



令和8年9月予定献立表



未満児

日付	1日	2日	3日	4日	5日
午前おやつ	せんべい 麦茶	ゼリー	カルシウムウエハース 牛乳	野菜とりんごジュース	
昼食	10日、15日、29日以外の主食は、ごはんを提供します。 鶏肉のケチャップ照り焼き マセドアンサラダ (じゃが芋、胡瓜、コーン) みそ汁 (油揚げ、もやし、長ねぎ) ゼリー	アジの南蛮漬け (玉ねぎ、ピーマン) かぼちゃの甘煮 みそ汁 (白菜、小松菜、おつゆ麴) グレープフルーツ	チャブチェ (春雨、豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、ニラ) ポテトサラダ (じゃが芋、胡瓜、人参、チーズ) 中華スープ (わかめ、豆腐、コーン) 梨	からあげ ビーフンサラダ (ビーフン、胡瓜、卵、ハム) わかめスープ (わかめ、人参、長ねぎ) フルーツポンチ (みかん、りんご、バナナ)	
午後おやつ	ビスケット 牛乳	◎メロンパントースト 牛乳	◎コーンフレークおこし 麦茶	◎マシュマロサンド 麦茶	
	エネルギー：445kcal脂質：15.8g たんばく質：15.4g 塩分：1.3g	エネルギー：442kcal脂質：11.7g たんばく質：15.9g 塩分：1.4g	エネルギー：518kcal脂質：22.3g たんばく質：13.7g 塩分：1.3g	エネルギー：421kcal脂質：11.2g たんばく質：9.9g 塩分：1.4g	
日付	7日	8日	9日★地産地消★	10日	11日
午前おやつ	ぶどうジュース	クラッカー 麦茶	野菜とりんごジュース	ビスコ 麦茶	クッキー 牛乳
昼食	カラフル肉団子 (玉ねぎ、ミックスピーマン) 高野豆腐の煮物 (高野豆腐、白菜、人参) みそ汁 (わかめ、切干大根、しめじ) フルーチェ	ボークカレー (じゃが芋、豚肉、玉ねぎ、人参) わかめサラダ (ささみ、キャベツ、胡瓜、人参、わかめ) オレンジ	すき焼き風煮 (豚肉、豆腐、人参、玉ねぎ、白菜、しいたけ、長ねぎ) 切干大根のケチャップ煮 (切干大根、玉ねぎ、ピーマン、ワインナー) ナゲット ふりかけ グレープフルーツ	ナポリタン (ウィンナー、玉ねぎ、人参) かぼちゃサラダ (かぼちゃ、胡瓜、人参、チーズ) 小松菜スープ (ベーコン、白菜、小松菜、コーン) ゼリー	さわらの西京焼き 春雨サラダ (春雨、胡瓜、人参、かにかま) みそ汁 (ごぼう、えのき、かぼちゃ) オレンジ
午後おやつ	◎バナナマフィン 牛乳	おからの実クッキー ジョア	◎じゃがお焼き 麦茶	◎昆布おにぎり 麦茶	◎きなこトースト 牛乳
	エネルギー：422kcal脂質：8.9g たんばく質：12.4g 塩分：1.5g	エネルギー：479kcal脂質：15.6g たんばく質：14.5g 塩分：1.5g	エネルギー：487kcal脂質：20.2g たんばく質：14.8g 塩分：1.2g	エネルギー：473kcal脂質：11.4g たんばく質：10.4g 塩分：1.6g	エネルギー：418kcal脂質：12.3g たんばく質：15.7g 塩分：1.3g
日付	14日	15日絵本メニュー♪	16日	17日	18日
午前おやつ	りんごと野菜ジュース	ゼリー	ヨーグルト	ジョア	ぶどうジュース
昼食	チーズハンバーグ ほうれん草胡麻和え (ほうれん草、人参、もやし) 里芋のみそ汁 (里芋、わかめ、油揚げ) フルーチェ	食パン ジャム ぐらぐらたん (マカロニ、鶏肉、玉ねぎ、しめじ、かぼちゃ) キャベツツナ和風サラダ (キャベツ、ツナ、人参、コーン) オレンジ 麦茶	鶏肉の塩こうじ焼き ひじきの和風サラダ (ひじき、大根、小松菜) すまし汁 (わかめ、しいたけ、白菜、白玉麴) バナナ	さばの味噌煮 小松菜お浸し (小松菜、もやし、人参) みそ汁 (油揚げ、わかめ、長ねぎ) グレープフルーツ	シューマイ 海藻サラダ (わかめ、人参、ツナ、胡瓜) かきたまスープ (卵、豆腐、ニラ、長ねぎ) フルーチェ
午後おやつ	◎きなこちんすこう 牛乳	◎たぬきおにぎり 麦茶	◎ジャムサンド 牛乳	溶けないアイス風いちご	せんべい ジョア
	エネルギー：488kcal脂質：16.0g たんばく質：14.1g 塩分：1.7g	エネルギー：429kcal脂質：7.8g たんばく質：13.0g 塩分：1.2g	エネルギー：472kcal脂質：15.5g たんばく質：17.9g 塩分：1.4g	エネルギー：473kcal脂質：8.3g たんばく質：20.2g 塩分：1.5g	エネルギー：479kcal脂質：9.7g たんばく質：18.1g 塩分：1.4g
日付	21日	22日	23日	24日	25日15夜🌙
午前おやつ				野菜ジュース	せんべい 麦茶
昼食				餃子 ブロッコリー スパゲティサラダ (人参、胡瓜、スパゲティ) 中華スープ (グリーンピース、人参、コーン、わかめ) ゼリー	お月見ハヤシライス (豚肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース) 十五夜さつまいも コールスローサラダ (ハム、キャベツ、胡瓜、コーン) マロンロールケーキ
午後おやつ				◎おさつクッキー 麦茶	カルシウムウエハース 牛乳
				エネルギー：493kcal脂質：14.3g たんばく質：8.7g 塩分：1.2g	エネルギー：590kcal脂質：24.8g たんばく質：15.5g 塩分：1.9g
日付	28日	29日★地産地消★	30日		
午前おやつ	ぶどうジュース	ビスケット 麦茶	ゼリー		
昼食	生姜焼き (豚肉、玉ねぎ) ビーフンソテー (ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン) コンソメスープ (ウィンナー、しめじ、ほうれん草) ヨーグルトムース風	ピザ&ピザトースト (豚肉、ウィンナー、チーズ、ピーマン、玉ねぎ、パプリカ) チンゲン菜スープ (チンゲン菜、おつゆ麴、大根) バナナ にこにこ畑の野菜で ピザを作ります♪	タンドリーチキン マカロニサラダ (マカロニ、胡瓜、コーン) コロコロスープ (じゃが芋、玉ねぎ、人参) 梨	今月の絵本メニュー ぐらぐらたん (みかん組リクエスト♪) たまねぎ、きのこ、えびにマカロニ。沢山の食材が「ぐらぐら」揺れて「たん!」と着地。ホワイトソースがぐらぐら煮立つ鍋にみんなでダイブ! チーズをかけて焼いたら、熱々グラタンの出来上がるお話です♪	
午後おやつ	◎お麴ラスク 牛乳	◎セサミサブレ 牛乳	◎さつまいも蒸しパン 牛乳	※給食でエビは取り扱わない為、かぼちゃで代用します	
	エネルギー：483kcal脂質：21.2g たんばく質：12.2g 塩分：1.1g	エネルギー：557kcal脂質：18.5g たんばく質：18.0g 塩分：1.9g	エネルギー：464kcal脂質：15.3g たんばく質：14.7g 塩分：1.0g		

3歳未満児…エネルギー 457kcal (467) たんぱく質 15.4g(19.8) 脂質 14.7g(13.0) 塩分 1.4g(1.4)
3歳以上児…エネルギー 533kcal (574) たんぱく質 18.7g(24.4) 脂質 18.1g(15.9) 塩分 1.7g(1.5)
※()内は給食栄養目標量です。栄養価にごはんも含まれています。

※都合により一部変更する場合があります。