

令和8年6月予定献立表

以上児

日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日	
昼食	春巻き 小松菜ごま和え (小松菜、もやし、ささみ) みそ汁 (しめじ、人参、かぼちゃ) グレープフルーツ	チキンと夏野菜焼き (ナス、じゃが芋、ピーマン、アスパラ) コールスローサラダ (ハム、キャベツ、胡瓜、コーン) わかたまスープ (卵、わかめ、えのき、長ねぎ) バナナ	冷やしたぬぎうどん (揚げ玉、かまぼこ、わかめ、胡瓜) ブロッコリーサラダ (ブロッコリー、キャベツ、人参) ジャーマンポテト (じゃが芋、ウインナー) ゼリー 麦茶	ツナオムレツ (卵、ツナ、玉ねぎ、人参、チーズ) ビーフソテー (ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン) みそ汁 (里芋、長ねぎ、油揚げ) バナナ	鶏肉のマーマレード焼き ばくばく胡瓜 オニオンスープ (玉ねぎ、ペーコ、コーン、いんげん) バニラババロア		
午後おやつ	ビスケット 牛乳	◎昆布おにぎり 麦茶 エネルギー：531kcal脂質：14.0g たんぱく質：17.1g塩分：1.6g	◎たこやき ビルクル エネルギー：574kcal脂質：12.4g たんぱく質：17.1g塩分：1.6g	◎セサミトースト 麦茶 エネルギー：525kcal脂質：18.4g たんぱく質：20.6g塩分：1.9g	◎まかろにきなこ 麦茶 エネルギー：527kcal脂質：15.5g たんぱく質：19.5g塩分：1.2g		
日付	8日	9日	10日	11日★地産地消★	12日	13日	
昼食	ミートボール和風あん マカロニサラダ (マカロニ、コーン、胡瓜) チンゲン菜スープ (チンゲン菜、大根、ウインナー) フルーチェ	タラの味噌マヨ焼き アスパラソテー (アスパラ、人参、キャベツ、コーン、ペーコ) 豚汁 (豚肉、白菜、ごぼう、人参、長ねぎ) オレンジ	チャブチエ (豚肉、胡瓜、玉ねぎ、人参、ピーマン、ニラ) ほうれん草胡麻和え (ほうれん草、もやし、人参) 中華スープ (豆腐、ニラ、人参) グレープフルーツ	からあげ 切干大根サラダ (切干大根、ほうれん草、人参) 具沢山汁 (じゃが芋、人参、長ねぎ、油揚げ) バナナ	照り焼きチキン ブロッコリー中華和え (ブロッコリー、白菜、コーン) 根菜みそ汁 (ごぼう、えのき、かぼちゃ) ゼリー		
午後おやつ	◎ミルクマフィン 麦茶 エネルギー：543kcal脂質：19.6g たんぱく質：15.6g塩分：1.8g	◎バナナスコーン 麦茶 エネルギー：531kcal脂質：14.0g たんぱく質：17.1g塩分：1.6g	おからの実かりんとう 麦茶 エネルギー：576kcal脂質：21.2g たんぱく質：14.2g塩分：1.7g	◎マシュマロサンド 麦茶 エネルギー：561kcal脂質：22.7g たんぱく質：19.0g塩分：1.4g	◎おさつクッキー ビルクル エネルギー：570kcal脂質：15.7g たんぱく質：17.2g塩分：1.8g		
日付	15日	16日	17日	18日	19日★地産地消★	20日	
昼食	煮込みハンバーグ (玉ねぎ、えのき) ポテトサラダ (じゃが芋、胡瓜、人参、チーズ) みそ汁 (わかめ、大根、人参) ピーチヨーグルト	味噌カレー (豚肉、玉ねぎ、大豆) キャベツサラダ (キャベツ、胡瓜、人参) 春雨スープ (春雨、人参、玉ねぎ、しいたけ) バナナ	豚やきにく (豚肉、キャベツ、人参) かわりきんぴら (ごぼう、れんこん、人参、ひじき、いんげん) みそ汁 (しめじ、小松菜、大根) ゼリー	さばのみそ煮 マゼドアンサラダ (じゃが芋、胡瓜、コーン) ほうれん草スープ (ほうれん草、玉ねぎ、人参) グレープフルーツ	3種のおにぎり (わかめ、鯉、チーズ、海苔) 厚焼たまご もやし汁 (もやし、豚肉、キャベツ、人参、コーン、長ねぎ) フルーツポンチ (みかん、洋梨、りんご、ぼなな)		
午後おやつ	◎ジャムサンド 牛乳 エネルギー：519kcal脂質：14.9g たんぱく質：16.5g塩分：1.9g	◎マシュマロドロッפקッキー 牛乳 エネルギー：550kcal脂質：17.9g たんぱく質：16.2g塩分：1.9g	◎きなこ蒸しパン ビルクル エネルギー：589kcal脂質：19.8g たんぱく質：15.1g塩分：1.6g	ビスケット 麦茶 エネルギー：527kcal脂質：15.5g たんぱく質：19.5g塩分：1.2g	◎フライドポテト 牛乳 エネルギー：501kcal脂質：20.2g たんぱく質：14.1g塩分：1.9g		
日付	22日	23日	24日★絵本メニュー★	25日	26日★地産地消★	27日	
昼食	生姜焼き (豚肉、玉ねぎ) スパゲティサラダ (人参、胡瓜、パスタ) みそ汁 (おつゆ、わかめ、豆腐) オレンジ	コロッケ 大根と胡瓜さっぱり和え すまし汁 (人参、かまぼこ、白菜) ゼリー	ロールパンサンド 以上児リクエスト具材♪ トマトサラダ (トマト、ツナ、胡瓜) ワンタンスープ (ワンタン、玉ねぎ、人参、ニラ) オレンジ	チキンタルタル (鶏肉、玉ねぎ) ブロッコリーゆかり和え (ブロッコリー、もやし、ちくわ) 具沢山汁 (大根、人参、じゃが芋、油揚げ、小松菜、長ねぎ) フルーチェ	マーボーナス (ナス、ひき肉、玉ねぎ、人参、長ねぎ、ニラ) 春雨ナムル (チンゲン菜、人参) 切干大根ケチャップ煮 (ピーマン、玉ねぎ、ウインナー) オレンジ		
午後おやつ	◎かぼちゃスコーン 麦茶 エネルギー：538kcal脂質：20.5g たんぱく質：17.7g塩分：1.8g	カルシウムウエハース 牛乳 エネルギー：523kcal脂質：10.3g たんぱく質：10.8g塩分：1.7g	◎お好み焼き 麦茶 エネルギー：543kcal脂質：27.3g たんぱく質：19.2g塩分：1.9g	◎シュガートースト ジョア エネルギー：573kcal脂質：19.5g たんぱく質：24.1g塩分：1.6g	◎きなこおはき風 牛乳 エネルギー：563kcal脂質：14.6g たんぱく質：19.0g塩分：0.9g		
日付	29日	30日	今月の絵本メニュー サンドイッチでんしゃ♪ 第2回目の絵本メニューは、サンドイッチでんしゃ です♪ サンドイッチでんしゃ は具材たちが「せーの」で変身し、パンの電車に乗り込んで美味しいサンドイッチが完成するお話です。 給食で、パンに挟む具材は以上児のリクエスト具材です♪			ごはんにらない日 3日、19日、24日 未満児は毎日主食提供です	
午後おやつ	◎豆腐ドーナツ ビルクル エネルギー：532kcal脂質：18.2g たんぱく質：15.3g塩分：1.6g	◎プリン エネルギー：573kcal脂質：25.1g たんぱく質：22.3g塩分：1.3g					

3歳未満児…エネルギー 457 kcal (467) たんぱく質 15.4g (19.8) 脂質 14.7g (13.0) 塩分 1.4g (1.4)
3歳以上児…エネルギー 533kcal (574) たんぱく質 18.7g (24.4) 脂質 18.1g (15.9) 塩分 1.7g (1.5)

※都合により一部変更する場合があります。

※()内は給食栄養目録量です。栄養師にごはんも含まれています。