し (ほうれん草、わかめ、人参) 清見オレンジ	回鍋肉 (豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン) ピーマンサラダ (ピーマン、胡瓜、卵、ハム) たまごスープ (卵、白菜、青ネギ) バナナ	ホキのポテト焼き キャベツ胡麻サラダ (キャベツ、胡瓜、人参) みそ汁 (油揚げ、豆腐、小松菜) グレープフルーツ	麻婆豆腐 (豚肉、ひじき、玉ねぎ、しいたけ、ニラ) かわりしおきんぴら (ごぼう、人参、さつまいも) フロッコリーゆかり和え (フロッコリー、かまぼこ、もやし) いちご	
午後おやつ	◎フルーツサンド 麦茶	◎かぼちゃクッキー 牛乳	◎コンフレックおこし 麦茶	おからの実かりんどう 麦茶	◎揚げパン 麦茶	
日付	30日	31日				
午前おやつ	ショア		★今月はリクエストメニュー★			
昼食	アジの若草焼き (ほうれん草、コーン) ひじきとかぼちゃ煮 (ひじき、油揚げ、かぼちゃ、いんげん) すまし汁 (大根、人参、おつゆ鮭) グレープフルーツ	お弁当の日♪ 	今月はすいか組からのクエスト献立を、入れさせていただきました！ ★がついている物がリクエストメニューになっています♪ 12日、以上児はバイキングをします。ラーメンスープは給食室からチケットを配布します。味噌が醤油すきなラーメンスープのチケットを選んで、バイキングに並んでね♪サラダは人気な3種類！自分の好きなサラダを選んでね♪			ごはんいらさない日 3日、10日、12日、19日、24日 未満児は毎日主食提供です ★リクエストメニューです
午後おやつ	◎キャロットケーキ 麦茶					

3歳未満児…エネルギー 448 kcal (467) たんぱく質 15.6g(19.8) 脂質 14.5g(13.0) 塩分 1.3g(1.4)  
 3歳以上児…エネルギー 514kcal (574) たんぱく質 17.1g(24.4) 脂質 18.2g(15.9) 塩分 1.6g(1.5)  
 ※ ( ) 内は給与栄養目標量です。栄養価にははんも含まれています。

※都合により一部変更する場合があります。