

3歳以上児 令和6年 4月 献立表 大内保育所

月			火			水			木			金		
日	エネルギー	蛋白質	日	エネルギー	蛋白質	日	エネルギー	蛋白質	日	エネルギー	蛋白質	日	エネルギー	蛋白質
	kcal	g		kcal	g		kcal	g		kcal	g		kcal	g
1			2			3	385	21.4	4	441	21.4	5	443	19.3
						赤魚のつけ焼き けんちんうどん ★フライドポテト ミニトマト バナナ			五目卵焼き たけのこの五目炒め ミニトマト たらこふりかけ 牛乳 オレンジ			入所式 ♥パン ★コーンシチュー ★カラフルサラダ いちご  パンがです 		
8	380	22.6	9	393	16.7	10	397	17.3	11	401	25.7	12	412	22.2
★豆腐カレー 大根サラダ ヨーグルト オレンジ 			鶏のからあげ マカロニサラダ ちんげん菜のスープ 線きやべつ&ミニトマト いちご			鱈の洋風焼き ★ひじき炒め はるさめスープ フルーツ盛り合わせ			★ミートボール ナポリタン ◎ほうれん草の小魚和え 牛乳 オレンジ 			◎にんじんだいこんごぼう たまごスープ のりの佃煮 グレープフルーツ  絵本からとびだしたよ◎		
午後	牛乳	★♪フライドポテト	午後	ミルクS	おととと	午後	牛乳	抹茶ワッフル	午後		ソファール	午後	牛乳	♪ごまマフィン
15	388	17.5	16	532	30.6	17	395	21.6	18	389	17.9	19	411	31.8
フィッシュボール もやしのサラダ チーズ納豆 牛乳 いちご			♥★肉うどん 鶏肉の照り焼き ほうれん草のサラダ ミニトマト 味付けのり オレンジ 			◎かにかまグラタン 華風サラダ のりたま 牛乳 グレープフルーツ			★えびフライ&◎揚げシューマイ さつま芋汁 線きやべつ&ミニトマト バナナ			<韓国メニューの日> ◎韓国風ブルコギ ◎スンドゥブ ◎温野菜ナムル オレンジ  レシピ紹介		
午後	白ぶどう&ほうれん草ジュース		午後	牛乳	★♪ホットケーキ	午後		いちごゼリー	午後		★カップでヤクルト	午後	牛乳	♪チーズボール
22	394	18.7	23	421	27.6	24	397	28.4	25	398	17.1	26	352	19.7
★ウインナーのココット ★きんぴらごぼう わかめのコンソメスープ バナナ			マーボー豆腐 さつま芋のからあげ ほうれん草のツナ和え ミニトマト 牛乳 オレンジ 			★コーンハンバーグ たけのこの味噌汁 ブロッコリー のりたま グレープフルーツ			★ドライカレー アスパラ&うどのサラダ フルーツヨーグルト 			<保育参観> 肉じゃが ほうれん草の黄金和え 鮭ふりかけ 牛乳 オレンジ 		
午後	麦茶	♪お好み焼き	午後		ジョアマスカット	午後	麦茶	♪ウインナーパイ	午後	ミルージュ	揚げせんべい	午後		まめびよココア
29			30	415	23.5	 ◎新メニュー ★リクエストメニュー ♪手づくりおやつ ♥完全給食メニュー (5日・16日) …ごはんはいりません ※食材納入状況等により、献立が変更になる場合があります								
<昭和の日> 			鯖のカレー揚げ 豚汁 春野菜のサラダ いちご  おにぎり持って来て下さい											
午後			午後	牛乳	♪ピザトースト									

3歳未満児 令和6年 4月 献立表 大内保育所

月			火			水			木			金		
日	エネルギー	蛋白質	日	エネルギー	蛋白質	日	エネルギー	蛋白質	日	エネルギー	蛋白質	日	エネルギー	蛋白質
	kcal	g		kcal	g		kcal	g		kcal	g		kcal	g
1			2			3	483	22.9	4	507	20.2	5	395	14.9
						午前	ヨーグルト		午前	麦茶 ポーロ		午前	アップルジュース	
						赤魚のつけ焼き けんちんうどん ★フライドポテト ミニトマト バナナ	五目卵焼き たけのこの五目炒め ミニトマト たらこふりかけ 牛乳 オレンジ	 <p>入所式</p> <p>♥パン ★コーンシチュー ★カラフルサラダ いちご</p> <p>パンがです</p>						
8	503	25.0	9	526	19.5	10	479	17.3	11	538	26.6	12	505	20.6
午前	ミロ		午前	牛乳 ウエハース		午前	麦茶 せんべい		午前	牛乳 バナナ		午前	スポロン	
★豆腐カレー 大根サラダ ヨーグルト オレンジ			鶏のからあげ マカロニサラダ ちんげん菜のスープ 線きやべつ&ミニトマト いちご			鱈の洋風焼き ★ひじき炒め はるさめスープ フルーツ盛り合わせ			★ミートボール ナポリタン ◎ほうれん草の小魚和え 牛乳 オレンジ			◎にんじんだいこんごぼう たまごスープ のりの佃煮 グレープフルーツ		
午後	牛乳	★♪フライドポテト	午後	ミルミルS おととと		午後	牛乳 抹茶ワッフル		午後	元気ヨーグルト		午後	牛乳 ♪ごまマフィン	
15	487	17.3	16	607	28.1	17	560	24.6	18	529	19.8	19	522	31.3
午前	麦茶 バナナ		午前	麦茶 ビスケット		午前	牛乳 クラッカー		午前	まめびよココア		午前	豆乳	
フィッシュボール もやしのサラダ チーズ納豆 牛乳 いちご			♥★肉うどん 鶏肉の照り焼き ほうれん草のサラダ ミニトマト 味付けのり オレンジ			◎かにかまグラタン 華風サラダ のりたま 牛乳 グレープフルーツ			★えびフライ&◎揚げシューマイ さつま芋汁 線きやべつ&ミニトマト バナナ			<p><韓国メニューの日></p> <p>◎韓国風ブルコギ ◎スンドゥブ ◎温野菜ナムル オレンジ</p> <p>レシピ紹介</p>		
午後	白ぶどう&ほうれん草ジュース		午後	牛乳 ★♪ホットケーキ		午後	いちごゼリー		午後	★カップでヤクルト		午後	牛乳 ♪チーズボール	
22	528	21.1	23	502	24.4	24	484	28.2	25	540	19.6	26	476	19.4
午前	牛乳 ゼリー		午前	麦茶 カルシウムせんべい		午前	ヨーグルト		午前	牛乳 おととと		午前	アップルジュース	
★ウインナーのココット ★きんぴらごぼう わかめのコンソメスープ バナナ			マーボー豆腐 さつま芋のからあげ ほうれん草のツナ和え ミニトマト 牛乳 オレンジ			★コーンハンバーグ たけのこの味噌汁 ブロッコリー のりたま グレープフルーツ			★ドライカレー アスパラ&うどのサラダ フルーツヨーグルト			<p><保育参観></p> <p>肉じゃが ほうれん草の黄金和え 鮭ふりかけ 牛乳 オレンジ</p> 		
午後	麦茶 ♪お好み焼き		午後	ジョアマスカット		午後	麦茶 ♪ウインナーパイ		午後	ミルージュ 揚げせんべい		午後	まめびよココア	
29			30	534	23.3	 <p>おしらせ</p> <p>※ 30日はおにぎりをお願いします◎</p> <p>◎ 新メニュー ★ リクエストメニュー ♪ 手づくりおやつ ♥ 5日…(主食)パン ♥ 16日…(主食)うどん</p>								
<p><昭和の日></p> 			<p>午前</p> <p>フルーチェ</p> <p>鯖のカレー揚げ 豚汁 春野菜のサラダ いちご</p> <p>おにぎり持って来てください</p> <p>午後</p> <p>牛乳 ♪ピザトースト</p>											

※食材納入状況等により、献立が変更になる場合があります