



保健だより

丸森ひまわりこども園 令和8年6月号

朝夕の気温差があり体調を崩す子もいます。毎日元気に登園できるように、健康チェックをよろしくお願いします。

咳・鼻水の症状が出ている場合、感染症が考えられるので通院のご協力をお願いする場合があります。

《こども園でのお薬の取り扱いについて》

原則的に与薬の取り扱いは行わないこととしています。医師の指示などでやむを得ず与薬が必要となる場合に限り与薬を代行します。お薬を処方してもらう時は、医師に朝・夕の2回にできないかご相談ください。

○与薬の手順 → 「**お薬依頼票**」に必要事項を記入 → 「**薬の説明書**」と共に **1回分の薬**を職員に手渡ししてください。

注) 与薬の手順に不備があったりお薬の使用期限が切れていたりする場合等には、お預かりしても与薬できないことがあります。

病後児保育室利用登録について

今年度利用登録していただきありがとうございます。

* 昨年度より一度登録をすれば、登録は自動的に継続されて、小学校3年生まで利用可能となり、利用再登録をする必要がなくなりました。

* 登録書は各園にあります。または、社会福祉協議会のHPよりダウンロードすることができます。

* 病後児保育登録手続きは、各園でできます。

* 病後児保育を開設する時間は、原則、午前8時30分から午後5時30分となります。

歯科検診の日程が、氏家先生の都合により、6月19日(金)、23日(火)に変更になります。

内科健診のお知らせ
7月1日(水)13:30~

今回は山本医院の
山本政秀先生になります

鼻水について

鼻水は子どもがよく罹患(りかん)する症状です。軽く考えられることの多い症状ですが、子ども、特に赤ちゃんは鼻の通り道が狭いため、呼吸のしにくさを感じることがあり、注意が必要です。

鼻の粘膜が炎症を起こし、むくんだり充血することで鼻水が出ます。

鼻水は、ウイルスや細菌の感染で出ることが多いですが、アレルギー反応や寒暖差によって出ることもあります。

以下の時は登園を控え医療機関の受診を検討しましょう

- ✓ 鼻水の量が多く、2週間以上続いている場合
- ✓ 鼻水以外にも咳や発熱などの感染症を疑う症状がある
- ✓ 鼻水の色が緑色やオレンジ色
- ✓ 元気がない、機嫌が悪い、ぼーっとしている、食欲がないなど普段と様子が違う
- ✓ 耳を触ったり気にしている(中耳炎の疑いがあります)

* 黄色の鼻水が出ていれば、感染症の疑い、緑色でドロドロしている場合、副鼻腔炎の可能性あります。

* 少しでも気になる症状がある場合は、登園する際に職員に相談するようにしてください