

大人のための リフレッシュサロン

今年度もあとわずかになりました。新学期に向けて、心身ともにリフレッシュしてみませんか？
丸森町地域子育て支援センターでは、今年も「大人のためのリフレッシュサロン」を開催いたします。
ご家族やお友だちをお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

◎日にち 令和 8年 3月 14日（土）

◎時 間 ① 8：30～10：30（最終受付 8：45） 16名程度

② 11：00～13：00（最終受付 11：15） 16名程度

※ご希望の時間帯をお申し込みください。

◎場 所 丸森ひまわりこども園（丸森町舘矢間舘山字玉川 136-1）

◎対象者 町内外の乳幼児を子育て中のご家庭の方（保護者・祖父母）
大人だけの参加も受け付けています。

◎参加費 1,000円 ※当日受付にてお支払いください。

◎コーナー紹介 裏面をご覧ください

◎持ち物 フェイスタオル 水筒

※託児を利用する方はお子様の分の水筒・オムツ・
タオル等必要なものをご持参ください。

◎申込み 締め切り 3月9日（月） ※定員になり次第締め切ります。

◎託児も行いますので、必要な方はお申込みください

◎受付後、ご自分でコーナー毎に氏名をご記入していただき、お名前を呼ばれた方からの施術になります

問い合わせ先	丸森たんぽぽこども園（こりす園）	電話	86-4423
	丸森ひまわりこども園（おひさまひろば）	電話	87-6466



..... き り と り

「大人のためのリフレッシュサロン」申込書

締切 3/9(月)

領 収 書

1. 申込者氏名 _____

氏名 _____

●下記、該当するものに ○を付けてください。

2. 年齢 20代・30代・40代 50代・60代・70代

3. ご希望時間 ①8：30～ ・ ②11：00～

4. お子さんの同伴 する（ 名）・ なし 託児 必要・不要

¥ 1,000 也
令和8年3月14日

5. 連絡先 _____ 居住地 _____

丸森町地域子育て 印
支援センター

参加人数によっては、ご希望に添えない場合もありますので予めご了承ください。

※裏面にも記入項目があります。

コーナー紹介



1、『ヘッドスパ + 骨盤矯正』

申込定員数①10名 ②10名

☆ボイス&カイロ 恵愛さん

☆ほっとらいんさん

2、『足つぼマッサージ』

申込定員数① 6名 ② 6名

※満腹状態での施術や足に傷など

ある方はお控えください。

☆足もみひまわり堂さん

ピンクの枠の中から、ひとつ選んでください

下記の枠は、自由にご利用ください

『コーヒー試飲会』

自分の好きな味を探しながら、ほっと一息
コーヒーの香りにも癒されてください♡

☆〇〇とコーヒーさん

同じブースに休憩コーナーもあります



『絵手紙を描こう』

絵や文字が苦手な方でも気軽に楽し
んでいただけます

☆絵手紙教室さん



『ハンドマッサージ』

癒しのハンドマッサージ

この気持ちよさ、ぜひ体験してみてください

☆ビューティー丸森さん



氏名

確認者

☆1のマッサージは、ご希望のコーナーひとつに ○をつけてください☆

1, マッサージ関係

() ヘッドスパ プラス 骨盤矯正

() 足つぼマッサージ

2, お子さまの同伴の方は 名前と年齢をご記入ください。

1, 名前

年齢 歳

力月

2, 名前

年齢 歳

力月

☒を入れてください

☐写真撮影は原則禁止です。

☐体調の優れない方は参加をお控えください。