

次 第

9:30～	開 会 式
9:45～ 11:30	各コーナーの紹介 ～各展示・体験コーナーをお楽しみください～
12:30～ 13:30	音楽演奏・講話 「いつも支えてくれた 音楽のチカラ」 演奏 NPO 法人 音楽のチカラ
13:40～	閉 会 式

※時間については予定です。

後 援

丸森町連合婦人会・丸森町商工会・丸森町教育委員会
丸森町共同募金委員会・丸森町民生委員児童委員協議会（順不同）

2026

～地域のつながり みんなの笑顔～

健康と福祉の

つどい

入場
無料



令和8年

日時

10月25日

午前9時30分開会 場所 丸森まちづくりセンター

展示・体験コーナー 9時45分～11時30分まで

- 血管年齢測定・血流測定・お薬相談
- 体成分測定・お口のチェック・ハンドマッサージ
- 尿中塩分測定・折り紙体験・眼圧測定
- ハーブティーづくり・ニュースポーツ体験など

他にも楽しく遊べて、ためになるコーナーが盛りだくさん!!



ほかにも楽しいことが
たくさんあるよ

- おにぎり 無料
おいしいとん汁
- スタンプラリー景品あり
いずれもなくなり次第終了



駐車場のご案内

※駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせの上、お越しいただきますようお願いいたします。

※駐車場内での事故や盗難等について、主催者は一切責任を負いません。



音楽演奏・講話

12時30分から13時30分まで

NPO法人 音楽のチカラ

「奏でる人にも、聴く人にもチカラを!すべての人に音楽を」というコンセプトのもと、宮城県や山形県を中心に障害や外出が難しい方、お年寄りに音楽を通して笑顔と元気を届ける活動を行っています。皆様のご来場をお待ちしております。



主催 丸森町・丸森町社会福祉協議会

主管 健康と福祉のつどい実行委員会

展示・体験コーナー

ニュースポーツ体験コーナー

2階 大集会室

- 子どもからお年寄りまでだれでも楽しめるニュースポーツを体験しよう!

by 丸森町スポーツ推進委員



くつろぎコーナー

2階 大集会室

- 折り紙でこまを作ろう!
- ハンドマッサージ体験でリラックス

by ビューティ丸森、館山折り紙会



元気アップコーナー

2階 大集会室

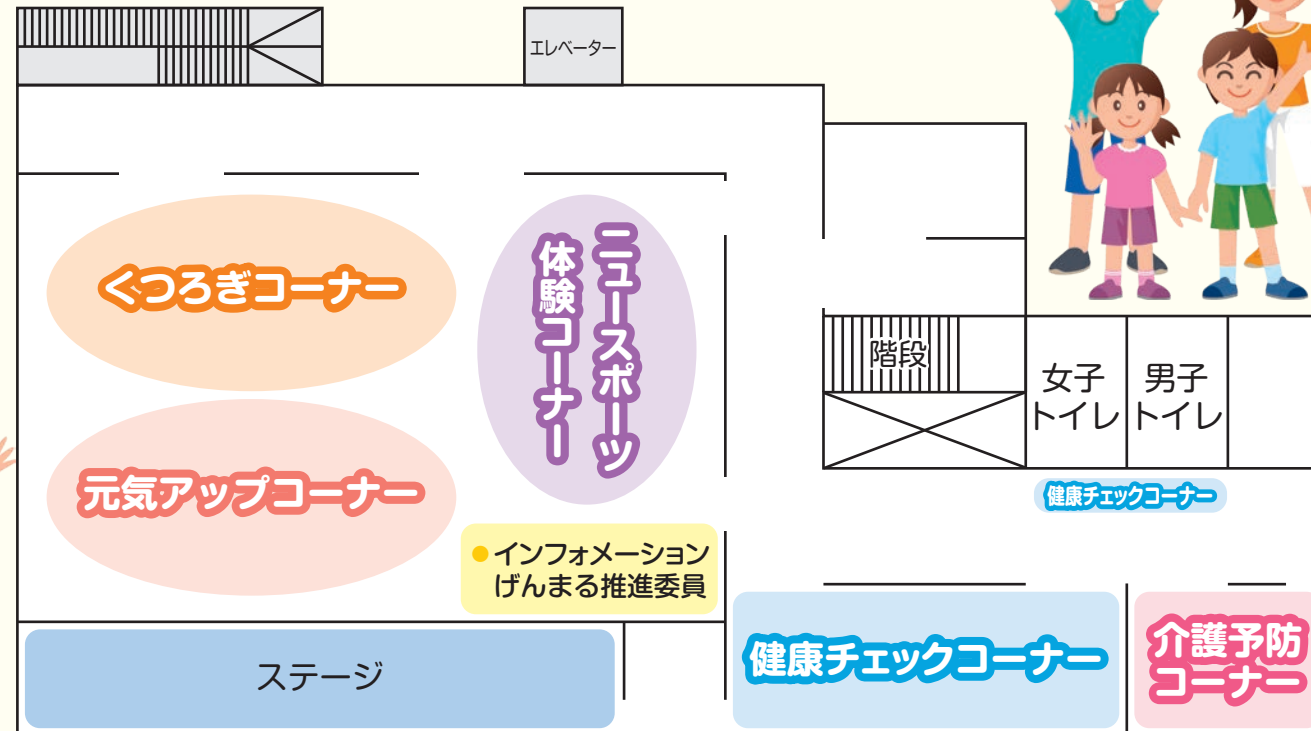
- バランスのとれた食事で生活習慣病を予防
- 1日の野菜展示コーナー
- 食品に含まれる塩分と砂糖の量の展示
- 乳がんの模型、がん検診のパネル展示
- アルコール体質チェック、健康相談

by 丸森町食生活改善推進員協議会、丸森町保健推進員
宮城県対がん協会

スタンプラリーに挑戦しよう!

受付でもらったスタンプラリーシートに、各コーナーのスタッフからスタンプを押してもらいましょう。3つ以上スタンプが集ったら、景品交換所へレッツゴー!

2F



健康チェックコーナー

2階 視聴覚室兼研修室

- 眼圧を測定をしてみませんか!
- お薬相談 ●眼圧測定 ●血流測定 ●血管年齢測定
- お口のチェック、歯科相談 ●血圧測定

by 丸森病院、仙南薬剤師会角田・丸森支部
仙南歯科医師会、地域の健康をささえる会

2階 トイレ前 ●尿中塩分測定

by 丸森町食生活改善推進員協議会



介護予防コーナー

2階 会議室

- 血管年齢測定
- デイサービス事業紹介
- 体成分測定
- 認知症や介護予防の情報提供

by 丸森ロイヤルケアセンター、仙南ジェロントピア
ツクイ丸森大内、丸森町地域包括支援センター

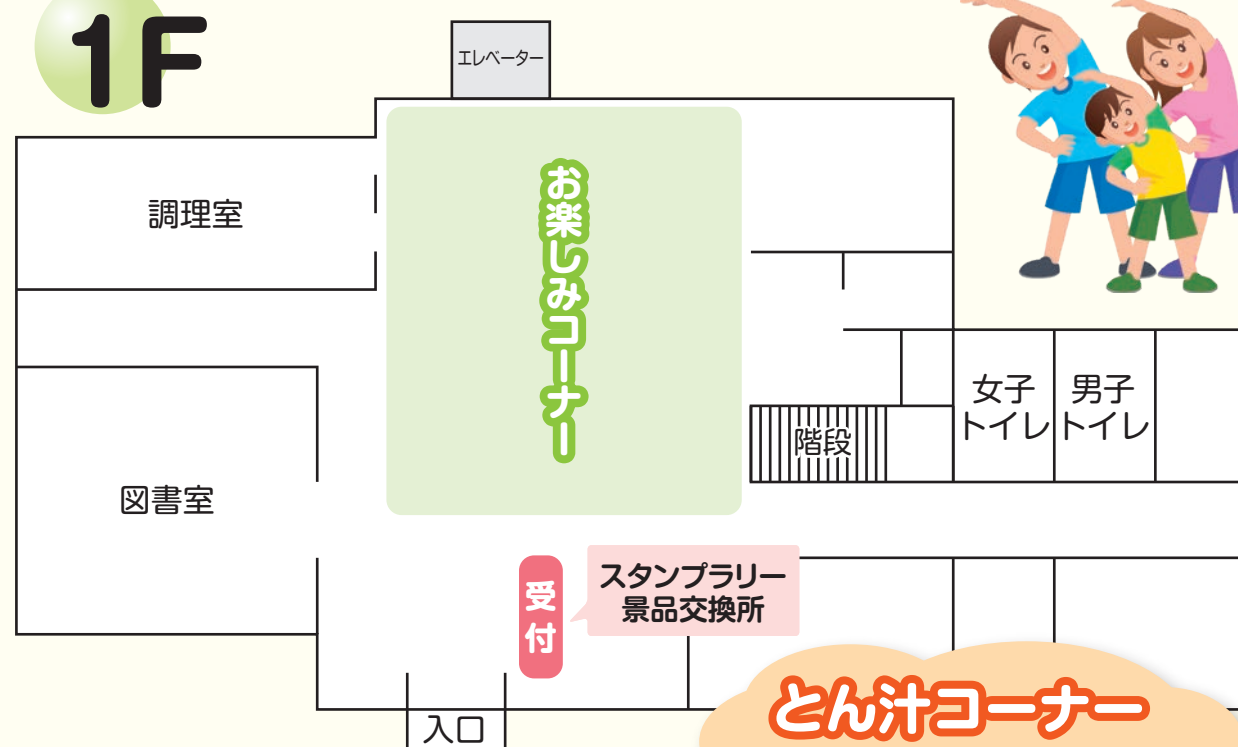
お楽しみコーナー

1階 ホール

- こども園と大内保育所の活動紹介
- クリスマスツリーをつくろう
- 症状や好みに合わせたオリジナルのハーブティーをつくろう
- 多機能型事業所紹介

by 丸森たんぽぽこども園、丸森ひまわりこども園
大内保育所、丸森町社会福祉協議会
はぴま整体 -そらの和-、多機能型事業所 ひだまり

1F



とん汁コーナー

おいしいとん汁を召し上がれ!
おにぎりもあるよ!

by 丸森町食生活改善推進員協議会

