

令和8年6月予定献立表

未満児

日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前おやつ	りんごと野菜ジュース	ヨーグルト	クッキー 麦茶	クラッカー 牛乳	ピルクル	
昼食	春巻き 小松菜ごま和え (小松菜、もやし、ささみ) みそ汁 (しめじ、人参、かぼちゃ) グレープフルーツ	チキンと夏野菜焼き (チキ、じゃが芋、ピーマン、アスパラ) コールスローサラダ (ハム、キャベツ、胡瓜、コーン) わかたまスープ (卵、わかめ、えのき、長ねぎ) バナナ	冷やしたぬきうどん (揚げ玉、かまぼこ、わかめ、胡瓜) ブロッコリーサラダ (ブロッコリー、キャベツ、人参) ジャーマンポテト (じゃが芋、ウィンナー) ゼリー 麦茶	ツナオムレツ (卵、ツナ、玉ねぎ、人参、チーズ) ビーフソテー (ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン) みそ汁 (里芋、長ねぎ、油揚げ) バナナ	鶏肉のマーマレード焼き ばくばく胡瓜 オニオンスープ (玉ねぎ、ペーコン、コーン、いんげん) バニラババロア	
午後おやつ	ビスケット 牛乳	◎昆布おにぎり 麦茶	◎たごやき ピルクル	◎セサミトースト 麦茶	◎まかろにきなこ 麦茶	
エネルギー	409kcal	471kcal	418kcal	459kcal	459kcal	
たんぱく質	10.5g	16.3g	8.7g	18.6g	16.3g	
脂質	1.6g	1.6g	1.5g	1.5g	1.0g	
日付	8日	9日	10日	11日★地産地消★	12日	13日
午前おやつ	野菜ジュース	ゼリー	シリア	ビスコ 牛乳	ヨーグルト	
昼食	ミートボール和風あん マカロニサラダ (マカロニ、コーン、胡瓜) チンゲン菜スープ (チンゲン菜、大根、ウィンナー) フルーチェ	タラの味噌マヨ焼き アスパラソテー (アスパラ、人参、キャベツ、コーン、ペーコン) 豚汁 (豚肉、白菜、ごぼう、人参、長ねぎ) オレンジ	チャプチェ (豚肉、鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、ニラ) ほうれん草胡麻和え (ほうれん草、もやし、人参) 中華スープ (豆腐、ニラ、人参) グレープフルーツ	からあげ 切干大根サラダ (切干大根、ほうれん草、人参) 具沢山汁 (じゃが芋、人参、長ねぎ、油揚げ) バナナ	照り焼きチキン ブロッコリー中華和え (ブロッコリー、白菜、コーン) 根菜みそ汁 (ごぼう、えのき、かぼちゃ) ゼリー	
午後おやつ	◎ミルクマフィン 麦茶	◎バナナスコーン 麦茶	おからの実かりんとう 麦茶	◎マッシュマロサンド 麦茶	◎おさつきクッキー ピルクル	
エネルギー	484kcal	428kcal	439kcal	496kcal	504kcal	
たんぱく質	12.4g	13.9g	17.0g	15.3g	15.2g	
脂質	1.5g	1.4g	1.4g	1.4g	1.6g	
日付	15日	16日	17日	18日	19日プール開き★	20日
午前おやつ	りんごと野菜ジュース	クラッカー 麦茶	クッキー 麦茶	鉄ウエハース 牛乳	ピルクル	
昼食	煮込みハンバーグ (玉ねぎ、えのき) ポテトサラダ (じゃが芋、胡瓜、人参、チーズ) みそ汁 (わかめ、大根、人参) ピーチヨーグルト	味噌カレー (豚肉、玉ねぎ、大豆) キャベツサラダ (キャベツ、胡瓜、人参) 春雨スープ (春雨、人参、玉ねぎ、しいたけ) バナナ	豚やきにく (豚肉、キャベツ、人参) かわりきんぴら (ごぼう、かんたん、人参、ひじき、いんげん) みそ汁 (しめじ、小松菜、大根) ゼリー	さほのみそ煮 マゼドアンサラダ (じゃが芋、胡瓜、コーン) ほうれん草スープ (ほうれん草、玉ねぎ、人参) グレープフルーツ	3種のおにぎり (わかめ、鰻節、チーズ、海苔) 厚焼たまご もやし汁 (もやし、豚肉、キャベツ、人参、コーン、黒豆) フルーツポンチ (みかん、洋梨、りんご、バナナ)	
午後おやつ	◎ジャムサンド 牛乳	◎マッシュマロドロップクッキー 牛乳	◎きなこ蒸しパン ピルクル	ビスケット 麦茶	◎フライドポテト 牛乳	
エネルギー	477kcal	465kcal	498kcal	404kcal	447kcal	
たんぱく質	11.5g	13.4g	12.2g	15.4g	12.3g	
脂質	1.9g	1.5g	1.3g	1.2g	1.7g	
日付	22日	23日	24日★絵本メニュー★	25日	26日★地産地消★	27日
午前おやつ	シリア	せんべい 麦茶	ゼリー	クッキー 麦茶	野菜ジュース	
昼食	生姜焼き (豚肉、玉ねぎ) スパゲティサラダ (人参、胡瓜、パスタ) みそ汁 (お豆腐、わかめ、豆腐) オレンジ	コロッケ 大根と胡瓜さっぱり和え すまし汁 (人参、かまぼこ、白菜) ゼリー	ロールパンサンド 以上児リクエスト具材♪ トマトサラダ (トマト、ツナ、胡瓜) ワンタンスープ (ワンタン、玉ねぎ、人参、ニラ) オレンジ	チキンタルタル (鶏肉、玉ねぎ) ブロッコリーゆかり和え (ブロッコリー、もやし、ちくわ) 具沢山汁 (ひき肉、じゃが芋、油揚げ、小松菜、長ねぎ) フルーチェ	マーボーナス (豚肉、玉ねぎ、人参、長ねぎ、ニラ) 春雨ナムル (チンゲン菜、人参) 切干大根ケチャップ煮 (ピーマン、玉ねぎ、ウィンナー) オレンジ	
午後おやつ	◎かぼちゃスコーン 麦茶	カルシウムウエハース 牛乳	◎お好み焼き 麦茶	◎シガートースト シリア	◎きなこおはき風 牛乳	
エネルギー	492kcal	411kcal	421kcal	487kcal	490kcal	
たんぱく質	17.5g	8.7g	11.7g	18.9g	15.3g	
脂質	1.5g	1.4g	1.8g	1.3g	0.8g	
日付	29日	30日	今月の絵本メニュー サンドイッチでんしゃ♪			
午前おやつ	ヨーグルト	ビスコ 麦茶	第2回目の絵本メニューは、サンドイッチでんしゃ です♪ サンドイッチでんしゃ は具材たちが「せーの」で変身し、パンの電車に乗り込んで美味しいサンドイッチが完成するお話です。 給食で、パンに挟む具材は以上児のリクエスト具材です♪			3日・19日・24日以外の 主食は、ごはんを提供し ます。
午後おやつ	◎豆腐ドーナツ ピルクル	◎プリン				
エネルギー	480kcal	466kcal				
たんぱく質	14.6g	14.4g				
脂質	0.7g	0.7g				

3歳未満児...エネルギー 457kcal(467) たんぱく質 15.4g(19.8) 脂質 14.7g(13.0) 塩分 1.4g(1.4)
 3歳以上児...エネルギー 533kcal(574) たんぱく質 18.7g(24.4) 脂質 18.1g(15.9) 塩分 1.7g(1.5)
 ※ () 内は給食栄養目標値です。栄養価には若干の変動があります。

※都合により一部変更する場合があります。