

未満児

日付				1日★こどもの日メニュー★	2日	
午前おやつ				ヨーグルト		
昼食	絵本メニュー♪ 第1回目の絵本メニューは、パンどろぼうです♪ パンどろぼうは、パンが大好きでパンを盗んで逃げています。見た目は食パンですが、実は食パンの姿をしたネズミ！ 給食のパンも盗みに来ちゃうかも・・・？			こいのぼりオムライス <small>(オムライス、人参、玉ねぎ、ポテト、肉、ポテト)</small> マカロニサラダ <small>(マカロニ、胡瓜、かにかま、玉ねぎ)</small> すまし汁 <small>(わかめ、花麩、豆腐)</small> ゼリー		
午後おやつ				ビスケット 麦茶		
日付	4日	5日	6日	7日	8日	
午前おやつ				りんごと野菜ジュース	野菜ジュース	
昼食				キーマカレー <small>(0砂糖、人参、玉ねぎ、ポテト)</small> 海藻サラダ <small>(海藻、コーン、胡瓜)</small> ゼリー 麦茶	さわらの味噌マヨ焼き ブロッコリーおかか和え <small>(ブロッコリー、ちくわ、人参)</small> けんちん汁 <small>(油揚げ、大根、ごぼう、人参)</small> オレンジ	
午後おやつ				せんべい 麦茶	◎きなこスコーン 麦茶	
日付	11日	12日	13日★地産地消★	14日	15日	
午前おやつ	りんごジュース	クッキー 麦茶	ゼリー	せんべい 麦茶	ヨーグルト	
昼食	照り焼きハンバーグ 春雨サラダ <small>(春雨、胡瓜、かにかま、人参)</small> チンゲン菜スープ <small>(チンゲン菜、ワインソウ、大根)</small> フルーチェ	ミートソーススパゲティ <small>(0砂糖、人参、玉ねぎ、ピーマン)</small> ほうれん草ゆかり和え <small>(ほうれん草、白菜、人参)</small> わかめスープ <small>(わかめ、長ねぎ、人参)</small> バナナ	麻婆豆腐 <small>(豆腐、0砂糖、玉ねぎ、人参、しいたけ、ネー)</small> 切干大根ケチャップ煮 <small>(0砂糖、人参、玉ねぎ、ピーマン、ウインナー)</small> シューマイ オレンジ 麦茶	サバのみそ煮 わかめサラダ <small>(きんぴら、キャベツ、胡瓜、人参、わかめ)</small> みそ汁 <small>(里芋、油揚げ、小松菜)</small> グレープフルーツ	からあげカレー風味 <small>(ブロッコリー)</small> ナムル <small>(胡瓜、もやし、人参)</small> みそ汁 <small>(高野豆腐、ほうれん草、人参)</small> バナナ	
午後おやつ	◎かぼちゃクッキー 牛乳	◎お好み焼き 牛乳	◎マシュマロサンド 牛乳	◎マーメイドフィン ジョア	◎コーンフレック おこし 麦茶	
日付	18日	19日	20日	21日	22日	
午前おやつ	りんごと野菜ジュース	クラッカー 麦茶	ジョア	ビスコ 麦茶	ゼリー	
昼食	ミートボールクリーム煮 <small>(玉ねぎ、人参、グリーンピース)</small> ほうれん草胡麻和え <small>(ほうれん草、もやし、かにかま)</small> わかめスープ <small>(わかめ、豆腐、長ねぎ)</small> グレープフルーツ	春巻き 人参しりしり <small>(人参、ツナ)</small> ワンタンスープ <small>(ワンタン、玉ねぎ、人参、ネー)</small> バナナ	★絵本メニュー★ 食パンとロールパン マカロニグラタン <small>(マカロニ、胡瓜、玉ねぎ、しいたけ、チーズ)</small> ブロッコリーサラダ <small>(ブロッコリー、キャベツ、トマト)</small> ゼリー	スパニッシュオムレツ <small>(卵、ペーコン、玉ねぎ、じゃが芋、ピーマン、チーズ)</small> ひじきサラダ <small>(ひじき、胡瓜、コーン、ツナ)</small> 中華スープ <small>(白菜、長ねぎ、しいたけ)</small> グレープフルーツ	豚やきにく <small>(豚肉、キャベツ、人参)</small> ビーフソテー <small>(ビーフソテー、玉ねぎ、人参、ピーマン)</small> すまし汁 <small>(大根、おつゆ、ほうれん草)</small> バイナップル	
午後おやつ	◎きな粉蒸しパン 牛乳	おからの美クッキー 牛乳	◎おかおにぎり 麦茶	◎かぼちゃフィン 牛乳	◎メロンパントースト 麦茶	
日付	25日	26日	27日	28日	29日★地産地消★	
午前おやつ	ジョア	ゼリー	りんごジュース	クラッカー 牛乳	ビスケット 麦茶	
昼食	ホキのポテト焼き <small>(ブロッコリー)</small> 切干大根の煮物 <small>(油揚げ、切干大根、人参、しいたげ)</small> みそ汁 <small>(油揚げ、玉ねぎ、ほうれん草)</small> わかめ、大根、人参 グレープフルーツ	鶏肉のさっぱり煮 トマトサラダ <small>(トマト、わかめ、白菜、胡瓜)</small> みそ汁 <small>(油揚げ、玉ねぎ、ほうれん草)</small> バナナ	やきそば ブロッコリー添え <small>(豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン)</small> ナゲット わかめスープ <small>(わかめ、長ねぎ、人参)</small> ヨーグルト	スタミナ炒め <small>(豚肉、玉ねぎ、人参、ネー)</small> のり納豆 みそ汁 <small>(里芋、油揚げ、高野豆腐)</small> フルーツポンチ	チキンカレー <small>(鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参)</small> キャベツ胡麻サラダ <small>(キャベツ、胡瓜、人参)</small> わかたみスープ <small>(卵、わかめ、長ねぎ)</small> オレンジ	ごはんいらない日 1日、12日、20日、27日 未満児は毎日主食提供です
午後おやつ	◎ピーチマフィン 麦茶	◎揚げパン ジョア	◎たぬきおにぎり 麦茶	◎みたらしまカロニ 麦茶	鉄ウエハース ビルクル	

3歳未満児…エネルギー 457 kcal (467) たんぱく質 15.4g(19.8) 脂質 14.7g(13.0) 塩分 1.4g(1.4)
 3歳以上児…エネルギー 533kcal (574) たんぱく質 18.7g(24.4) 脂質 18.1g(15.9) 塩分 1.7g(1.5)
 ※ () 内は給与栄養目標量です。栄養価にごはんも含まれています。

※都合により一部変更する場合があります。