令和8年4月予定献立表

未満児

日付			1日	2日	3日	4日
午前おやつ			りんごジュース	ゼリー	ビスケット　麦茶	
昼食			お弁当の日♪ 	サバのみそ煮 わかめのツナ胡麻和え （わかめ、キャベツ、ツナ） みそ汁 （もやし、人参、小松菜） グレープフルーツ	生姜焼き （豚肉、玉ねぎ） ほうれん草の胡麻和え （ほうれん草、もやし、人参） みそ汁 （しめじ、じゃが芋、わかめ） バナナ	
午後おやつ			クッキー　牛乳	◎シュガートースト　牛乳	◎きな粉蒸しパン　牛乳	
				エネルギー：458kcal脂質：13.0ｇ たんぱく質：15.9ｇ塩分：1.9ｇ	エネルギー：458kcal脂質：17.9ｇ たんぱく質：14.7ｇ塩分：1.2ｇ	

日付	6日	7日	8日	9日★地産地消★	10日	11日
午前おやつ	りんごジュース	せんべい　麦茶	ジョア	クラッカー　麦茶	ビスコ　牛乳	
昼食	ミートボール和風あん ちくわサラダ （ちくわ、切干大根、チンゲン菜、人参） コーンスープ （コーン、玉ねぎ） フルーチェ	麻婆豆腐 （ひき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、しいたけ、ニラ） ブロッコリー中華和え （ブロッコリー、白菜、コーン） わかめスープ （わかめ、人参、長ねぎ） バナナ	ロールパン マカロニグラタン （鶏肉、玉ねぎ、しめじ） コールスローサラダ （ハム、キャベツ、胡瓜、コーン） ゼリー 麦茶	チキンカレー （鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参） マカロニサラダ （マカロニ、キャベツ、人参） ほうれん草ソテー （ほうれん草、ピーマン、ウインナー、玉ねぎ） いちご 麦茶	コロッケ ビーフンサラダ （胡瓜、ハム、卵、ビーフン） わかたまスープ （卵、わかめ、えのき、長ねぎ） ふりかけ グレープフルーツ	
午後おやつ	◎おさつクッキー　麦茶	◎かぼちゃマフィン　牛乳	クッキー　牛乳	◎マシュマロサンド　牛乳	せんべい　ゼリー	
	エネルギー：469kcal脂質：11.9ｇ たんぱく質：11.0ｇ塩分：1.4ｇ	エネルギー：446kcal脂質：14.5ｇ たんぱく質：16.2ｇ塩分：1.7ｇ	エネルギー：481kcal脂質：15.8ｇ たんぱく質：17.4ｇ塩分：1.4ｇ	エネルギー：424kcal脂質：15.9ｇ たんぱく質：13.5ｇ塩分：1.7ｇ	エネルギー：455kcal脂質：12.8ｇ たんぱく質：10.7ｇ塩分：1.7ｇ	

日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前おやつ	野菜ジュース	ゼリー	ヨーグルト	せんべい　麦茶	ビスコ　麦茶	
昼食	チーズハンバーグ ポテトサラダ （じゃが芋、胡瓜、人参） コンソメスープ （コーン、ウインナー、ほうれん草、玉ねぎ） オレンジ	スパニッシュオムレツ （卵、ベーコン、玉ねぎ、じゃが芋、ピーマン） ブロッコリー中華和え （ブロッコリー、白菜、コーン） わかめスープ （わかめ、人参、長ねぎ） グレープフルーツ	からあげ 春雨サラダ （春雨、胡瓜、人参、かにかま） みそ汁 （わかめ、豆腐、長ねぎ） いちご	タンドリーチキン ささみサラダ （ささみ、チンゲン菜、もやし） 具沢山スープ （じゃが芋、白菜、コーン、ピーマン） グレープフルーツ	ナポリタン （ウインナー、玉ねぎ、人参、ピーマン、マッシュルーム） トマト胡麻ドレ和え （トマト、もやし、わかめ） コンソメスープ （ベーコン、ほうれん草、玉ねぎ） ゼリー	
午後おやつ	◎きなこサブレ　牛乳	◎揚げパン　麦茶	◎お好み焼き　牛乳	おからの実クッキー　牛乳	◎バナナマフィン　牛乳	
	エネルギー：457kcal脂質：15.7ｇ たんぱく質：13.2ｇ塩分：1.4ｇ	エネルギー：438kcal脂質：13.6ｇ たんぱく質：13.0ｇ塩分：1.5ｇ	エネルギー：436kcal脂質：13.0ｇ たんぱく質：16.2ｇ塩分：1.7ｇ	エネルギー：434kcal脂質：15.3ｇ たんぱく質：14.9ｇ塩分：1.3ｇ	エネルギー：467kcal脂質：13.9ｇ たんぱく質：12.6ｇ塩分：1.8ｇ	

日付	20日	21日	22日	23日	24日★地産地消★	25日
午前おやつ	クラッカー　牛乳	ジョア	野菜ジュース	ヨーグルト	ビスケット　牛乳	
昼食	ホキのポテト焼き 納豆チーズ和え すまし汁 （おつゆ麩、白菜、わかめ） グレープフルーツ	焼きそば （豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン） マセドアンサラダ （じゃが芋、胡瓜、コーン） ナゲット バナナ 麦茶	豚肉のカレー炒め （豚肉、玉ねぎ、ピーマン） ひじきサラダ （ひじき、胡瓜、コーン、ツナ） みそ汁 （里芋、油揚げ、わかめ） オレンジ	照り焼きチキン ビーフンソテー （ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン） みそ汁 （油揚げ、小松菜、豆腐） ゼリー	すき焼き風煮 （豚肉、豆腐、人参、玉ねぎ、白菜、しいたけ、長ねぎ） ぎょうざ 切干大根サラダ （切干大根、ほうれん草） いちご 麦茶	
午後おやつ	◎ジャムスコーン　麦茶	◎わかめおにぎり　麦茶	◎おさつクッキー　麦茶	せんべい　牛乳	◎プリン	
	エネルギー：444kcal脂質：15.6ｇ たんぱく質：19.0ｇ塩分：1.6ｇ	エネルギー：483kcal脂質：13.2ｇ たんぱく質：17.8ｇ塩分：1.7ｇ	エネルギー：477kcal脂質：20.9ｇ たんぱく質：10.4ｇ塩分：1.1ｇ	エネルギー：488kcal脂質：14.7ｇ たんぱく質：19.0ｇ塩分：1.4ｇ	エネルギー：493kcal脂質：22.7ｇ たんぱく質：17.3ｇ塩分：1.1ｇ	

日付	27日	28日	29日	30日		
午前おやつ	ジョア	せんべい　牛乳		りんごジュース		
昼食	アジの竜田揚げ 切干大根の煮物 （油揚げ、切干大根、人参、いんげん） みそ汁 （大根、おつゆ麩、なめこ） グレープフルーツ	揚げパンと食パン シチュー （鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参） キャベツ胡麻サラダ （キャベツ、胡瓜、人参） ゼリー 麦茶	 	ポークトマト煮 （豚肉、玉ねぎ、しめじ、コーン、グリーンピース） ブロッコリーツナマヨ焼き 千切りスープ （白菜、人参） グレープフルーツ		ごはんいらない日 8日、17日、21日、28日 未満児は毎日主食提供です
午後おやつ	◎豆腐ドーナッツ　牛乳	◎みたらしマカロニ　麦茶		◎バナナマフィン　麦茶		
	エネルギー：465kcal脂質：13.2ｇ たんぱく質：22.5ｇ塩分：1.5ｇ	エネルギー：488kcal脂質：20.8ｇ たんぱく質：18.8ｇ塩分：1.6ｇ		エネルギー：493kcal脂質：19.3ｇ たんぱく質：10.8ｇ塩分：1.1ｇ		

3歳未満児…エネルギー　448 kcal（467）　たんぱく質　15.6g(19.8)　脂質　14.5ｇ(13.0)　塩分　1.3ｇ(1.4)
3歳以上児…エネルギー　514kcal（574）　たんぱく質　17.1g(24.4)　脂質　18.2g(15.9)　塩分　1.6ｇ(1.5)
※（　）内は給与栄養目標量です。　栄養価にごはんも含まれています。

※都合により一部変更する場合があります。