

旬の野菜で離乳食



令和8年6月16日(火) こりす園(丸森たんぽぽ子育て支援センター)

丸森町の栄養士さんをお招きして、電子レンジやホットプレートで簡単! 栄養たっぷり! 旬の玉ねぎを使った、離乳食メニューの作り方を教えていただきました。試食をしながら、離乳食の進め方や食材の大きさなど、食事に関する相談にもものっていただき、和やかな雰囲気でご過ごすことができました。

～離乳食用(中期)～



～幼児用～



※一人分の食材量、大きさの目安です👁👁

7組12名の参加がありました😊

ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました

メニュー

- ✿ キャベツとツナ缶のスープ
- ✿ ご飯でお好み焼き
- ✿ きなこヨーグルト



離乳食の調理の様子を見せていただきました



みんなでいっしょに、いただきます🍴



♡感想をいただきました♡

- 目の前で作っていただき、とても分かりやすかったです。電子レンジで作れるので簡単にできそうです。
- 食べむらにはまず生活リズムを見直してみようと思います。
- 大豆きな粉がおすすめと聞いて良かったです。食事に取り入れます。

