３歳未満児　令和８年　９月　献　立　表　大内保育所

◎ 新メニュー
☆ リクエストメニュー
♪ 手づくりおやつ
☺ レシピ紹介
❤ 11日（主食）パン
❤ 25日（主食）オムライス

月	エネルギー kcal	蛋白質 g
7	584	22.0
午前	牛乳　クラッカー	
豆腐カレー フレンチサラダ ミニトマト ヤクルトハーフ フルーツヨーグルト		
午後	牛乳　クッキー	
14	468	24.6
午前	牛乳　クッキー	
たまごとじうーめん 鶏ささみの梅和え ミニトマト 味付けのり 梨		
午後	アップル＆キャロットジュース	
21		
＜敬老の日＞		
28	586	19.0
午前	牛乳　せんべい	
すき焼き風煮 さつま芋のからあげ ブロッコリー＆ミニトマト 牛乳 バナナ		
午後	グレープジュース	

火	エネルギー kcal	蛋白質 g
1	480	15.2
午前	ミルージュ	
豚汁 ちんげん菜の中華和え ◎しらすとひじきのふりかけ バナナ		
午後	牛乳　ビスケット	
8	463	21.6
午前	麦茶　バナナ	
◎鶏肉のエスニック焼き ほうれん草のスープ ブロッコリー＆ミニトマト ふりかけ 梨		
午後	牛乳　♪スイートポテトースト	
15	560	19
午前	元気ヨーグルト	
◎ジューシー焼き肉 さつま芋サラダ ミニトマト 牛乳 オレンジ		
午後	麦茶　◎☆♪ツナマヨおにぎり	
22		
＜国民の休日＞		
29	550	25.2
午前	牛乳　ビスコ	
☆ウインナーのココット トマトとおくらのスープ スタミナ納豆 オレンジ		
午後	ジョアプレーン	

水	エネルギー kcal	蛋白質 g
2	478	22.8
午前	グレープジュース	
☆鮭のオーロラ和え きのこたっぷりすまし汁 ブロッコリー＆ミニトマト メロン		
午後	牛乳　♪野菜のおやき	
9	491	19.7
午前	牛乳　せんべい	
さばの味噌煮 きゃべつとなすのサラダ ミニトマト ジョアマスカット バナナ		
午後	まめぴよいちご	
16	425	14.7
午前	ゼリー	
えび・チーズはんぺんフライ 野菜スープ 線きゃべつ ミニトマト グレープフルーツ		
午後	牛乳　クラッカー	
23		
＜秋分の日＞		
30	639	23.7
午前	グレープジュース	
◎きのこ入り鱈のアクアパッツァ ◎☺パプリカのきんぴら風　展示 かぼちゃの甘煮　レシピ紹介 牛乳 梨 わがやのおすすめレシピ⑥		
午後	牛乳　◎☺♪生クリームスコーン	

木	エネルギー kcal	蛋白質 g
3	490	24.2
午前	ヨーグルト	
☆みそ野菜ラーメン 揚げぎょうざ ほうれん草とにんじんのおひたし 味付けのり 梨		
午後	牛乳　せんべい	
10	463	16.5
午前	りんごジュース	
☆フィッシュボール にんじんしりしり ブロッコリー＆ミニトマト 牛乳 グレープフルーツ		
午後	元気ヨーグルト	
17	491	23.0
午前	ジョアプレーン	
＜東京のメニュー＞ ちゃんこ鍋　展示 厚焼きたまご 枝豆＆ミニトマト 昆布の佃煮 バナナ		
午後	♪フルーツあんみつ	
24	485	16.3
午前	まめぴよいちご	
かぼちゃのミートグラタン 春雨スープ うまゴマきゅうり ミニトマト オレンジ		
午後	牛乳　ビスコ	

金	エネルギー kcal	蛋白質 g
4	800	23.1
午前	アップル＆キャロットジュース	
マーボーなす　＜プール納会＞ 小松菜のなめ茸和え ☆フライドポテト 牛乳 オレンジ		
午後	牛乳　♪クリチーブルーマフィン	
11	461	20.5
午前	フルーチェ	
❤パン ボロネーゼ きのことたまごのスープ ちんげん菜のポン酢和え オレンジ		
午後	牛乳　♪イタリアンぎょうざ	
18	569	17.6
午前	白ぶどう＆ほうれん草ジュース	
☆大豆ハンバーグ コーン入り三色浸し ミニトマト ふりかけ 牛乳 梨		
午後	ミルージュ	
25	492	16.6
午前	りんごジュース	
＜十五夜＞ ❤☆お月見オムライス しいたけと野菜のスープ 枝豆 ミニトマト 梨		
午後	牛乳　♪きなこ芋もち	

※17日・・・東京のメニューです
※25日・・・十五夜です
お月見オムライス
♡♡ おたのしみに♡♡
※30日・・・わがやのおすすめ料理レシピから
「生クリームスコーン」紹介します

３歳以上児　令和８年　９月　献　立　表　大内保育所

◎ 新メニュー
★ リクエストメニュー
♪ 手づくりおやつ
☺ レシピ紹介
❤ 完全給食
（11日・25日
・・・ごはんはいりません）

月	エネルギー kcal	蛋白質 g
7	423	19.0
豆腐カレー フレンチサラダ ミニトマト ヤクルトハーフ フルーツヨーグルト		
午後	牛乳　クッキー	
14	282	23.2
たまごとじうーめん 鶏ささみの梅和え ミニトマト 味付けのり 梨		
午後	アップル＆キャロットジュース	
21		
＜敬老の日＞		
28	424	15.1
すき焼き風煮 さつま芋のからあげ ブロッコリー＆ミニトマト 牛乳 バナナ		
午後	グレープジュース	

火	エネルギー kcal	蛋白質 g
1	336	14.6
豚汁 ちんげん菜の中華和え ◎しらすとひじきのふりかけ バナナ		
午後	牛乳　ビスケット	
8	365	23
◎鶏肉のエスニック焼き ほうれん草のスープ ブロッコリー＆ミニトマト ふりかけ 梨		
午後	牛乳　♪スイートポテトースト	
15	477	16.5
◎ジューシー焼き肉 さつま芋サラダ ミニトマト 牛乳 オレンジ		
午後	麦茶　◎☆♪ツナマヨおにぎり	
22		
＜国民の休日＞		
29	380	23.8
☆ウインナーのココット トマトとおくらのスープ スタミナ納豆 オレンジ		
午後	ジョアストロベリー	

水	エネルギー kcal	蛋白質 g
2	298	21.8
☆鮭のオーロラ和え きのこたっぷりすまし汁 ブロッコリー＆ミニトマト メロン		
午後	牛乳　♪野菜のおやき	
9	329	16.4
さばの味噌煮 きゃべつとなすのサラダ ミニトマト ジョアマスカット バナナ		
午後	まめぴよいちご	
16	334	14.1
えび・チーズはんぺんフライ 野菜スープ 線きゃべつ ミニトマト グレープフルーツ		
午後	牛乳　クラッカー	
23		
＜秋分の日＞		
30	547	25.1
◎きのこ入り鱈のアクアパッツァ ◎☺パプリカのきんぴら風　展示 かぼちゃの甘煮　レシピ紹介 牛乳 梨 わがやのおすすめレシピ ⑥		
午後	牛乳　◎☺♪生クリームスコーン	

木	エネルギー kcal	蛋白質 g
3	393	23.3
☆みそ野菜ラーメン 揚げぎょうざ ほうれん草とにんじんのおひたし 味付けのり 梨		
午後	牛乳　せんべい	
10	389	17.7
☆フィッシュボール にんじんしりしり ブロッコリー＆ミニトマト 牛乳 グレープフルーツ		
午後	ソフールプレーン	
17	392	23.6
＜東京のメニュー＞ ちゃんこ鍋　展示 厚焼きたまご 枝豆＆ミニトマト 昆布の佃煮 バナナ		
午後	♪フルーツあんみつ	
24	361	14.9
かぼちゃのミートグラタン 春雨スープ うまゴマきゅうり ミニトマト オレンジ		
午後	牛乳　ビスコ	

金	エネルギー kcal	蛋白質 g
4	756	24.7
マーボーなす　＜プール納会＞ 小松菜のなめ茸和え ☆フライドポテト 牛乳 オレンジ		
午後	牛乳　♪クリチーブルーマフィン	
11	492	23.6
❤パン ボロネーゼ きのことたまごのスープ ちんげん菜のポン酢和え オレンジ		
午後	牛乳　♪イタリアンぎょうざ	
18	430	18.2
☆大豆ハンバーグ コーン入り三色浸し ミニトマト ふりかけ 牛乳 梨		
午後	ミルージュ	
25	553	20.1
＜十五夜＞ ❤☆お月見オムライス しいたけと野菜のスープ 枝豆 ミニトマト 梨		
午後	牛乳　♪きなこ芋もち	

おしらせ

※ 17日 ・・・ 東京のメニューです
※ 25日 ・・・ 十五夜です
お月見オムライス
♡♡ おたのしみに ♡♡
※ 30日 ・・・ わがやのおすすめ料理レシピから
「生クリームスコーン」 紹介します