



今年の夏も暑い日が続いています。暑さに負けない元気な体を作り、健康に過ごせるようにしましょう。体調を整えるために、食事を三食しっかり食べる・睡眠をしっかりと「早寝・早起き・朝ごはん」を心掛け、戸外に出るときは帽子をかぶる等を伝えていきましょう。

この時期は、ご家族のお休みに合わせてお出かけしたり、お盆の伝統行事や地域のお祭り等に参加する等、楽しい予定があるご家庭も多いことと思います。ぜひ、この時期ならではの体験を沢山して、楽しい夏の思い出を作ってくださいね。こども園でも幼稚園の夏休み期間は、異年齢児でゆったり過ごしたり、夏の遊びを楽しんでいきたいと思っています。



* 8月7日(金) たいよう組の保護者の五十嵐信裕さんのご厚意で、たいよう組の子どもたちが木工体験をさせていただくことになりました。当日は、組み木細工でコースターを作る予定です。

* 8月10日(月)～18日(火)の期間は、プール遊びはお休みとなります。

* 3・4・5歳児に「ルルブルエコチャレンジシート」をお渡ししました。夏休み中にお家で挑戦して、こども園に持ってきて下さい。

(8月28日(金)までに持って来て下さい)

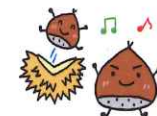
◎持ってきたお友だちには、後日認定書をお渡しします。



- | | | | |
|--------|-------------------------|--------|-----------|
| 5日(水) | 爆牙神ライザー龍の交通教室 | 7日(金) | 木工体験(5歳児) |
| 10日(月) | マルモリサンバMV撮影 | 26日(水) | 幼稚園始業式 |
| 27日(木) | 身体測定(0・1・2歳児) | | |
| 28日(金) | 自然体験・川遊び(不動尊キャンプ場)(5歳児) | | |
| | 身体測定(3・4歳児) | | |
| 31日(月) | 身体測定(5歳児)避難訓練・交通教室 | | |
- * 13日(木)～15日(土)は家庭保育協力期間となります。
- * 13・14日はお弁当持参となります。



- | | | | |
|--------|---------------------------|--------|-----------|
| 3日(木) | プール納会(今年度のプール遊びは終わりになります) | | |
| 4日(金) | 交通教室 | | |
| 5日(土) | 美化活動 | 8日(火) | クラブ活動 |
| 9日(水) | 避難訓練 | 24日(木) | 身体測定(5歳児) |
| 25日(金) | 身体測定(3・4歳児) | | |
| 28日(月) | 身体測定(0・1・2歳児) | | |
- 8月7日(月)～9月30日(水) 実習生がきます(酒井結良さん)



* 暑い夏は、生活習慣が乱れがちになります。

できるだけ生活リズムを崩さないように気をつけましょう。

- ① はやね・はやおき・あさごはんを心掛けましょう。
- ② こうつうじこに、きをつけましょう。
- ③ みずのじこに、きをつけましょう。
- ④ しらないひとにはついていかにないようにしましょう。
- ⑤ つめたいもののたべすぎ、のみすぎにちゅういしましょう。
- ⑥ おうちのひとのことをききましょう。



* はなびは、やけどのないようにおとなといっしょにしましょう。