



令和8年5月予定献立表



以上児

日付	絵本メニュー♪			1日★こどもの日メニュー★		2日
昼食	20日に、第1回目の絵本メニューは、パンどろぼうです♪ パンどろぼうは、パンが大好きでパンを盗んで逃げています。見た目は食パンですが、実は食パンの姿をしたネズミ！ 給食のパンも盗みに来ちゃうかも・・・？			こいのぼりオムライス <small>(オムライス、人参、コーン、ブロッコリー、ポテト)</small> マカロニサラダ <small>(マカロニ、胡瓜、かにかま、玉ねぎ)</small> すまし汁 <small>(わかめ、花枝、豆腐)</small> ゼリー		
午後おやつ				ビスケット 麦茶 エネルギー：506kcal脂質：17.8g たんぱく質：12.4g塩分：1.9g		
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
昼食				キーマカレー <small>(ひき肉、人参、玉ねぎ、ブロッコリー)</small> 海藻サラダ <small>(海藻、コーン、胡瓜)</small> ゼリー 麦茶	さわらの味噌マヨ焼き ブロッコリーおかか和え <small>(ブロッコリー、ちくわ、人参)</small> けんちん汁 <small>(油揚げ、大根、ごぼう、人参)</small> オレンジ	
午後おやつ				せんべい 麦茶 エネルギー：461kcal脂質：12.3g たんぱく質：12.9g塩分：1.7g	きなきこスコーン 麦茶 エネルギー：541kcal脂質：16.8g たんぱく質：19.1g塩分：1.8g	
日付	11日	12日	13日★地産地消★	14日	15日	16日
昼食	照り焼きハンバーグ 春雨サラダ <small>(春雨、胡瓜、かにかま、人参)</small> チンゲン菜スープ <small>(チンゲン菜、ウィンナー、大根)</small> フルーチェ	ミートソーススパゲティ <small>(ひき肉、人参、玉ねぎ、ピーマン)</small> ほうれん草ゆかり和え <small>(ほうれん草、白菜、人参)</small> わかめスープ <small>(わかめ、長ねぎ、人参)</small> バナナ	麻婆豆腐 <small>(ひき肉、玉ねぎ、人参、しいたけ、ニラ)</small> 切干大根ケチャップ煮 <small>(切干大根、玉ねぎ、ピーマン、ウィンナー)</small> シューマイ オレンジ 麦茶	サバのみそ煮 わかめサラダ <small>(ささみ、キャベツ、胡瓜、人参、わかめ)</small> みそ汁 <small>(里芋、油揚げ、小松菜)</small> グレープフルーツ	からあげカレー風味 ブロッコリー ナムル <small>(胡瓜、もやし、人参)</small> みそ汁 <small>(高野豆腐、ほうれん草、人参)</small> バナナ	
午後おやつ	◎かぼちゃクッキー 牛乳 エネルギー：522kcal脂質：16.4g たんぱく質：14.4g塩分：1.7g	◎お好み焼き 牛乳 エネルギー：522kcal脂質：19.8g たんぱく質：19.3g塩分：1.9g	◎マシュマロサンド 牛乳 エネルギー：569kcal脂質：21.0g たんぱく質：23.0g塩分：1.9g	◎マーメイドマフィン ジョア エネルギー：543kcal脂質：15.8g たんぱく質：23.2g塩分：1.8g	◎コーンフレークおこし 麦茶 エネルギー：563kcal脂質：15.7g たんぱく質：19.5g塩分：1.8g	
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	ミートボールクリーム煮 <small>(玉ねぎ、人参、グリーンピース)</small> ほうれん草胡麻和え <small>(ほうれん草、もやし、かにかま)</small> わかめスープ <small>(わかめ、豆腐、長ねぎ)</small> グレープフルーツ	春巻き 人参しりしり <small>(人参、ツナ)</small> ワンタンスープ <small>(ワンタン、玉ねぎ、人参、ニラ)</small> バナナ	★絵本メニュー★ 食パンとロールパン マカロニグラタン <small>(マカロニ、鶏肉、玉ねぎ、しめじ、チーズ)</small> ブロッコリーサラダ <small>(ブロッコリー、キャベツ、トマト)</small> ゼリー	スパニッシュオムレツ <small>(卵、ピーマン、玉ねぎ、おろし、ピーマン、チーズ)</small> ひじきサラダ <small>(ひじき、胡瓜、コーン、ツナ)</small> 中華スープ <small>(白菜、長ねぎ、しいたけ)</small> グレープフルーツ	豚やきにく <small>(豚肉、キャベツ、人参)</small> ビーフソテー <small>(ビーフ、ひき肉、玉ねぎ、ピーマン)</small> すまし汁 <small>(大根、お豆腐、ほうれん草)</small> パイナップル	
午後おやつ	◎きな粉蒸しパン 牛乳 エネルギー：517kcal脂質：15.2g たんぱく質：19.5g塩分：1.9g	◎おからの実クッキー 牛乳 エネルギー：539kcal脂質：15.7g たんぱく質：10.8g塩分：1.9g	◎おかかおにぎり 麦茶 エネルギー：571kcal脂質：14.5g たんぱく質：20.4g塩分：1.9g	◎かぼちゃマフィン 牛乳 エネルギー：575kcal脂質：23.1g たんぱく質：17.5g塩分：1.6g	◎メロンパントースト 麦茶 エネルギー：552kcal脂質：22.7g たんぱく質：16.1g塩分：1.7g	
日付	25日	26日	27日	28日	29日★地産地消★	30日
昼食	ホキのポテト焼き <small>(ブロッコリー)</small> 切干大根の煮物 <small>(油揚げ、切干大根、人参、いんげん)</small> みそ汁 <small>(わかめ、大根、人参)</small> グレープフルーツ	鶏肉のさっぱり煮 トマトサラダ <small>(トマト、わかめ、白菜、胡瓜)</small> みそ汁 <small>(油揚げ、玉ねぎ、ほうれん草)</small> バナナ	やきそば ブロッコリー添え <small>(豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン)</small> ナゲット わかめスープ <small>(わかめ、長ねぎ、人参)</small> ヨーグルト	スタミナ炒め <small>(豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ニラ)</small> のり納豆 みそ汁 <small>(里芋、油揚げ、高野豆腐)</small> フルーツポンチ	チキンカレー <small>(鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参)</small> キャベツ胡麻サラダ <small>(キャベツ、胡瓜、人参)</small> わかたまスープ <small>(卵、わかめ、長ねぎ)</small> オレンジ	ごはんいらない日 1日、12日、20日、27日 未満児は毎日主食提供です
午後おやつ	◎ピーチマフィン 麦茶 エネルギー：503kcal脂質：13.1g たんぱく質：23.2g塩分：1.7g	◎揚げパン ジョア エネルギー：577kcal脂質：17.0g たんぱく質：24.1g塩分：1.9g	◎たぬきおにぎり 麦茶 エネルギー：553kcal脂質：17.4g たんぱく質：18.2g塩分：1.9g	◎みだらしマカロニ 麦茶 エネルギー：577kcal脂質：22.6g たんぱく質：22.5g塩分：1.4g	鉄ウエハース ビルクル エネルギー：556kcal脂質：27.3g たんぱく質：14.9g塩分：1.4g	

3歳未満児…エネルギー 457 kcal (467) たんぱく質 15.4g(19.8) 脂質 14.7g (13.0) 塩分 1.4g (1.4)
3歳以上児…エネルギー 533kcal (574) たんぱく質 18.7g(24.4) 脂質 18.1g(15.9) 塩分 1.7g (1.5)
※ () 内は給食栄養目標量です。栄養価はごはんと含まれています。

※都合により一部変更する場合があります。