



わくわくだより

令和8年8月号 大内保育所



ギラギラした太陽の陽射しの下、わくわく畑の夏野菜がすくすくと育っています。みずみずしいスイカがおいしい季節ですね。夏の野菜は、汗をかいて水分を失いがちな体に水分を補ったり、ほてった体を冷したりする働きがあるとされています。毎日の食事で夏野菜をたっぷりと摂りながら、元気で健康にこの夏を乗り切りましょう。

日	月	火	水	木	金	土
● 8月の行事予定 ● 詳しくは別紙をご確認ください						
2	3	4 安全の日 交通教室	5	6	7	8 1 奉仕作業
9	10	11 山の日	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 避難訓練	22
23	24	25 身体測定	26	27 自然あそび体験 (5歳児)	28	29
30	31 保育実習Ⅱ (~9/11)	詳しくは別紙にてお知らせします				



●実習生が入ります●

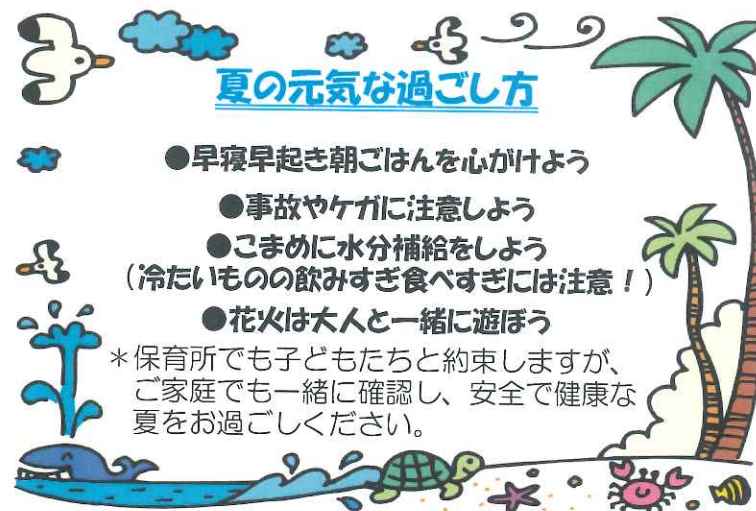
8/31(月)~9/11(金)の期間、仙台大学より岩倉 明日美さんが保育実習に入ります。よろしくお願いします。

●ルルブル・エコチャレンジについて●

2歳以上のお子さんにルルブル・エコチャレンジポスターを配布しています。「寝ル・食ベル・遊ブ」ができれば、お子さんと一緒にシールを貼ってください。ポスターは、8/31(月)に回収します。家族みんなで健康な体づくり「ルルブル」をはじめましょう!!

★夏まつり会ありがとうございました★

子どもたちのキラキラした笑顔がまぶしく、とても素敵な時間となりました。暑い中、お手伝いにご協力いただいた皆様に深く感謝申し上げます。



夏の元氣な過ごし方

●早寝早起き朝ごはんを心がけよう

●事故やケガに注意しよう

●こまめに水分補給をしよう
(冷たいものの飲みすぎ食べすぎには注意!)

●花火は大人と一緒に遊ぼう

*保育所でも子どもたちと約束しますが、ご家庭でも一緒に確認し、安全で健康な夏をお過ごしください。